

たくぼう

大宅



人々と協働し 自分の未来を切り拓いていける生徒の育成
京都市立大宅中学校

7/20 第5号

健康で有意義な夏休みを過ごしましょう

7月21日(金)より夏季休業に入ります。この長期休業を勉強・スポーツ・趣味などの向上のために有意義なものとしてください。感染症もまだまだ流行っています。感染予防として3密を避けるなど十分な対策を立てて、熱中症に気を付けながら活動をして下さい。健康管理をしっかりして体調を整えてすこしましょう。

☆有意義な夏休みにするためには
学習について

・ポイントは3つあります。

- ① 目標を立てましょう。(例えば、1学期の復習をする、1・2年の復習をするなど)
- ② 目標達成のために、自分のペースにあった無理のない学習計画を立てましょう。

計画を立てるときに「こうありたい・これぐらい勉強をしなくてはいけない」という願望が強くなりすぎて、理想ばかりが先行する実行不可能な計画になってしまることがあります。特に受験生は。だからと言って、楽な計画を立てては実力があがりません。少し努力を要するものにしましょう。また、するべきことを具体的に決めて、行うようにしましょう。例えば英単語を1日10語覚える、問題集を2ページするなどです。

③ 計画通りにいかなくて、いやになったり、簡単すぎたりして勉強しなくなることがないように、ときどき計画を見直してください。

お手伝いについて

ある高校では「大人のスキルとしての家事全般は、一朝一夕で身に付くものではありません。料理や掃除は、科学実験やプログラミング的思考を育む大事な体験です。結果を見通しながらプロセスを考え、次の手順のために優先すべきことは何かを常に思考する必要がありますからね。」ということで、「お手伝い」を推奨しています。休みだからこそ、たくさんお手伝いをしましょう。

読書について

・ちょっと背伸びをして自分にとって少し難しいかなと思う本にチャレンジしてみてください。
また、自分が今までに読んだことのないジャンルに挑戦してみるのもいいかもしれません。
いろいろなジャンルの本を読むことは自分の視野を広げていくことになりますよ。

保護者の皆様へ

三者懇談会にお忙しい中ご出席いただきましてありがとうございました。感染症のリスクがあるものの、学級閉鎖等を行うことなく、無事に夏休みを迎えることが出来ました。これも保護者の皆様の本校へのご理解とご協力があってのことだと思っています。ありがとうございました。今後ともよろしくお願いします。

令和5年度 8月 行事予定

京都市立大宅中学校