



## 私学入試 2 週間前

2 週間後の金曜日がいよいよ私学入試になります。今週は寒さが一段と厳しくなっていますが、みなさん体調はどうですか。定期テストも終わり、いよいよ入試に向けてまっしぐらということになると思います。

さて、入試に向けては勉強だけでは不十分です。**栄養**、**休養**、**睡眠**も体調を整えるためには大切です。もうすでにしっかりと学習は積んできていると思います。ここからは体調管理に重きを置きながらの日々の過ごし方を考えてください。



受験当日 **37.5 度以上の発熱**がある場合は受験が認められません。そのような場合があれば、多くの学校では追試験が行われることになっていて、日を改めての受験となります。

もし発熱などの症状があれば、まずは中学校に電話してください。

そのようなことにならないために、毎日きちんと食事をとり、時には休養を取りながらしっかりと勉強し、きちんと睡眠をとり、規則正しい生活リズムを身に付けていき、試験本番を万全の体調で迎えられるようにしよう！



その他の確認事項です。チェックしていこう！

☐ 服装は整えてある。(ボタン・校章・スカートやズボンなど)

学校によっては換気の関係で防寒着を着ることが認められることがありますが、大きなロゴ(英語、背中)があるものは NG です。

☐ 受験番号は生徒手帳にひかえた。

☐ 公共交通機関を使っの受験校への行き方は確認できている。

☐ 集合時間を確認し、余裕をもって到着できるように当日のスケジュールをたてた。

☐ 持ち物を確認し、必要なものを準備した。受験票を絶対になくさない！忘れない！

※高校から送られてきた注意事項などのプリントは隅から隅まで熟読しておこう

※不安なことや疑問点があれば、自分で判断せずに担任の先生などに確認しよう