

「私の一週間 時間割表」の活用について



学校が休みの間，規則正しい生活をするのが大切です。

学校が始まったときに，
「よしっ，がんばるぞ！」
と思えるようにしっかり準備しておこう。



学校から、このような
各教科の課題が出されて
いると思います。

見通しをもって計画的に
学習を進めることが大切
ですね。



学校みたいに
時間割が
あったらなあ。



例	4年生の学習 一覧表
国語科	国語①:漢字ドリルP2～P20 国語②:国語プリント(1)～(20)
社会科	社会①:社会プリント(1)～(12)
算数科	算数①:計算ドリルP2～P20 算数②:算数プリント(1)～(20)
理科	理科①:理科プリント(1)～(12)
音楽科	音楽①:歌詞の意味を考えたり,歌詞をロズさんたり,どのよう に歌うかについて思いや意図をもって歌う。
図画工作科	図工①:ワークシート(1)～(3)
体育科	体育①:「新体カテスト(家の中でできる種目)」に取り組 む。体育②:ワークシート(1)(2)
外国語活動	外国語活動①:教科書を見る。
特別の教科 道徳	道徳①:教科書を読んで道徳ノートに自分の思いや考えをま とめる。*(1)P4,(2)P14,(3)P18,(4)P24
総合的な 学習の時間	総合①:探究課題(テーマ)について思いつくことや,考えら れることをイメージマップでまとめる。
特別活動	特活①:「わたしの一週間 時間割表」などを活用して,見通 しをもって生活する。
自主学習	自主学習:自分が興味をもったことや調べたことをノートに書 く。
読書	読書:自分が興味をもった本を読み,読書ノートに記録する。

わたしの一週間 時間割表 (4/20~4/24)

	月	火	水	木	金
午前 (9:00~	KBS京都 小4 社会	KBS京都 小4 算数		算数①	KBS京都 小4 算数
	社会①	算数②	国語①	国語②	算数②
	KBS京都 小4 国語	読書	読書	KBS京都 小4 理科	KBS京都 体力向上 4年 図工
12:00	お昼ごはん 休けい	お昼ごはん 休けい	お昼ごはん 休けい	お昼ごはん 休けい	お昼ごはん 休けい
午後 (1:00~	算数②	KBS京都 小4 道徳	KBS京都 小4 理科	算数②	図画工作①
	国語②	自主学习	理科①	自主学习	国語②
	読書		自主学习	読書	自主学习
午後 3:30					

「わたしの一週間 時間割表」
を自分で考えてみるのは
どうですか。

KBS京都テレビで授業の
番組がある時間が線で
囲ったところですね。

その通りです。
授業の番組は
とてもいいですよ。



わたしの一週間 時間割表 (4/20~4/24)

	月	火	水	木	金
午前 (9:00~)	KBS京都 小4 社会	KBS京都 小4 算数		算数①	KBS京都 小4 算数
	社会①	算数②	国語①	国語②	算数②
	KBS京都 小4 社会	読書	読書	KBS京都 小4 算数	KBS京都 小4 算数
午後 (1:00~)					
午後 3:30	読書		自主学習	読書	自主学習



例

4年生の学習 一覧表

国語科	国語①:漢字ドリルP2~P20 国語②:国語プリント(1)~(20)
社会科	社会①:社会プリント(1)~(12)
算数科	算数①:計算ドリルP2~P20 算数②:算数プリント(1)~(20)
理科	理科①:理科プリント(1)~(12)
国語科	国語①:漢字ドリルP2~P20 国語②:国語プリント(1)~(20)
社会科	社会①:社会プリント(1)~(12)
算数科	算数①:計算ドリルP2~P20 算数②:算数プリント(1)~(20)
自主学習	自主学習:自分が興味をもったことや調べたことをノートに書く。
読書	読書:自分が興味をもった本を読み、読書ノートに記録する。

	月	火
午前 (9:00~	KBS京都 小4 社会	KBS京都 小4 算数
	社会①	算数②

国語科	国語①:漢字ドリルP2~P20 国語②:国語プリント(1)~(20)
社会科	社会①:社会プリント(1)~(12)
算数科	算数①:計算ドリルP2~P20 算数②:算数プリント(1)~(20)



あまり無理をせずに、
集中して学習できる
ように考えてみます。

「いつ, 何を, どれくらい
学習するのか」を自分で
決めることが大切ですね。





「いつ、何を、どれくらい学習するのか」を
自分で決めることが大切ですね。

その通りですね。
でも無理は
禁物ですよ。

自分で決めたことは、
あきらめずにがんばる
ことが大切なんだ。

規則正しい生活で、
元気にすごしてください！

