

令和2年
選択制・中学校給食

2月のメニュー

京都市教育委員会

今月の新menu



鶏肉のねぎ塩焼き

白ねぎとごま油、塩、醤油などの下味に漬け込んだ鶏肉をじっくり焼き上げます。



きつね丼の具

油揚げ、玉ねぎ、青ねぎを甘辛く味付けしています。ご飯にのせて丼として食べることができます。



豆乳プリン

新しいデザートに、「豆乳プリン」が登場します。牛乳・卵を使わずに作られています。

地産地消



いわし 鰯の変わり煮



きつね丼の具



水菜とベーコンのペペロンチーノ



ハタハタのから揚げ

給食予約システム 1/7(水)運用スタート!

2月分の給食申込みから、1・2年生を対象に試行実施、4月分の給食申込みから全学年で本格実施します。

予約期間のお知らせ (2月分)
予約システム 1月7日(火)~20日(月)
予約マークシート 1月7日(火)~15日(水)

※ 試行実施では、3年生は従前の方法(申込書を学校へ提出等)でお申込みください。

【詳しくは裏面参照】

3月 鰯の変わり煮



節分献立

節分は、立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の日になります。給食では節分にちなんで、「鰯の変わり煮」「カリカリ大豆」が登場します。

4 鶏肉のねぎ塩焼き



5 水えびマヨ



6 鶏肉と平天の煮付け



7 金 鰯のみりん焼き



和(なごみ)献立

2月最初の午の「初午」には、稲荷神社で豊作などを祈願します。稲荷神のお使いといわれるキツネの好物の油揚げを供える風習もあることから、油揚げを使った新献立の「きつね丼の具」を組み合わせました。

10月 ビビンバ



12水 豚肉のアンゲルス



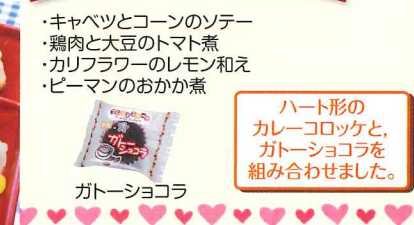
13木 鶏肉のにんにくしょうゆ煮



14金 カレーコロッケ



バレンタインmenu



17月 鮭の塩焼き



18火 ビーフシチュー



19水 鯖のしょうが煮



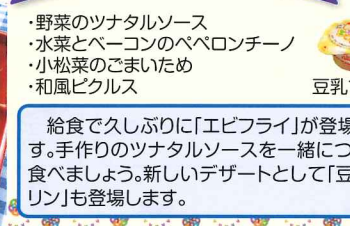
20木 タンドリーチキン



21金 エビフライ



卒業祝いmenu



25火 厚揚げと豚肉の卵とじ



26水 鰻フライのトマトソースかけ



27木 カレー



28金 豚肉のしょうがいため



3年生は、2月・3月を一括して、従前の方法で申し込んでください。(ゆうちょ銀行への振込みと学校への申込書の提出)

ひなまつりmenu



3 火 太刀魚のピリ辛みそ味



4 水 ミンチカツ



献立表等はホームページにも掲示しています。京都市教育委員会 中学校給食献立表 検索

こももっか! 読んでね!!

牛乳が (188kcal)

MILK

毎日

つきます。

麦

は麦ごはん(火・木曜日)。

玄米

は玄米ごはん。

NEW

は新メニュー

はスプーンがあると

食べやすい日を示しています。

ご家庭でのお弁当作りに

もこの献立表をご活用ください。

京都市教育委員会

京都市はくみ局

※献立は、諸事情により一部変更する場合があります。

