



健康で有意義な夏休みを過ごしましょう

7月21日（金）より夏季休業に入ります。この長期休業を勉強・スポーツ・趣味などの向上のために有意義なものとしてください。感染症もまだまだ流行ってきています。感染予防として3密を避けるなど十分な対策を立てて、熱中症に気を付けながら活動をして下さい。健康管理をしっかりして体調を整えてすごしましょう。

☆有意義な夏休みにするためには
学習について

・ポイントは3つあります。

- ① 目標を立てましょう。（例えば、1学期の復習をする、1・2年の復習をするなど）
- ② 目標達成のために、自分のペースにあった無理のない学習計画を立てましょう。

計画を立てるときに「こうありたい・これぐらい勉強をしなくてはいけない」という願望が強くなりすぎて、理想ばかりが先行する実行不可能な計画になってしまうことがあります。特に受験生は。だからと言って、楽な計画を立てては実力があがりません。少し努力を要するものにしましょう。また、すべきことを具体的に決めて、行うようにしましょう。例えば英単語を1日10語覚える、問題集を2ページするなどです。

- ③ 計画通りにいかなくて、いやになったり、簡単すぎたりして勉強しなくなるがないように、ときどき計画を見直してください。

お手伝いについて

ある高校では「大人のスキルとしての家事全般は、一朝一夕で身に付くものではありません。料理や掃除は、科学実験やプログラミング的思考を育む大事な体験です。結果を見通しながらプロセスを考え、次の手順のために優先すべきことは何かを常に思考する必要がありますからね。」ということで、「お手伝い」を推奨しています。休みだからこそ、たくさんお手伝いをしましょう。

読書について

- ・ちょっと背伸びをして自分にとって少し難しいかなと思う本にチャレンジしてみてください。また、自分が今までに読んでことのないジャンルに挑戦してみるのもいいかもしれません。いろいろなジャンルの本を読むことは自分の視野を広げていくことになりますよ。

保護者の皆様へ

三者懇談会にお忙しい中ご出席いただきましてありがとうございました。感染症のリスクがまだあるものの、学級閉鎖等を行うことなく、無事に夏休みを迎えることが出来ました。これも保護者の皆様の本校へのご理解とご協力があったることだと思っています。ありがとうございました。今後ともよろしくお願いします。

月

行事予定

主 持 人：王 建 伟

		月				火				水				木				金				土 日							
		1				2				3				4				5		6									
		夏季休業				夏季休業				夏季休業				夏季休業				夏季休業											
1年																													
2年																													
3年																													
行事																													
		7				8				9				10				11				12 13							
		夏季休業				夏季休業				夏季休業				夏季休業				夏季休業・山の日											
1年																													
2年																													
3年																													
行事		学校閉鎖日				学校閉鎖日				学校閉鎖日				学校閉鎖日 預り金引落とし日				学校閉鎖日				学校閉鎖日	学校閉鎖日						
		14				15				16				17				18				19 20							
		夏季休業				夏季休業				夏季休業				夏季休業				夏季休業											
1年																													
2年																													
3年																													
行事		学校閉鎖日				学校閉鎖日				学校閉鎖日				【学校経理の日】															
		21				22				23				24				25				26 27							
		夏季休業				夏季休業				夏季休業				1 2 3 4 5 6 給				1 2 3 4 5 6 給											
1年		①	②	③	④	⑤	⑥	○	①	②	③	④	⑤	⑥	○	①	②	③	④	⑤	⑥	給	○						
2年		①	②	③	④	⑤	⑥	○	①	②	③	④	⑤	⑥	○	①	②	③	④	⑤	⑥	給	○						
3年		①	②	③	④	⑤	⑥	○	①	②	③	④	⑤	⑥	○	①	②	③	④	⑤	⑥	給	○						
行事														2学期始業式				評議・各種委員会 (15:10~40)											
		28				29				30				31															
		1 2 3 4 5 6 給				1 2 3 4 5 6 給				1 2 3 4 5 6 給				1 2 3 4 5 6 給															
1年		①	②	③	④	⑤	⑥	○	①	②	③	④	⑤	⑥	○	①	②	③	④	学		給	○						
2年		①	②	③	④	⑤	⑥	○	①	②	③	④	⑤	⑥	○	①	②	③	④	学		給	○						
3年		①	②	③	④	⑤	⑥	○	①	②	③	④	⑤	⑥	○	①	②	③	④	学		給	○						
行事		文化祭取組期間 (部活動停止)				生活リズム調査								(文化祭取組なし)															
		教育実習(社会)																											