

羅針盤



太秦中学校
進路指導部
1月27日No.156
松田成司

私学入試2週間前

2週間後の木曜日が、いよいよ私学入試になります。

週間天気では、2月の1週目は良い天気なのですが、2週目に入ると、寒くなり、雪が降るような予報になっています。

みなさん体調の方はどうですか。学年末テストも終わり、いよいよ、入試に向けてまっすぐということになると思います。しかし、定期テストのふりかえりもしっかりとしておかないと、その分野、単元が入試に出ることもあり得ますよ。

さて、入試に向けては、勉強だけでは不十分です。**栄養**, **休養**, **睡眠**も、体調を整えるためには大切です。もうすでに、しっかりと学習は積んできていることと思います。ここからは、体調管理に重きを置きながらの日々の過ごし方を考えてください。

また、2週間前からの体調管理を課している高校もあります。毎朝の検温と、体調のようすをしっかりと記録しておいてください。(太秦中学校の毎日の健康観察とダブりますが。)

受験当日、37.5度以上の発熱がある場合は、受験が認められません。みなさんに不利なことがおこらないよう、考えておられますので、感染が広がらないよう、協力をお願いします。そういう時は、それぞれの高校ごとに決められていますが、追試験を考えておられます。日を改めての試験となりますので、そちらでの受験をよろしくお願いします。

また、睡眠についても、質の良い睡眠をお願いしたいと思います。最近また、気になっていることがあります。登校のようすで、予鈴が鳴り終わってから、本鈴ギリギリに急いで走ってきている人の数が増えてきています。どんなことでも、ギリギリというのは、余裕がなく思わぬ、失敗をしてしまいかねません。受験も登校も、余裕を持った行動をしてください。

今までも、言ってきたことなのですが、未だに受験校への行き方を確認していない人がいるようです。併願校を決めかねていて、やっと決まった人はまだなのかもしれません。ぜひ、今週末には確認をしてください。その時は、公共交通機関を利用してください。

