

連休の過ごし方について

4 月 29・30 日・5 月 3～7 日と連休があります。この連休を有意義に過ごしてほしいと思います。そのために、以下のことに気をつけ、事件・事故などに巻き込まれないように心がけてください。また感染予防にも十分留意し、健康に過ごしてください。

- (1) 休日でも、普段と同じように起床・就寝し、リズムを崩さないように気をつけよう。
- (2) 時間を決めて計画的に宿題や他の学習に取り組み、学習のリズムを崩さないようにしよう。
- (3) 外出する時には、家の人に、「どこへ、誰と、何のために行くのか、何時頃に帰るのか」などをはっきり告げてから出かけよう。また、目的外のところへは寄り道をせず、約束の時間までには必ず帰宅するようにしよう。
- (4) 夜は家の特別な用事以外は外出しないようにしよう。また、友人宅への外泊もいけません。
- (5) 繁華街やカラオケボックスなどへは家の人と一緒にいくのが望ましい。
- (6) 自転車に乗る時は、二人乗りなど危険なことはしないで、交通安全に十分に気をつけよう。
- (7) 線路内で遊んだり、しゃ断機をくぐって渡ったりしないようにしよう。
- (8) 中学生としての自覚を持って行動し、地域の方々や周りの人に迷惑をかけないようにしよう。(ボール遊びが許可されているか、大きな音が鳴っていないかなど)
- (9) SNS などでの他校生や見知らぬ人との交友を避け、トラブルを起こさないように気をつけよう。
- (10) 春季大会など部活動がある場合、ケガや体調管理に気をつけて、各自の責任ある行動を期待します。
- (11) 応援に行く場合は、制服を着用し、公共交通機関で向かいましょう。
(応援が可能かは事前に各顧問に確認しましょう。)

【保護者の皆様へ】

日頃より本校教育にご協力いただきましてありがとうございます。

連休中も子どもたちが安全・健康に過ごせますよう、どうぞよろしくお願いいたします。