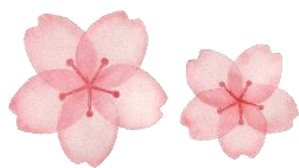




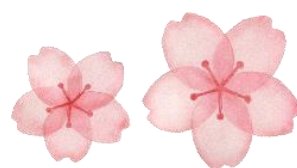
ほけんだより



令和5年4月
京都市立太秦中学校
保健室



ご入学・ご進級 おめでとうございます



みなさん はじめまして。中南 唯（なかなん ゆい）です。

みなさんはどんな気持ちで新しい学年をスタートしていますか？ 期待・緊張・不安…。いろんな気持ちが混ざっている人もいるかもしれませんね。私も今年度から太秦中学校にきて、毎日が新しい出会いや出来事の連続です。毎日「今日はどんなことが起こるのかな」とドキドキワクワクしています。新しい出会いや出来事は、自分自身を成長させるチャンスだと思い頑張ります。みなさんも今年度、何か新しいことにチャレンジしてみませんか。何か新しいことにチャレンジする時は、ぜひ教えてください♪

みなさんが、毎日の学校生活をすこやかに過ごせるように保健室から応援していきたいと思います。

また保健室で、学校のどこかで、お話できるのを楽しみにしています。よろしくお願いします。



保健室の約束



みんながよい気持ちで過ごせるように協力してください。

①担任の先生や教科の先生に伝えてから来る。来室はなるべく休み時間に！



②入室時にはあいさつ。保健室や保健室の近くでは静かに！

③生徒だけで勝手に入らない。保健室の中のものは勝手にさわらない！



④体調が悪い日は、無理せず家でゆっくり休養する。

⑤学校や保健室に薬はありません。必要な場合は自分で用意しましょう。

⑥何かを借りた時は必ず返す。



⑦原則、自分で来て自分の言葉で状況などについて伝える。

⑧傷口は、必ず洗ってから来室する。（出血がひどい場合は、そのまま保健室に）



⑨保健室に来室した時は、来室記録を記入しよう。



健康診断はじまります

何のために受けるの？

- ① 隠れている病気の可能性を発見するため
- ② 自分のからだについて知り、健康について考えるため

守ってほしい約束

① 会場内・会場近くでは静かに

正確な検査・検診ができません。受けている人のじゃまをしないようにしてください。

② 指示をよく聞き、まわりを見て行動を

健康診断も「学習」の時間です。集団での行動になります。スムーズに進むよう協力してください。

③ 人の結果をのぞかない・人と比べない・人をからかわない

からだのことは、その人のプライバシーにかかわる大切な情報です。
また、その人の顔、体型、身長などについて言うのはよくないことです。
人それぞれ違って当たり前で、誰かと比べるものではないのです。

④ 感染予防のための行動を

検査で物を触った後は手を洗う・消毒するなど、感染予防に協力してください。



身体計測・視力検査

全学年 4月12日(水)



聴力検査 ※1・3年生のみ

3年生・1組

4月10日(月)

1年生 4月12日(水)



心電図検査 ※1年生のみ

1組・1年生 4月14日(金)

(2・3年生対象者)

2次聴診

対象者のみ 5月16日(火)



1次検尿

全学年 4月27日(木)

4月28日(金)

2次検尿

対象者のみ 5月12日(金)



耳鼻咽喉科検診

全学年 6月22日(木)



歯科検診

1組・1年2組3組・3年生

5月10日(水)

1年4組5組6組・2年生

5月17日(水)



内科検診

3年2組3組4組5組 5月18日(木)

1組・3年6組7組8組 5月19日(金)

2年2組3組4組 5月25日(木)

2年5組6組 5月26日(金)

1年2組3組4組 6月2日(金)

1年5組6組 6月9日(金)



眼科検診

1組・3年生・1年2組・3組

5月15日(月)

2年生・1年4組5組6組

5月22日(月)



保護者の方へ ほんだより4月号 ご入学・ご進級おめでとうございます！！



がはじまります

令和 5 年 4 月
京都市立太秦中学校
保 健 室

日にち	1 組	1 年	2 年	3 年
4 / 1 0 (月)	聴力検査	—	—	聴力検査
4 / 1 2 (水)	全学年 身体測定・視力検査			
4 / 1 2 (水)	—	聴力検査	—	—
4 / 1 4 (金)	心電図検診	心電図検診		
4 / 2 7 (木)	検尿			
2 8 (金)				
5 / 1 0 (水)	歯科検診	歯科検診 2～3 組		歯科検診
5 / 1 2 (金)	対象者のみ 二次検尿			
5 / 1 5 (月)	眼科検診	眼科検診 2～3 組	—	眼科検診
5 / 1 6 (火)	1 年生対象者のみ 心臓二次聴診			
5 / 1 7 (水)	—	歯科検診 4～6 組	歯科検診	
5 / 1 8 (木)				2～5 組内科検診
5 / 1 9 (金)	内科検診			6～8 組内科検診
5 / 2 2 (月)		眼科検診 4～6 組	眼科検診	
5 / 2 5 (木)			内科検診 2～4 組	
5 / 2 6 (金)			内科検診 5～6 組	
6 / 2 (金)		内科検診 2～4 組		
6 / 9 (金)		内科検診 5～6 組		
6 / 2 2 (木)	全学年 耳鼻科検診			
6 月下旬ごろ	色覚検査※1 年のみ	色覚検査	—	—

