



## 今日から2学期スタート！

34日間の夏休みが終了し、今日から2学期がスタートしました。この夏は38度超えの酷暑日が続き、暑さへの覚悟が必要な夏でした。逆走台風もあり、異常気象を実感しましたが、お盆の頃から朝夕が少し涼しくなってきました。まだまだ暑さは続くようですので、体調管理には十分気をつけて今日から始まる2学期の好スタートを切ってほしいと思います。

今年も暑い夏でしたが、何かに「挑む」ことはできたでしょうか？自分なりに「自己ベスト更新」は達成できたでしょうか？がんばりを積み重ねることは生涯をかけて大切なことです。この夏の振り返りをして、がんばれる自分づくりの糧にしておくことが大切です。



## 生活のリズムを整えよう

今日から学校で過ごす時間が長くなり生活のリズムが変わります。部活動が終了した3年生やあまり学校に来る用事がなかった人にとっては生活が大きく変化します。また、夏の疲れも蓄積していたり、この先も残暑で体力は消耗します。生活のリズムを「学校がある時パターン」に整えましょう。誰でも生活のリズムが変わる時は、身体がだるかったり、しんどかったりします。早く上手に乗り越えましょう。「早寝早起き・朝ごはん」を実践して気力の充実した毎日を送りましょう。



## 定期テストⅡに向けた取組を

夏休みの宿題はすべてやり終えてほっとしているところでしょうが、今日の夏休み明け課題テストの出来はどうだったでしょうか？

定期テストⅡは9/13(木)、14(金)に実施されます。テストまで、もう3週間を切っているという日程を再確認し、計画的な準備を進めましょう。



## 部活動、主役を2年生へバトンタッチ

部活動の夏季大会では各部が健闘し、最後まであきらめない、粘り強い戦いぶりを見せてくださいました。体操個人戦では1年生の松岡美怜さんが近畿大会へ、卓球個人戦では2年生の臼井理空くんが府下大会へ出場を果たしました。

3年生にとってはひとつの区切りを迎えました。これまでのがんばりを今後の成長の糧にしてください。2年生はまず部活動で主役を3年生からバトンタッチされました。チームをまとめたり、目標を決めて先導したり、自分たちが中心となって1年生の模範となりながら活動をしなければいけません。1年生も試合出場のチャンスがまわってきますから力量アップに励んでください。



合唱コンクール 9/28(金) 東部文化会館にて

※裏面に月行事を掲載しています。 ご覧ください。

学校ホームページをご覧ください！

<http://cms.edu.city.kyoto.jp/weblog/index.php?id=204002>

学校の取組の様子などを掲載しています。