

令和 三年度 京都市立
西京極中学校

夏休みのお楽しみ



年 組 番 名	氏 名
---------	-----

目 次

□校長先生より

□夏休みを有意義に楽しく過ごすために

□夏の健康・安全

□夏の校外生活

□夏のひとときを読書で

□夏休みの課題

□日課表

□夏休みの目標

□計画と反省

□夏休みを振り返って

□夏休み以降の主な行事予定

「自立と貢献」と「夏休み」

校長 東郷 伸也

今年度もコロナでたいへんな状況が続いています。1学期には、授業や部活動、学校行事等でみなさんにがまんをしてもらう場面が少なからずあり、申し訳なく思っています。夏休みは思い切り羽を伸ばして、のびのびと過ごしてほしいなと思っています。しかし「のびのびと・・・」は「だらだらと・・・」ではありません。夏休みこそ、のびのびと自分らしく元気に、本校の校是「自立と貢献」を意識した生活を期待します。

「自立」と「夏休み」

「自立」とは、自分のことは自分で責任をもってやり遂げること。

例えば、朝は決まった時間に自分で起きる

計画通りに自らすすんで学習する

自分で目標を立てて部活動に取り組む

ほかにもまだまだたくさんありそうですよ！

「貢献」と「夏休み」

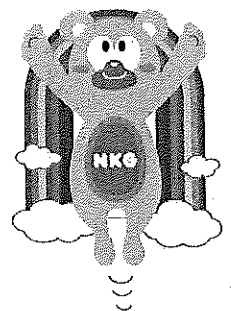
「貢献」は、人のために働くこと。

例えば、洗濯物は毎日自分が入り入れてたたむ

家族の夕食は自分がつくる

玄関の花の水やりと掃除は、自分が受け持つ

家事のことばかり例にあげましたが、地域の行事などにも目を向けるとほかにもいろいろと貢献できることがあるかもしれませんね！



2学期、パワーアップしたみなさんと元気に再会できるのを楽しみにしています。

□ 夏休みを有意義に楽しく過ごすために

さあ、いよいよ夏休みです。1年生は初めての、2年生は充実の、3年生はさらに自分を成長させる夏休みです。この1ヶ月をひとりひとりが課題を持ち、それを達成する(自ら計画を立て実行する)ところに夏休みの意義があります。「自分自身にとって今、何が一番大切なのか?」「夏休みにこれだけはやりきろう!!」ということをしっかり考え、規則正しい生活のもとで、普段やりたくてもできなかったことを行い、また、自分自身を成長させるための絶好の機会であるということを忘れないでほしいと思います。今年の夏休みはいっぱいやりきるぞ!!

■夏休みの意義を確かめよう 積極的に意義を見い出そう

- 生活のリズムを崩さず、健康面を考えた習慣で夏休みを乗り切ろう。
- 何事にも挑戦できるたくましい体を目指し、この機会に運動・食生活を見直そう。
- 何かひとつはやり抜くように、よりよい生活習慣を築こう。
- 日頃の生活ではできない心に残る体験をしよう。
- 自分の状況をしっかり把握し、自分に適した計画を立て、規則正しい学習をしよう。
- 夏休みのしおりを参考にして、自分のできるものを見つけてみよう。

■計画を立て過ごしていこう

- 夏休み全体を見通せる計画を立ててみよう。
- 日々の計画を立て、生活の目安をつくろう。
- 計画を立ててもうまくいかなるときなどはもう一度練り直し、あきらめずに実行すること。

■人を大切にすること＝自分を大切にすること

- な くそう交通・水の事故。
- つ ねに自学・自習の習慣を身につけよう。
- や めよう、禁止されている遊び。
- す いみを十分にとり、健康保持増進につとめよう。
- み ずに気をつけ、水泳禁止区域では泳がない。
- を (お)互いに西京極中生としての誇りを持って行動しよう。
- た のしく明るく、家庭をつくるため進んで手伝いをしよう。
- の み水や冷たいものをあまり飲み過ぎないようにしよう。
- し っかりした生活設計を立て、規則正しい生活をしよう。
- く るしみや楽しみに満ちた部活動に進んで参加しよう。

