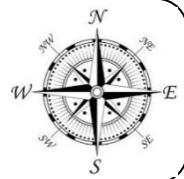


# 羅針盤



太秦中学校  
進路指導部  
2月 8日  
No.59

## いよいよ私立入試!

いよいよ 10 日から多くの私立高校の入試が始まります。きちんと準備することは、落ち着いて試験に臨めることに直結していますので、以下の注意事項を必ず確認してください。

### ①前日は体を休める

少しごらいの勉強はいいですが、前日にガンガン勉強してもそれほど変わりはありません。それよりも、体をしっかりと休めて本番に備える方が、テストでより高いパフォーマンスを発揮できます。しっかりと栄養を取り、しっかりと休養を取って当日に備えてください。なかなか緊張して寝られないかもしれません、目を閉じて体を休めておくことが大切です。



### ②寝る前にしっかりと準備をしておく

朝起きてから準備しているようでは忘れ物をしてしまうことが多いです。持ち物は学校によって違いますので、高校から送られてきているプリントやホームページ、メールなどをしっかりと読んでおいてください。受験票、筆記具、交通費、生徒手帳。上履き(上履きを入れる袋)、午後からもあるところは昼食。また、「シャープペンシルは壊れるもの」なので、鉛筆を用意しておきましょう。また、腕時計(アラーム、計算機能X)が必要かどうかは学校によります。換気がしっかりされているところが多いようですので、防寒対策もしっかりしておこう。持ち込み禁止のものは絶対に持って行かないこと!

### ③友だちを待たずに行く

朝に友達と待ち合わせをして一緒にに行こうと思っている人もいるでしょう。待ち合わせの時間を決めておき、もしもその時間までに友達が来なかつたら、友達を待たずに行きましょう。

### ④遅れそうでも慌てずに高校に向かう

もし、寝坊してしまった、電車やバスが遅れる、止まるというようなことがあり、集合時間に遅れそうでも、慌てず受験会場に行き、事情を話してください。電車の遅延届はQRコードの読み込みになっていますが、スマホは持ち込み不可が多いので使えません。高校の方で遅延の事実が確認できれば対応していただけますので、自己判断で家に帰ったり、中学校に来たりすることがないようにしてください。

### ⑤試験以外の言動にも注意

最寄り駅に高校の先生がおられます。休み時間などの過ごし方も全部見ておられます。終わってからも気を抜かず、直ちに帰宅するようにしてください。

### ⑥休み時間のたびにトイレに行っておく

試験中にトイレに出たら、そのあと戻ることができません。念のため行っておいた方が安心です。

### ⑦受験が難しい場合・事故やトラブルなどあれば、中学校に連絡する

当日の朝、発熱などの症状が出て受験が難しい場合、事故やトラブルなどあれば、必ず中学校に連絡してください。土日祝日も待機しています。

連絡先:6 時~8 時 → 070-3117-5455、8 時以降→学校

### ⑧自分を信じて、全力を発揮する!

落ち着いて、最後までがんばってください!

Do your best!

