

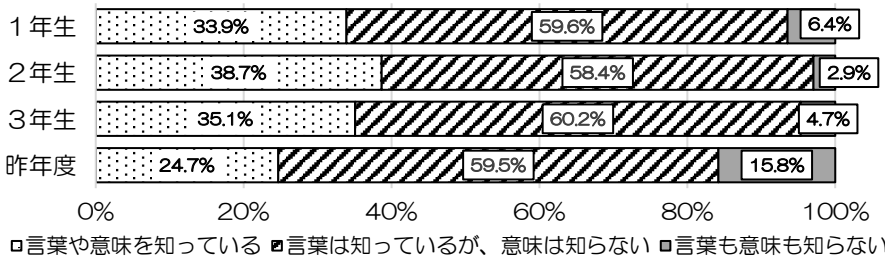
夏休み前に、「令和5年度 第1回 食育アンケート」を実施しました。

学年別と昨年度のアンケートの結果と、比較しながら報告したいと思います。

アンケートの回答から、「食」への関心度が増していることがわかりました。そして、みなさんがどのようなことに興味関心を持っているのか、大変参考になりました。ご協力ありがとうございました。



「食育」という言葉の意味を知っていますか？

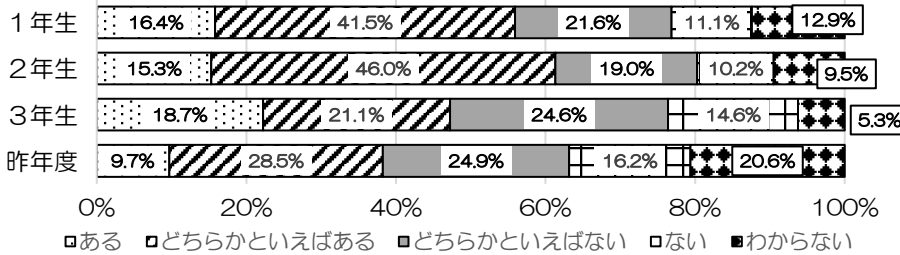


・「食育の言葉や意味を知っている」が2年生が一番多く38.7%でした。「言葉も意味も知らない」割合が全体で5%未満になり、昨年の15.8%から3分の1になりました。