□夏の健康・安全

□栄養や睡眠を十分にとり、健康・安全に注意して規則正しい生活を送ろう。

□むし歯や耳・鼻の病気をはじめ、身体の悪いところはこの機会に治しておこう。

□暴飲暴食・夜ふかしをしないようにしよう。

□部活動や運動をして、積極的に体を鍛えよう。

□困難な問題に直面して、行きづまりを感じたり、悩みや不安がおきたりしたときは……

次の解決法を心がけよう！

○一つのことにこだわらず、広い視野から物事を考えてみる。

○他人の助言、親や先生などの大人に進んで相談する。

○自分の長所を見いだし、それを伸ばす。

□光化学スモッグについて……次のことに注意しよう！

○注意報・警報が発令されたら、屋内に入り運動はやめ、指示にしたがう。

(運動量が多いと症状は重くなる)

○部活動や夏期集中講座などで登校しなければならないときは、自宅で解除を待つ。

(ただし、試合のある場合などは、部活動からの連絡を待つ)

○目・のど・鼻に異常を感じたときは、水道水で洗顔・うがいをして安静にする。

○重症(からだのしびれ・けいれん・呼吸困難など)のときは、すぐに受診し、後日学校に連絡する。

□自転車に乗るときには……ルールを守り、安全運転をしよう！

○ジグザグ運転や手ばなし運転、2人乗りをしない。

○横に広がって通行するなど、周りに迷惑になる運転は止めよう。

○交差点では安全通行に心がける。

○一時停止や徐行制限を守る。

○その他、交通規則を守り、心身の状態・行動にも注意する。

○夜の塾の行き帰りなどに自転車に乗るときは必ずライトをつけるようにしよう。盗難防止のためにも必ず鍵を掛けよう。

□雷が発生した場合……次のことに注意しよう！

○すばやく建物の中などの屋内に入る。

○高い木の下へ入らない。

□不審者に遭遇した場合は……

○すぐに助けをもとめ、近くの人に逃げ込もう。

○家の人に相談し、警察に届けよう。

○地域の幼稚園、保育園、小学校や高校にも注意を促すため、学校にも連絡してください。

□夏の校外生活　－家庭においては、保護者の意見を素直に聞こう！－

■外出について

- 常に西京極中学校の生徒であるという自覚のもとに行動しよう。
- 外出するときは、必ず、行き先・一緒に行く人・帰宅時間などを家の人に告げ、保護者の許しを得よう。また、約束した時間には必ず帰ろう。
- 宿泊をともなう旅行は、保護者またはそれに代わる責任ある大人に同行してもらうこと。また、キャンプなども中学生のみで行くことはやめよう。
- 繁華街などへはできるだけ保護者と一緒に行くようにしよう。
(ゲームセンター・カラオケボックス等の生徒たちだけの出入り禁止)
- 海や山に行くときは、必ず保護者と一緒に行くようにしよう。また、川へ行くときは、ひとりでは行かないこと。また、危険な場所へは近づかないようにしよう。(桂川・鴨川・池での遊泳禁止)
- 外出するときは、中学生らしい服装で、また、生徒手帳は必ず身に付けるようにしよう。
(特に、部活動や応援で他校へ行くときは、登校時の服装を守ること)
- 夜間の外出は危険も多いので避けよう。(夜遊びや夜のランニングは禁止)
特に最近、不審者や変質者も出没しているので、緊急の場合はすぐに近くの家に逃げ込み、110 番通報をしよう。
- 交通規則を守り、交通安全に気をつけよう。(自転車の2人乗り・バイクなどの運転は絶対にしない)
- 必要以外のお金を持って外出しないようにしよう。(お金の貸借・品物の売買や貸借の禁止)
- コンビニ集まって騒いだり、混みを散らかしたりして周りの迷惑にならないようにしよう。

■遊びについて

- 危険な遊びやかけごとなどは絶対にしないようにしよう。
(爆竹・エアガン・ロケット花火など危険な花火類は地域でも禁止されています。お金の貸し借りは人間関係を悪くします。)
- シンナー遊び・飲酒・喫煙は絶対にしない。
- 友だちの家へ行ったり、友達が遊びに来たりしたときは、必ず家族に紹介しよう。また、家の人が留守のときは集まらないようにしよう。

■携帯電話・インターネットの使い方について

- コミュニティーサイトや SNS 等で見知らぬ人と連絡を取ったり、会ったりは絶対しないこと。
- 他人を中傷するような書き込みや個人情報(写真など)を載せるなどは絶対にしないこと。

■アルバイトについて

- アルバイトは原則として禁止しています。事情がある場合は、保護者を通じて担任の先生に相談する。

■市内中学校申し合わせ事項

- 部活動の試合や応援などで他校へ行く場合は、各校の通学服か指定のジャージで行くこと。
また、公共の交通機関を使用すること。
- 公園などでの打ち上げ花火や危険な花火、他人に迷惑となるような花火は禁止。
- 桂川をはじめ、市内の河川全域での水泳は禁止。
- エアガンや火遊びなどの危険な行為は禁止。

