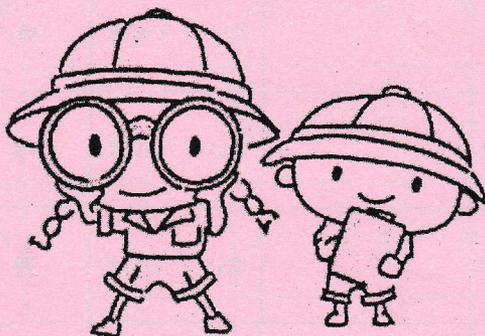


健康観察日記

京都市立梅津中学校

年 組 番名前



こまめな手洗い（帰宅後・食事前・トイレの後など）・1時間に5分以上の換気・規則正しい生活習慣で健康に過ごしましょう。

新型コロナウイルス肺炎への注意が必要です。

（症状：発熱・咳・頭痛・体のだるさ）

- ・外出を控え、マスクを着用し、人の多いところは避けてください。
- ・症状がある時は朝と夕の2回検温しましょう。

（37.5℃以上が続き、激しい咳・息苦しさがある際は保健所に連絡。）

- ・症状のある家族とは出来る限り部屋を分け、換気をしましょう。