

平成29年5月1日

保護者の皆様へ

京都市立太秦中学校  
校長 青野 浩

### SC（スクールカウンセラー）の紹介について

初夏の候、ますますご清祥のことと存じます。平素は本校教育にご協力・ご支援いただき、心から感謝いたします。

さて、本年度もスクールカウンセリングを開設し、SC（スクールカウンセラー）とのカウンセリングを活用していただければと思います。生徒だけでなく、保護者の方もご相談いただけます。日時や申し込み方法は下記の通りです。どうぞよろしくお願ひします。

日時： 毎週金曜日

申し込み方法： 担任を通じての申し込み（予約制）

今年度も太秦中学校を担当していますスクールカウンセラーの安本 淳です。

限られた回数と時間のなかで、子供たちにとって少しでも有益になるよう心がけ、保護者の方との相談でも、常に具体的方法の検討を中心に話を進めさせていただきます。

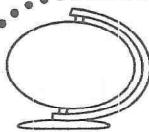
人生において、成長著しいこの時期には、子供の変化は、たのもしく感じることもありますが、時には、「心の風邪（神経症）」をひくこともあります。学校へ登校しにくいケースだけでなく、落ち着きがない、頑張っているのになかなか成果につながらないなど、どのような内容でもかまいません。特に、「思春期の子供は、理解できない。」「最近のうちの子は？」、「受験生の親としてどのように応援すればいいのか。」など心配されている保護者の方は、気軽にカウンセリングルームを利用してください。秘密は厳守されます。都合の良い時間に予約のうえ、お越し下さい。

太秦中学校スクールカウンセラー

安本 淳

# 心のポケット

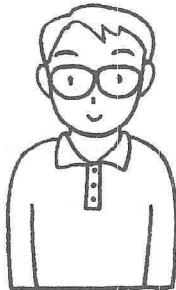
安本 淳（やすもと あつし）先生が、毎週、金曜日に、スクールカウンセラーとして来られています。1年生もやっと学校に慣れてきたころだと思いますが、この学校には、勉強とは関係のない先生としてカウンセラーがおられます。今までにお話したことのある3年生や2年生もいるでしょうが、どんなお話が出来るのか、カウンセリングルームで何をしているのか気になるけれど行ったことがない人も多いと思います。



## スクールカウンセラーとは…？

みなさんのちょっとした悩み（勉強、進路、性格、友達、家族のこと）を、じっくりとまじめに聞いてくれる人です。そして、大事なことは、ほかの人に聞かれたくないことは、必ず秘密を守ってくれます。

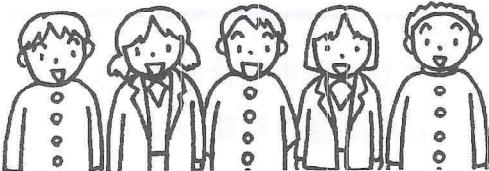
ちょっとした疑問や質問でもかまいません。体のことや成長のこと、自分の性格の変え方、身長の伸びし方、勉強やクラブなどでの実力の発揮方法など、いろんなことを専門的にアドバイスしてくれます。



## 相談の仕方

相談のある人は、担任の先生に申し出てください。後日、相談の日時を連絡します。カウンセリングルームは、予約制です。みなさんだけでなく、お父さんやお母さんなど保護者の方も相談することが出来ます。

約束の時間を守って相談室へ行ってください。誰にもじやまされずに、相談することが出来ます。希望があれば、友達やグループでもかまいません。



## カウンセラーからみなさんへ

カウンセリングルームへ来たことのある人もいますが、どんなことをしているのかわからない人もいると思います。スクールカウンセラーは、学校の勉強とは関係はないけれどみんなが、成長するために必要なことや、困っていることについて専門的に真剣に相談にのります。ここで、お願いしたいのは、他の人が相談中は、のぞいたりしないでください。みんな、お互いに予約の時間の守って来るようにしてください。そして、もう一つ大事なことは、人を傷つけること、自分を傷つけることはしてはいけません。これだけは、守ってください。秘密は、厳守されます。



## カウンセラーから保護者の方へ

子供たちは、混沌とした社会の中で、精一杯成長しようとしています。誰でもが風邪をひくように、心の病にかかります。中学生は、受験を控えて焦る3年生（受験不安）、なかなかやる気の出ない2年生（学力不振、無気力）、思春期の急な体の変化が気になる1年生、その他にも、人間関係のトラブル、不登校、拒食症、過食症、痩せ願望、いじめ、キレる子など、子供は、ストレスといういわばウイルスにさらされています。このストレスに強い子に育てるために親として出来る支援法も必要です。「うちの子はどうですか？」「この子は大丈夫？」と心配されている保護者の方は、気楽にカウンセリングルームをご利用ください。