

た く ほ う



人々と協働し 自分の未来を切り拓いていける生徒の育成
京都市立大宅中学校

8 / 3 1

第 6 号

2学期が始まりました

「京都 BA.5 対策強化宣言」が発出されている中での2学期が始まりました。気をつけなくてはならないことが多くありますが、皆さんにとってはいろいろな意味で大切な時期です。3年生にとっては、進路に向けての対策を通して、自分の将来について考える時期であり、2年生にとっては3年生が生徒会・委員会活動や部活動で引退をしていく中、自分たちが大宅中学校の中核となって後輩たちを引っ張っていくという学校生活において役割が大きく変わる時期になります。1年生にとっては中学校生活の色々なことを体験し、中学生として自律的に行動ができるようになる時期です。

この時期においての健康面での対策としては、新型コロナウイルス感染症対策と熱中症に注意することが大切です。特に社会全体が新型コロナウイルスに対しての規制が緩やかになってきている状況だけに、個人的に気をつけて行動することが求められています。

「京都 BA.5 対策強化宣言」を踏まえた新型コロナウイルス感染拡大防止対策

- ・こまめな換気による空気の入れ換えをしてください。
- ・飲食時も含め、会話の際はマスクを着用してください。
- ・体調に不安がある時は、家族を含めて外出を控えてください。
- ・三密は避けましょう。
- ・毎朝の検温等による体調管理を行い、発熱や咳等の症状がある場合は、医療機関へ相談してください。

熱中症対策

激しい運動をしなくても、日常生活の中で熱中症にかかることがあります。体を動かす、動かさないにかかわらず、適度な水分補給に心がけてください。特に、湿気の強い時などは要注意です。

- ・休息と水分補給をこまめに行う。
- ・健康状態を把握し、睡眠不足や体調が悪い時には活動を控える。
- ・日差しが強い時などは、登下校時や体育の時間などにはキャップ型帽子を使用する
- ・具合が悪くなった場合は、早い目に活動を中止して、手当を行う。
- ・見学や休憩の場合は、日陰を利用する。 など

保護者の皆様へ

日々の学校の取り組みにご理解・ご協力をしていただきましてありがとうございます。また、ご家庭での検温やマスクの着用などのご指導もありがとうございます。本校におきましても、教育委員会からの新型コロナウイルス感染拡大防止対策のガイドラインに従い授業や行事などについては感染症対策を行い実施または中止の方向で取り組んでいきたいと思っています。これからも家庭と地域と学校が一体となって取り組んでいければと思っています。よろしくお願いします。

令和 4 年度 9 月

行 事 予 定

京 都 市 立 大 宅 中 学 校

月							火							水							木							金							土		日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
																					1							部活	×	2							部活	○	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
																					1							2	3	4	5	6	給	1							2	3	4	5	6	給																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1年																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													</