夏のひとときを読書で

夏休みが始まります。時間があるかといっていい加減にならず、しっかりとした自分の生活リズムを作ってください。また、じっくり読書に取り組むこともできる期間です。「自分の読みたい本」でかまいません。なるべく多くの本に触れましょう。

本にふれるということは、言葉や感性を磨き、表現力・創造力を豊かにします。今まで読んだことのない長編や、いつもと違うジャンルの本に挑戦してみましょう。一冊の本との出会いが、あなたの考え方や生き方を変えるかも知れません。読んだ本のタイトルを記録しておきましょう。

夏休みに読んだ本の記録

	書 名	作 者	出 版 社
1			
2			
3			
4			
5			
6			

読んだ本の感想(気に入った1冊の記録)

本のタイトル:
あらすじ:
感じたこと:

夏休みの課題		完成した課題の□に✓マークをいれよう！		
教科		1年	2年	3年
国語		☐ 課題プリント → 提出必要 ☐ 本の紹介(ポップ) → 提出必要 ☐ 自由課題(希望者のみ) ※漢字・文法は休みあけテストします	☐ 課題プリント → 提出必要 ☐ 国語のワーク P34～39 → 提出 P44～52 ☐ 自由課題(希望者のみ) ※漢字・文法は休みあけテストします	☐ 冊子・俳句プリント ☐ 国語ワークp42～p52 ☐ 習字 ※ワークと冊子の中から夏休みテスト出題
	提出日	始業式 8/25(水)	始業式 8/25(水)	始業式 8/25(水)
社会		☐ 社会の自主学習(地理1) 本誌P44～53 (ノートP26～32) ヨーロッパ州・アフリカ州のところ ※いつものように点検実施します。 全員期限守って提出しよう！	☐ 身近な地域調べ レポート用紙に身近な地域について まとめる。詳しくは授業で説明。	☐ よくわかる 社会の学習(歴史2・3) P64～P88 まで(○つけて) ☐ (「税についての作文」)任意
	提出日	最初の授業の日	最初の授業の日	始業式の日8/25(水)
数学		☐ 夏休みの課題プリント ※夏休み明けテストはこのプリントから出題します。 ＊わかる数学(提出なし) ※授業で進んだところまで進めておきましょう。 ＊自習ノート(提出は自由) ※テストに向けて、復習をしておきましょう。	☐ ①夏休みの課題冊子 ※夏休み明けテストはこの冊子の中から出題します ☐ ②数学の問題ノート ※授業で進んだところまで進めておきましょう ☐ ③自習ノート ※テストに向けて、復習をしておきましょう	☐ 配布プリント ※夏休み明けはこのプリントから出題します
	提出日	始業式の日8/25(水)	始業式の日8/25(水)	始業式の日(8/25(水))
理科		☐ 夏休み課題プリント → 授業で配布します ☐ 単元2の授業プリントの振り返りを ノートにまとめる	☐ プリント(授業で配布します) ☐ 理科の完全学習(p.39まで全て) ☐ No.14～の授業プリントのまとめ	☐ 配布プリント ※答え合わせをして提出 ☐ 理科の自主学習ノート(任意)
	提出日	始業式の日(プリント)	始業式【プリント、完全学習のみ】	最初の授業の日
英語		☐ 1. くり返し語順ドリルP.2～10 ☐ 2. 単元テストプリント Unit1, 2, 3 1. 2 両方とも答え合わせをして提出 夏休み明けテストあり ☐ 3. 自己紹介ポスター	☐ My Favorite (英語のスピーチ) ポスター作り 裏面にクラス、名前の 記入を忘れないようにしましょう。 ☐ Summer Homework【復習冊子】 答え合わせ訂正をしておく【テストあり】 ☐ Super Input①【書くテストあり】	☐ 語順トレーニングp.2～17 ☐ Activityポスター作成 ☐ 過去分詞表覚える <課題テストあり> 範囲:語順トレーニング・過去分詞表
	提出日	始業式の日8/25(水)	最初の授業時に提出【冊子、ポスター】	始業式の日8/25(水)
保体		☐ ラジオ体操を覚える <テストあり>		
	提出日			
技術		☐ オリジナルの立体をかこう ☐ ワークシート No.4	☐ 家電調べ	☐ 身の回りの物をフローチャートで表そう
	提出日	夏休み明け最初の授業	夏休み明け最初の授業	夏休み明け最初の授業
家庭		なし	課題プリント	なし
	提出日		始業式の日8/25(水)	
音楽		合唱コンクールの選択曲のポスターを描く		
	提出日	始業式の日8/25(水)		
美術		なし	☐ ネームプレートの彫りと研磨を完成 させる。	☐ 部屋のデザイン作品の下書きを完 成さ せる。
	提出日		夏休み明け最初の授業	夏休み明け最初の授業
1組		☐ 漢字プリント ☐ 夏休みの日記 ☐ 数学プリント ☐ 英語プリント ☐ 合唱コンクール曲紹介ポスター作成		
	提出日	始業式の日8/25(水)		
総合		なし	学習確認プログラム復習シート	学習確認プログラム復習シート
	提出日		【始業式の日8月25日(水)】	【始業式の日8月25日(水)】

