平成３０年 ９月 １０日

ＰＴＡ会員の皆様

京都市立太秦中学校ＰＴＡ
会　長　野原正光
３ 年 保健体育委員会
１ 年 教養委員会

Ｙｏｇａ（ヨガ）教室のご案内

さわやかな秋晴れの季節となりました。会員の皆様におかれましては益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。日頃はＰＴＡの活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、本年度は１年・３年の学年委員会合同で後期教養・保健体育講座を下記の通り開催する運びとなりました。身体が硬くても、初めてでも、無理なく取り組める講座です。保護者の皆様には日頃の疲れを癒してリラックスしていただける場に、また楽しいふれあいの機会となります様、心温まる時間をすごしていただければと思います。

今回は、ヨガインストラクターとして活動されている 新宅千鶴乃さんに講師をお願いしました。

皆様ご多忙のことと存じますが、お誘い合わせの上、ご参加いただけますようよろしくお願い申し上げます。尚、保護者のみの参加とさせていただきます。

記

日 時 ： 平成３０年９月２８日（金） １９：００～２１：００(終了予定)
場 所 ： 太秦中学校　体育館
持 物 ： タオル、ヨガマット(バスタオルでも可)、フェイスタオル、飲み物
服 装 ： 動きやすい服装(ストッキング不可)

参加希望者の方は下記の申し込み用紙にご記入の上、~~９月１９日(水)~~９月２５日(火)までにお子様を通じて担任の先生にご提出ください。

以上

切り取り線

《参加申込書》 後期教養・保健体育講座 『Ｙｏｇａ（ヨガ）教室』に参加します。

〔　　〕年〔　　〕組　生徒名〔　　〕

参加氏名〔　　〕

参加氏名〔　　〕

電話番号〔　　〕