



学校だより 8月号

令和元年8月23日  
京都市立安祥寺中学校  
校長 田中 智之

## 今日から2学期スタート！

34日間の夏休みが終了し、今日から2学期がスタートしました。7月後半から酷暑といえる毎日でしたが、先週末の台風を境に、雨や曇りがちの日が増え、「季節は秋に向かいつつある」ことを感じられます。まだまだ暑さは続くようですので、体調管理には十分気をつけて今日から始まる2学期の好スタートを切ってほしいと思います。

今年も暑い夏でしたが、「**変身！実りの秋につなげる**」何かに挑み、取り組むことはできたでしょうか？自分なりの「自己ベスト更新」は継続できているのでしょうか？がんばりを積み重ねることは生涯をかけて大切なことです。この夏の振り返りをして、**がんばれる自分づくりの糧**にしておくことが大切です。今日から実りの秋に向かって皆で前進しましょう。



## 生活のリズムを整えよう

今日から学校で過ごす時間が長くなり生活のリズムが変わります。部活動が終了した3年生やあまり学校に来る用事がなかった人にとっては生活が大きく変化します。また、夏の疲れも蓄積していたり、この先も残暑で体力は消耗します。**生活のリズムを「学校がある時パターン」に整えましょう。**誰でも生活のリズムが変わる時は、身体がだるかったり、しんどかったりします。早く上手に乗り越えましょう。「**早寝早起き・朝ごはん**」を実践して気力の充実した毎日を送りましょう。



## 定期テストⅡに向けた取組を

夏休みの宿題はすべてやり終えてほっとしているところでしょうか、今日の夏休み明け課題テストの出来はどうだったでしょうか？

定期テストⅡは9/12（木）、13（金）に実施されます。テストまで、もう3週間を切っているという日程を再確認し、計画的な準備を進めましょう。



## 部活動、主役を2年生へバトンタッチ

部活動の夏季大会では各部が健闘し、最後まであきらめない、粘り強い戦いぶりを見せてくれました。卓球個人戦では3年生の臼井理空くんが近畿大会へ出場を果たしました。

3年生にとってはひとつの区切りを迎えました。これまでの**がんばりを今後の成長の糧**にしてください。2年生はまず部活動で主役を3年生からバトンタッチされました。チームをまとめたり、目標を決めて先導したり、自分たちが中心となって1年生の模範となりながら活動をしなればいけません。

1年生も試合出場のチャンスがまわってきますから力量アップに励んでください。



合唱コンクール 9/27（金）東部文化会館にて

※裏面に月行事を掲載しています。ご覧ください。

学校ホームページをご覧ください！

<http://cms.edu.city.kyoto.jp/weblog/index.php?id=204002>

学校の取組の様子などを掲載しています。