

3年生のみなさん、元気に過ごしていますか。平日は課題を進めることで大変だと思いますが、気分転換に、家の近くを散歩するなど適度に運動してみるのもいいですね。まだ、しばらく休校が続きますが、毎日コツコツと課題を進め学力を定着させて下さい。ためて一気にやるのではなく、毎日取り組むことが大切です。数学は、どれだけ問題数をこなすかです。似たような問題でかまいませんので、多くの問題に取り組むようにしましょう。確実に力はつきますよ。

男子バレーボール部のみなさん、家の中でできるトレーニングを毎日取り組んでいますか。学習と同じでトレーニングも毎日取り組むことが大切です。部活動が再開されて、「思うように体が動かない」とならないように、お家でできることを進めて、バレーノートに書きとめておいて下さい。

5月7日みなさんにお会いできることを楽しみにしています。健康には十分気をつけて過ごして下さいね。