



## 冬休み中にやっておくこと⑦

2学期も本日で最後となりました。「冬休み中にやっておくこと⑦」ということで、引き続き書かせてもらいます。

昨日の学年集会でも言ったように、準備が大切です。準備万端整えて、入試に向かうことにより、入試のドキドキや不安もなくなるでしょう。準備をせずに入試に向かうことにより、不安がつり、「どうしよう、どうしよう」となり、ドキドキが止まらず、思わぬミスを引き起こすことになります。

みなさん、生徒手帳はありますか？昨日も問い合わせがありました。これも準備の一つですね。

昨日、みなさんの服装を見ていると、ブレザーのボタンがなかったり、校章がなかったり、カッターの第1ボタンがなかったりと、気になるところがありました。この冬休み中に、そのあたりの準備も忘れずにしてください。

また、私立高校は暖房が効いているので、試験中は防寒着は着ないのですが、公立高校は、検査中に暖房を切られることがあるそうです。(特に、リスニングのときなどに) そのとき、公立では、防寒着を着て、受検を受けることが許されています。ただし、英語などのロゴが大きく入っているものは不可ということになっています。昨年の受検のようすを聞いていると、「公立高校は窓や扉が開いていて寒かった。」という感想を書いている人が多くいたので、ぜひ、大きなロゴの入っていない防寒着の用意をお願いします。特に背中に大きく入っているのはNGです。

つづいて、最近気になっているのは、遅刻が多いことです。余裕なく入試会場に入ると、思わぬミスをするようになります。時間に余裕をもって何事もすることが大切です。だいたい、人は、頭が動くのに2時間ぐらいかかるそうです。入試が9時から始まる場合は、遅くとも7時には起床しないといけません。8時から始まる場合には、6時に起床する必要があるでしょう。また、入試のときだけでは、頭がすぐに動き出さないかもしれません。しっかりとリズムを整えることが大切です。ちゃんとしたリズムにするには、この冬休みがかっこうの時期となります。

毎日、ちゃんとした食事をとり、しっかりと勉強して、時には休養を取りながら、しっかりと睡眠をとって、規則正しい生活リズムに直していったほしいと思います。

しっかりと、いろいろな準備をして、万全の態勢で、入試に臨んでください。



## 今後の学校説明会の予定（締め切り順になっています）

| 実施日 |    |   | 申し込み方法 | 申し込み締め切り | 学校名 |                  | 内容 |                     |
|-----|----|---|--------|----------|-----|------------------|----|---------------------|
| 12  | 25 | 土 | 不要     | 12       | 25  | 平安女学院高等学校        | 私  | 入試相談会               |
| 1   | 5  | 水 | HP     | 12       | 28  | 華頂女子高等学校         | 私  | 個別入試相談会             |
| 1   | 6  | 木 | HP     | 1        | 1   | 華頂女子高等学校         | 私  | 個別入試相談会             |
| 1   | 8  | 土 | HP     | 1        | 3   | 華頂女子高等学校         | 私  | 個別入試相談会             |
| 1   | 8  | 土 | HP     | 1        | 3   | 洛陽総合高等学校         | 私  | 入試直前相談会             |
| 1   | 10 | 祝 | HP     | 1        | 5   | 京都近畿情報高等専修学校     | 私  | 第1〇回体験入学            |
| 1   | 8  | 土 | 不要     | 1        | 8   | 京都つくば開成高等学校（通信制） | 私  | 学校説明会               |
| 1   | 22 | 土 | HP     | 1        | 17  | 京都橘高等学校          | 私  | キャンパス見学会            |
| 1   | 22 | 土 | HP     | 1        | 17  | 京都市立銅駝美術工芸高等学校   | 公  | 冬のオンライン学校説明会（オンライン） |
| 1   | 29 | 土 | 不要     | 1        | 29  | 京都つくば開成高等学校（通信制） | 私  | 学校説明会               |
| 3   | 12 | 土 | 不要     | 3        | 12  | 京都つくば開成高等学校（通信制） | 私  | 学校説明会               |