

3 ハンカチマスクの作り方



家庭にあるハンカチと
輪ゴムがあれば簡単
にできますよ。

1. 材料の準備

材 料

- ◆布 ハンカチ（50cm×50cm）
（綿100%）
→新品は水で洗う。
- ◆輪ゴム 2（ヘアゴム 2）
→輪ゴムがきついようであればヘアゴムを使う。



2 製作



- ① 50 cm×50 cmのハンカチを用意する。
(子供の場合は一回り小さくてもよい)

2 製作



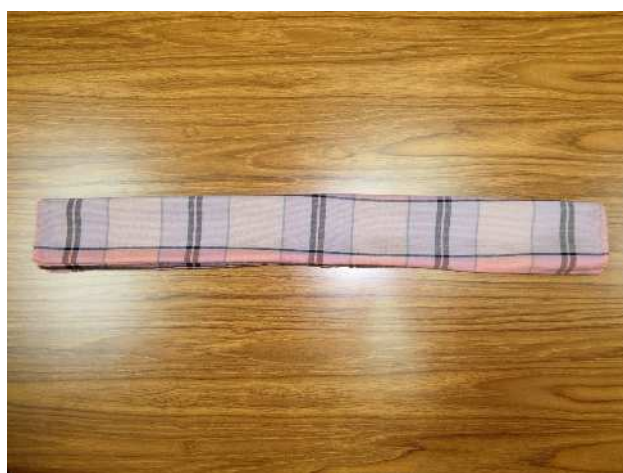
- ② はしとはしをそろえて、ハンカチを半分に折って、二つ折りにする。

2 製作



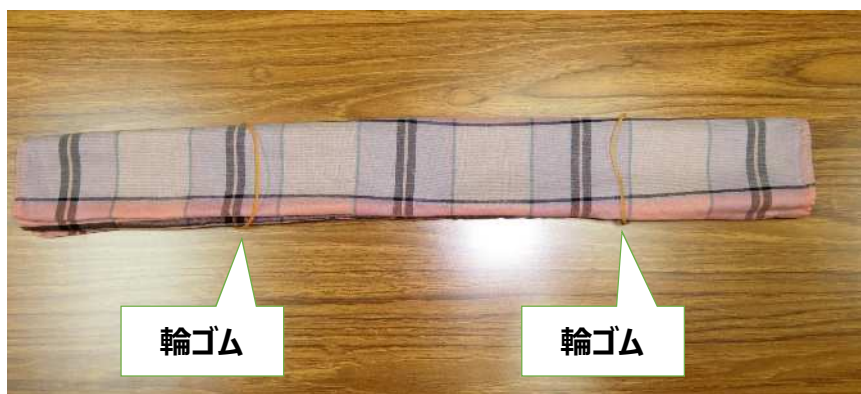
③もう一度半分に折って，四つ折りにする。

2 製作



④さらに半分に折って，八つ折りにする。

2 製作



⑤ 輪ゴム（又は，輪っかのヘアゴム）をハンカチに通す。

2 製作



布の重なりが見える方を上（鼻の方）にあてる。

⑥ ハンカチの両はしをたたむ。3分の1より少し大きめの位置で折ると大人用はちょうどよい。

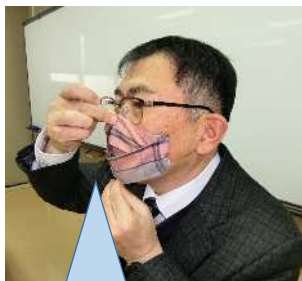
→ ゴムの長さや顔の大きさに合わせた折り方にする。

子どもは，大きめに折る等の調整が必要

2 仕上げ



ハンカチを
口に当てて、
ゴムを耳にかける。



内側の布を上方向に
引っ張るように
引き上げる。



鼻まで包み込む。

⑦ 顔に装着（そうちゃく）して完成。