※聴力検査は 1・3 年のみ ※心電図検査は 1 年のみ

※再検尿・心臓二次聴診は対象者のみ。心臓二次は日程がこれから検診業者より連絡が来る予定です。

※色覚検査は 1 年生に希望調査を取り、希望者のみ実施。他学年についても随時受け付けます。

★感染症の流行状況によって、日程が変更になる可能性があります。また健康診断実施の際には、アルコール消毒の使用や会場の換気など感染予防に留意して行います。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

診断の結果について

学校で行う健康診断は、医療機関での診察や、特定の病気の有無を調べる検診とは異なり、1 年間元気で過ごせるように、病気の疑いがないか、また、学校生活に支障がないかを調べるものです。そのため、「再検査」や「要精密検査」となっても、必ずしも疾患があるとは限りません。しかし、数は多くありませんが、重大な病気の発見につながる場合があります。また、命にかかわるものではなくても、集中力の低下など、学習・学校生活の妨げになる場合があります。受診をおすすめした場合は、医療機関にて診察・検査等を受けていただきますように、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。受診されましたら、結果は必ず学校までお知らせください。

学校での薬の取り扱いについて



学校の保健室で行えるのは、学校の中で起こったけがや体調不良について、家庭または医療機関へ送るまでの応急処置と、専門的な判断を要しない軽微なものの処置です。診断や、内服薬(飲み薬)の投与、受診後の反復・継続した処置などは「医療行為」にあたるため、行うことができません※。必要な場合は、常用薬を家庭より持参し、本人で管理をさせてください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。なお、特別な事情のある場合は個別に対応させていただきますのでご相談ください。

※厚生労働省医政局「医師法第 17 条、歯科医師法第 17 条及び保健師助産師看護師法第 31 条の解釈について（通知）」平成 17 年 7 月 26 日より

「治療のおすすめ」・めがね券について

就学援助を受けていて、学校の健康診断で対象疾病※(慢性副鼻腔炎※アレルギー性鼻炎は含まない)、中耳炎、う歯など)が見つかり受診される場合、学校で発行する「治療のおすすめ」(医療券)を持参すれば、窓口負担分が医療援助の対象となります(ただし、保険診療対象費用のみ)。なお、中学 3 年生を除き、有効期限は 6 月 30 日となります(就学援助の更新期限のため)。新年度の就学援助認定後に治療を受けられる場合は、新たに医療券を発行します。

(※学校保健安全法第 24 条及び学校保健安全法施行令第 8 条に基づく)

また、就学援助(※生活保護の場合を除く)を受けていて、眼鏡を購入される場合、京都眼鏡組合協力店において、一部費用補助が受けられる制度があります。必要な場合はお知らせください。

スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校管理下で発生した傷病で医療機関を受診され、総医療費が 500 点(保険診療で 1500 円)以上の場合、スポーツ振興センターによる災害給付を受けることができます。自己負担額と見舞金分(総医療費の 1 割)が支給されます。請求される場合は書類をお渡ししますので、学校までお知らせください。ご不明な点があればお尋ねください。

- ・今年度の掛金は 460 円です。学校預り金口座より振替いたします(※就学援助世帯を除く)。
- ・請求できる期間は初診から 2 年以内です。2 年を過ぎると時効となり請求できなくなります。
- ・ひとり親家庭医療制度等を利用し窓口負担がない場合は、見舞金分(総医療費の 1 割)のみが給付されます。ただし、生活保護を受けておられる場合は福祉事務所の医療券が優先します。
- ・書類がそろい次第手続きを行います。センターで審査の後給付までに 2～3 か月かかります。その間は立て替えていただくことになりますが、どうぞご了承ください。

* 学校医の先生方 *

内 科	福岡 正平先生 (ふくおかクリニック)
歯 科	加藤 純 先生 (さがのあおい歯科)
眼 科	米林 展夫先生 (米林眼科)
耳鼻科	神谷 透 先生 (神谷耳鼻咽喉科)
薬剤師	野村 真洋先生 (ゆう薬局)

* 一年間お世話になります *



養 護 教 諭 の

なかなん ゆい
中南 唯

です

保護者の皆様、はじめまして。今年度着任しました中南唯と申します。子どもたちとの日々のかかわりを大切に、1 年間過ごしたいと思います。健康面等で不安なことがあればいつでもご相談ください。

1 年間よろしくお願いします!