

3 ハンカチマスクの作り方



家庭にあるハンカチと
輪ゴムがあれば簡単
にできますよ。

1. 材料の準備

材 料

- ◆布 ハンカチ (50cm×50cm)
(綿100%)
→新品は水で洗う。
- ◆輪ゴム 2 (ヘアゴム 2)
→輪ゴムがきついようであればヘアゴムを使う。



2 製作



① 50cm×50cmのハンカチを用意する。
(子供の場合は一回り小さくてもよい)

2 製作



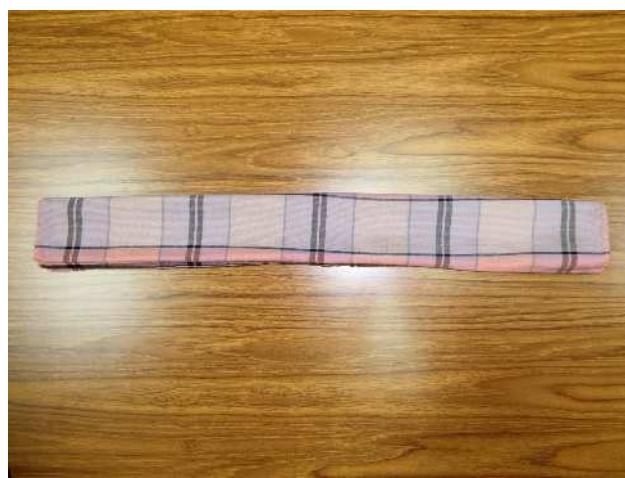
②はしとはしをそろえて、ハンカチを半分に折って、二つ折りにする。

2 製作



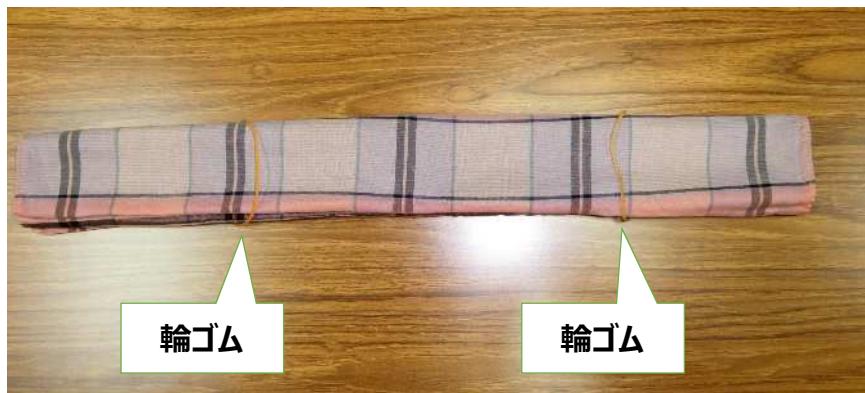
③もう一度半分に折って、四つ折りにする。

2 製作



④さらに半分に折って、八つ折りにする。

2 製作



⑤輪ゴム（又は、輪つかのヘアゴム）をハンカチに通す。

2 製作



⑥ハンカチの両はしをたたむ。3分の1より少し大きめの位置で折ると大人用はちょうどよい。
→ゴムの長さや顔の大きさに合わせた折り方にする。
子どもは、大きめに折る等の調整が必要

2 仕上げ



ハンカチを
口に当てて、
ゴムを耳にかける。



内側の布を上方向に
引っ張るように
引き上げる。



鼻まで包み込む。

⑦顔に装着（そうちやく）して完成。