

## 困ったときは相談してください

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響を受けて、京都市では、不安を抱える女性によりそう相談支援窓口が設置されました。また、経済的な理由などで困っている人に対して、市役所などの施設にて生理用品を無償で配布しています（令和4年3月まで）。

学校でも配布しますので、必要な時は下のカードを保健室（または職員室）へ持ってきてください。言いにくい場合もカードを見せるだけで大丈夫です。カードは学校ホームページからもダウンロードできます。（カードがなくても申し出てもらえば渡します）。

たとえば、ナプキンがもったいないので少ない数でなんとかしている、必要なものを買っていると生理用品が後回しになる…などのことはありませんか。見えないように紙袋に入れるなどしてそっと渡します。これは、女子生徒の皆さんだけでなく、生徒の保護者の方も対象です。困ったときは気軽に相談してください。

### 引き換えカード

- ・このカードを保健室（または職員室）へ持ってきてください。生理用品を無償で渡します。
- ・声に出さなくても大丈夫です。