

元気にお過ごしでしょうか。心身ともに健康であることが大切です。是非とも、できる限りの自粛を貫きながらも、自分自身のこれから生き方について考えてみてはいかがでしょうか。

規則正しい生活習慣と学習習慣を整えること、継続することをお勧めします。それが君たちの人生を充実させてくれると先生は思っています。

【2年生のみんなへ】

みんなと勉強したり、部活したり、しゃべったり、行事に取り組んだりと、何気なく普通に過ごしていた日々がとても大切で貴重で、充実していたということを改めて感じます。休校はいつか明けます。そしたら、いろんなことを充実させていきましょうね。こんな経験をした者たちにしかできない一日一日を共につくりあげていきましょう。

【サッカー部のみんなへ】

公式戦に向けて保っていたモチベーションを、これからどのように保てばいいのかと悩みますね。みんな集まってサッカーを楽しむこともできないこの期間ですが、いつかまた一緒にサッカーできる日が必ず来ます。その時に目一杯楽しむことができるよう、体力向上とテクニック維持に努めてみましょう。リフティングを毎日頑張りましょうね。