食育とは…食事や食物に関する知識や選択力を身につけ、健全な食生活が送れるようにするための教育

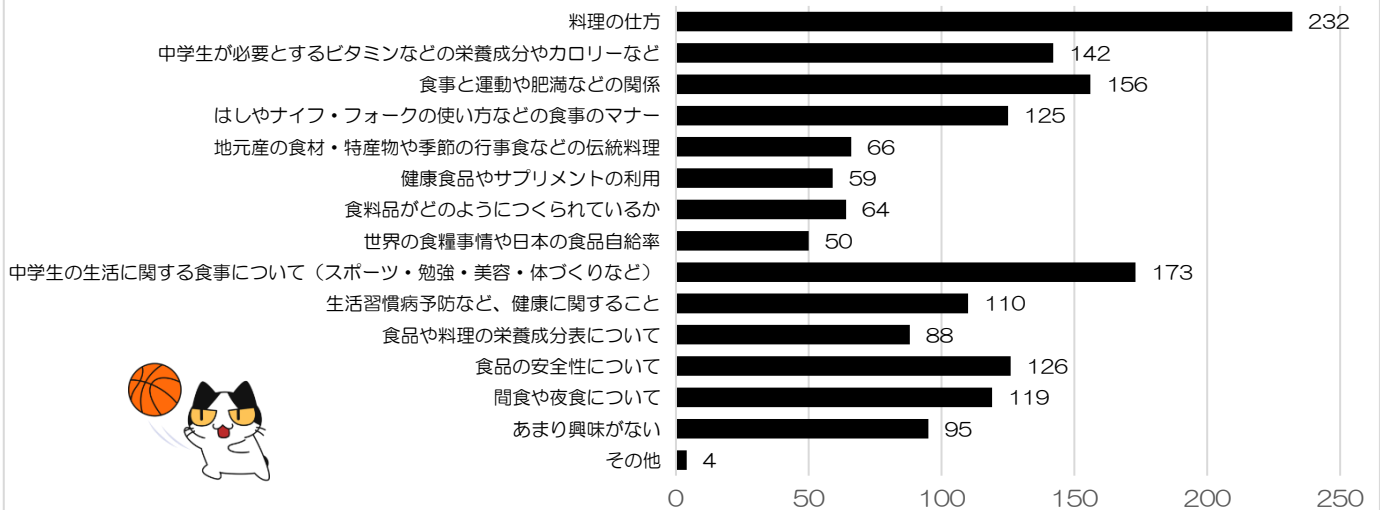


あなたは「食育」に関心がありますか？



・「食育に関心がありますか？」では「ある」と「どちらかといえばある」が昨年は38.2%でしたが、今回は全体では57.3%と大幅な増加で半数を上回りました。「ない」と「わからない」を合わせると昨年は36.8%でしたが、今年度は20%となり、「食育」の言葉を見聞きする機会が増え、関心をもってくれる人が増えてきたことがわかります。

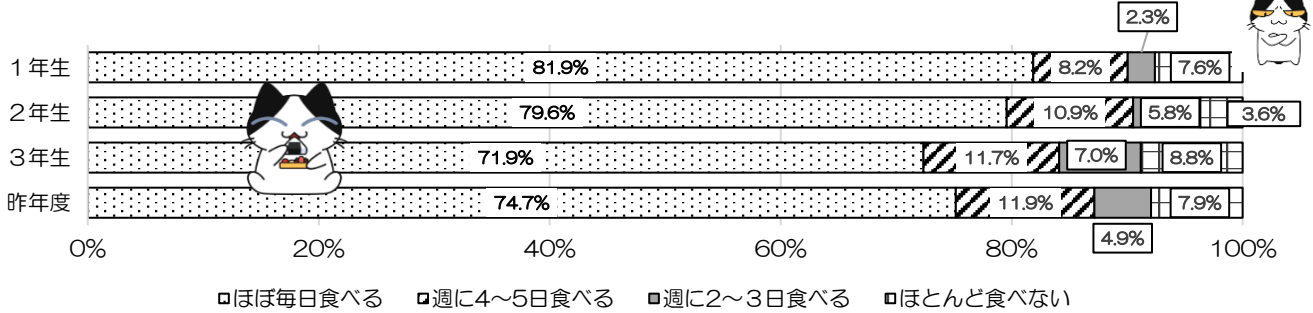
あなたは「食育」のどういうことに興味、関心がありますか？（複数回答可）



・食育のいろいろな分野に対して、興味関心を持っていますね。

・今回も「料理の仕方」に興味関心がある人が一番多く232人と、全体の約半数でした。次に「中学生の生活に関する食事について」に興味をもっている人が173人、「食事と運動や肥満などの関係」が156人と続きます。