□ 日 課 表

時間	例	I 案	II 案	III 案
7:00	起 床			
8:00	朝 食			
9:00				
10:00	学 習 ①			
11:00				
12:00	自由時間			
13:00	昼 食			
14:00	自由時間			
15:00	手 伝 い			
16:00				
17:00	学 習 ②			
18:00				
19:00	夕食・入浴			
20:00	学 習 ③			
21:00				
22:00	読 書			
23:00	就 寝			

□ 夏休みの目標

■ 努力目標

■ 学習目標

■ 生活目標(健康・安全)

■ 部活動目標

■ 夏休み以降の学習・生活・部活動に向けて

□ 計画と反省の記録

月日	曜日	計 画 ・ 予 定	主な出来事・日課表の反省
7/21	水	夏季休業開始	
22	木		
23	金		
24	土		
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		
8/1	日		
2	月		
3	火		

□ 計画と反省の記録

月日	曜日	計 画 ・ 予 定	主な出来事・日課表の反省
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月	海の日	
10	火	学校閉鎖期間	
11	水	学校閉鎖期間	
12	木	学校閉鎖期間	
13	金	学校閉鎖期間	
14	土	学校閉鎖期間	
15	日	学校閉鎖期間	
16	月	学校閉鎖推進日	
17	火	学校閉鎖推進日	

□ 計画と反省の記録

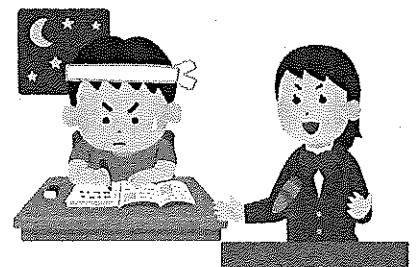
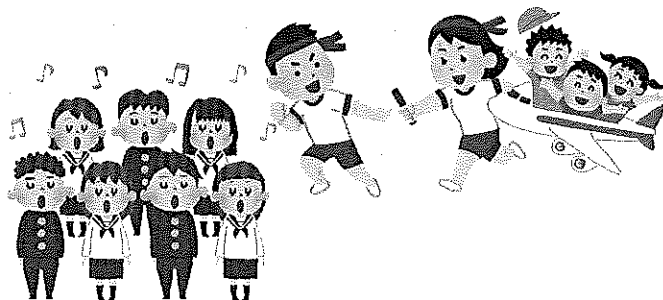
月日	曜日	計 画 ・ 予 定	主な出来事・日課表の反省
18	水		
19	木		
20	金		
21	土		
22	日		
23	月		
24	火		

※25日(水)始業式 8:25 登校

夏休みを振り返って

夏季休業後の主な行事予定

月	日	曜日	行事
8	25	水	2学期始業式（8:25 登校）課題テスト（国・数・英）
	30	月	身体計測
9	2	木	評議・専門委員会
	9	木	定期考査1週間前
	10	金	生徒会本部役員選挙告示
	16	木	第2回定期考査
	17	金	第2回定期考査
10	8	金	NKG 祭（合唱コンクール）、部活動停止
	13	水	学習確認プログラム（全学年）、評議・専門委員会
	15	金	生徒会立候補者ミーティング
	19	火	生徒会立候補者選挙活動開始
	21	木	NKG 祭（体育祭）体育祭後片付け、部活動停止
	22	金	NKG 祭（体育祭）予備日
	27	水	生徒会役員改選リハーサル
	28	木	生徒会役員改選
	29	金	教育相談・3年三者懇談（～11/5）



校是
自立
貢獻



表紙は、美術部が協力してくれました。
題字：石原さん（3年）イラスト：3年生美術部員