

## 4 キッチンペーパーマスクの作り方

台所にあるキッチンペーパーと  
輪ゴムがあれば  
すぐにできます！



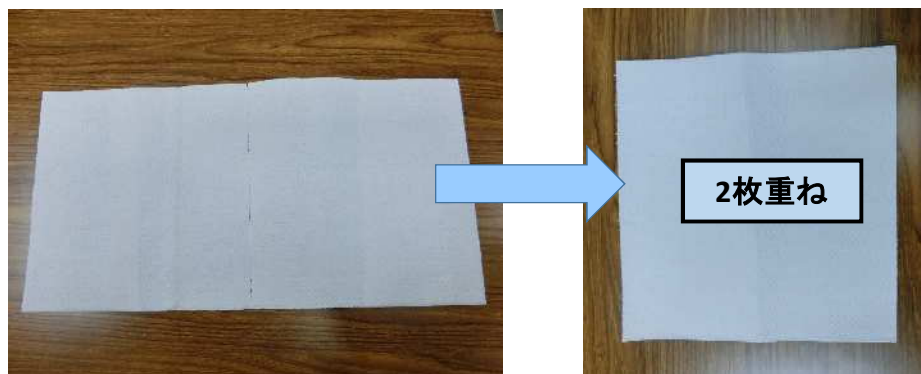
### 1. 材料の準備

#### 材 料

- ◆キッチンペーパー 2枚
- ◆輪ゴム 2 (ヘアゴム 2)  
→輪ゴムがきついようであればヘアゴムを使う。
- ◆ホッチキス

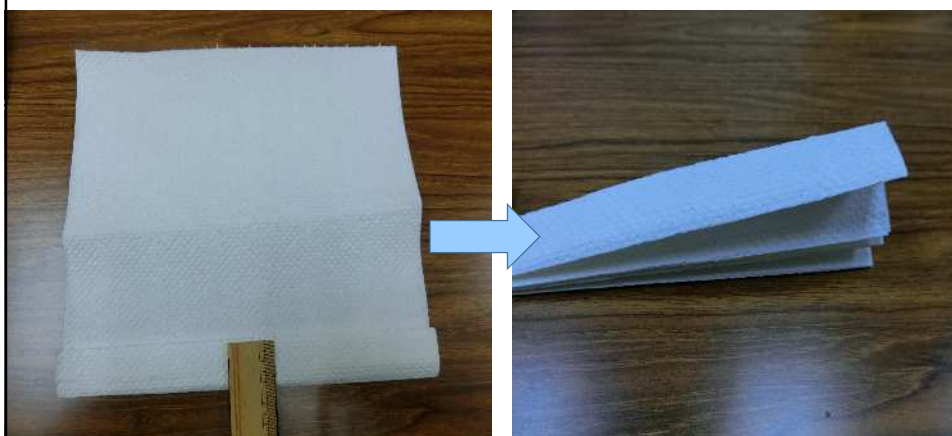


## 2 製作

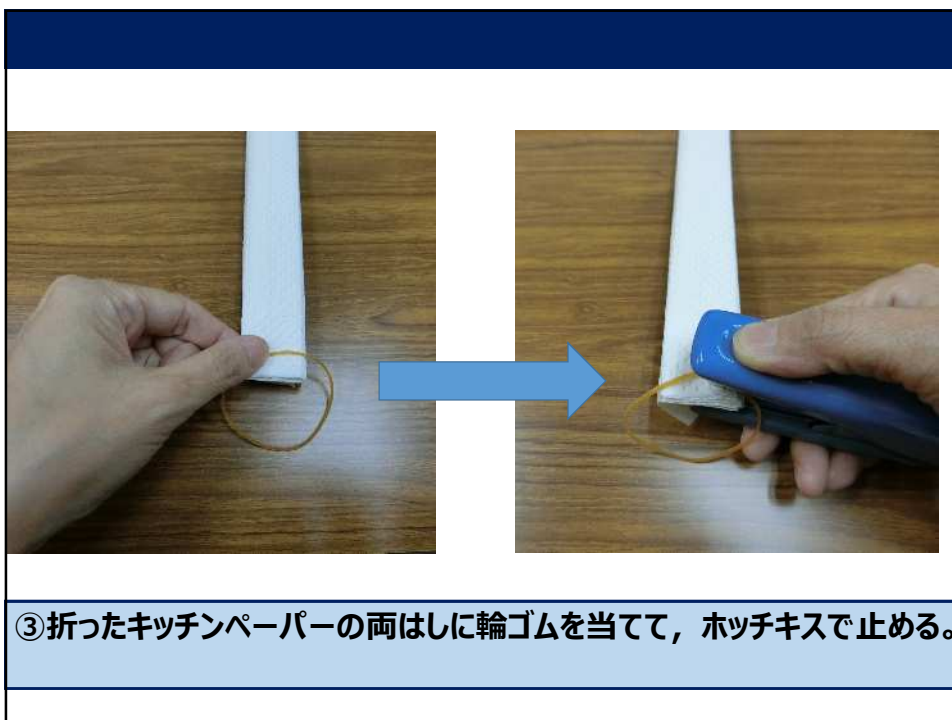


①ミシン目にそってキッチンペーパーを切り, キッチンペーパーを2枚重ねる。

## 2 製作



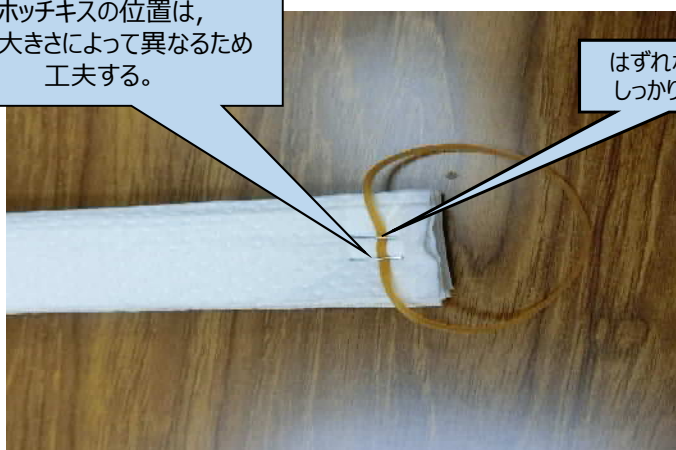
②幅2.5cmの蛇腹折りにする。



## 2 製作

ホッチキスの位置は、  
顔の大きさによって異なるため  
工夫する。

はずれないように  
しっかり止める。



④丈夫にするために2～3箇所止める

## 2 仕上げ



**⑤ナプキンを広げて鼻まで包むように付けたら完成。**  
→人によって顔の大きさが違うので、輪ゴムで止める位置を調整する。