



学校だより 8月号

平成28年8月23日  
京都市立安祥寺中学校  
校長 田中 智之

## 夏休み終了。授業再開です！

甲子園での高校野球、リオでのオリンピックが閉幕し、本校の夏休みも終了しました。今日から授業再開です。皆さんは充実した夏休みを過ごせたでしょうか？夏休み前に「考えて、実行する夏休みに！」という大きなテーマを設定しましょうと伝えましたが、達成状況はどうだったでしょうか？

部活動がないお盆の期間はオリンピックが見どころいっぱいでしたね。日本の若い力の活躍にたくさんの感動を味わえたことだと思います。すべてが猛練習を積み重ねてのがんばりでした。あの興奮や感動を良き思い出として、私たちも日々の小さな努力をしっかりと積み重ねていきましょう。



## 生活のリズムを整えよう

今日から学校で過ごす時間が長くなり生活のリズムが変わります。部活動が終了した3年生やあまり学校に来る用事がなかった人にとっては生活が大きく変化します。また、夏の疲れも蓄積していたり、この先も残暑で体力は消耗します。生活のリズムを「学校がある時パターン」に整えましょう。誰でも生活のリズムが変わった時は、身体がだるかったり、しんどかったりします。早く上手に乗り越えましょう。「早寝早起き・朝ごはん」を実践して気力の充実した毎日を送りましょう。



## 部活動、主役を2年生へバトンタッチ

部活動の夏季大会では各部が健闘してくれました。サッカー部がベスト8、女子バレーボール部とソフトテニス部がベスト16入りを果たしましたが、惜しくもさらなる上位進出や府下大会出場はなりませんでした。個人種目では梅田夏鈴さん(2年生)が水泳200m個人メドレー、400m個人メドレーの2種目で府下大会出場を果たしました。今年は惜しくも3位以内の入賞を逃しましたが、次年度の奮起を誓ってくださいました。



3年生にとってはひとつの区切りを迎えました。これまでのがんばりや悔しさをこれから成長の糧にしてください。2年生はまず部活動で主役を3年生からバトンタッチされました。チームをまとめたり、目標を決めて先導したり、頼る先輩がいなくなり自分たちが中心となって1年生の模範となりながら活動をしなければいけません。女子バレーボール部は2年生部員がいませんから、1年生全員で力を合わせてからの試合や活動をがんばってください。



### お知らせ

合唱コンクール 9/16(金) 東部文化会館にて

体育大会 9/27(火) 本校グランドにて

学校ホームページをご覧ください！

<http://cms.edu.city.kyoto.jp/weblog/index.php?id=204002>

学校の取組の様子などを掲載しています。