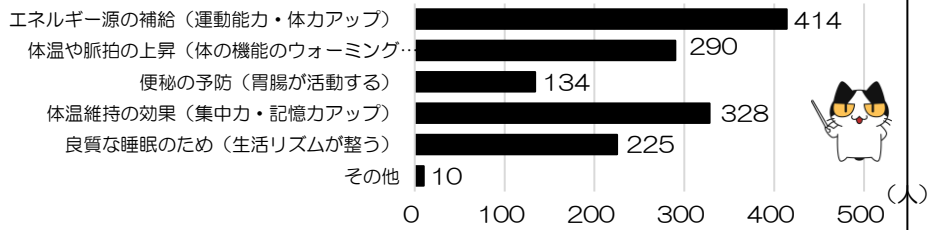
あなたはふだん、朝食を食べていますか



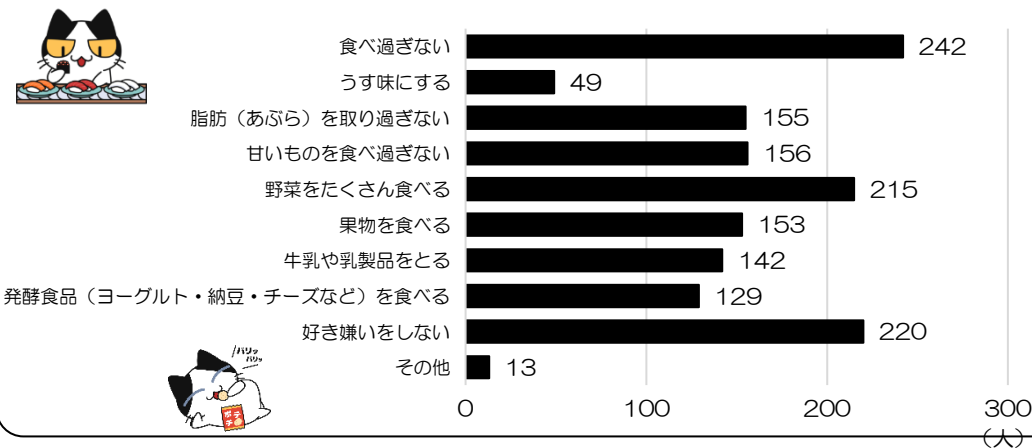
「毎日食べる」と回答した割合は、1年生が一番多く約82%、2年生は約80%、3年生が少なく約72%でした。

朝食が大切な理由を、みなさんきちんと理解できているようです。もう一度朝食の大切さを見直し、しっかり食べられるよう生活習慣を見直してみましょう。

朝食が大切といわれている理由で知っているものは？（複数回答可）



あなたは、健康的な食事のとり方について、気を付けていることがありますか？（複数回答可）



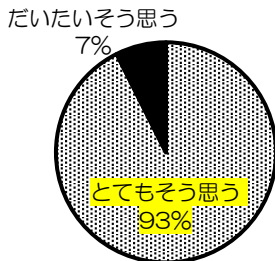
「食べ過ぎない」が一番多く、「好き嫌いをしない」、「野菜をたくさん食べる」が続きます。「うす味にする」以外はどの項目も気を付けるようにしていることがわかります。

中学生の時期の食生活がこれからの健康に大きく影響していきます。

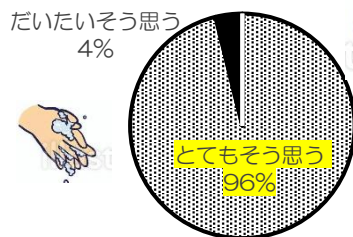
ここに出がっている項目はどれも大切な項目です。一つでも多く取り入れるように心がけましょう。

食育掲示板「食パン手洗い実験」 アンケート結果

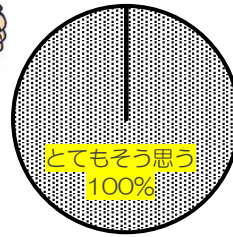
1. 石けんによる手洗いの大切さがわかりましたか？



2. 石けんを手洗した後、清潔なタオルやハンカチでふくことの大切さがわかりましたか？

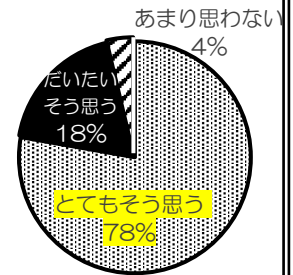


3. 必ず食事前には手を洗おうと思えましたか？



（環境衛生委員さんより）

4. 自分の手洗いを見直すことができましたか？



このアンケート結果をもとに、みなさんが自分の食生活をより良くしようと考え、実行することができ、また規則正しい生活を意識することができるよう、今後の「食育掲示板」「食育だより」「食育放送」などでの情報発信に活用していきます。