

たくぼう

大宅



人々と協働し 自分の未来を切り拓いていける生徒の育成
京都市立大宅中学校

7/20

第5号

健康で有意義な夏休みを過ごしましょう

7月21日(木)より夏季休業に入ります。新型コロナウイルスの陽性者が急激に増えてきて、夏休みに入りても注意が必要となります。熱中症にも気をつけつつ、感染予防として3密を避けるなど十分な対策を立てて、活動をして下さい。健康管理をしっかりして体調を整えてすごしましょう。

☆有意義な夏休みにするためには、
学習について

- ・ポイントは3つあります。

- ① 目標を立てましょう。(例えば、1学期の復習をする、1・2年の復習をするなど)
- ② 目標達成のために、自分のペースにあった無理のない学習計画を立てましょう。
- ③ 決めたことは必ずやり遂げましょう。←意志の強さが問われるところです。

「出来ない」言い訳をすることがないように!!

お手伝いについて

ある高校では「大人のスキルとしての家事全般は、一朝一夕で身に付くものではありません。料理や掃除は、科学実験やプログラミング的思考を育む大事な体験です。結果を見通しながらプロセスを考え、次の手順のために優先すべきことは何かを常に思考する必要がありますからね。」ということで、「お手伝い」を推奨しています。

- ・休みだからこそ、たくさんお手伝いをしましょう。

読書について

- ・ちょっと背伸びをして自分にとって少し難しいかなと思う本にチャレンジしてみてください。
そのような本は自分の思考力・想像力を高めてくれますよ。

熱中症対策

日差しが強く、体が汗をかくことに慣れていないこともあります。熱中症等がおきやすい時期に入りました。十分に注意して活動を行ってください。

- ・休息と水分補給をこまめに行う。
- ・健康状態を把握し、睡眠不足や体調が悪い時には活動を控える。
- ・日差しのきつい時などは、登下校時や体育の時間などにはキャップ型帽子を使用する
- ・具合が悪くなった場合は、早い目に活動を中止して、手当を行う。
- ・見学や休憩の場合は、日陰を利用する。

保護者の皆様へ

三者懇談会にお忙しい中ご出席いただきましてありがとうございました。無事に夏休みを迎えることが出来ました。これも保護者の皆様の本校へのご理解とご協力があってのことだと思っています。ありがとうございました。今後ともよろしくお願ひします。夏休み中の健康管理などについては7月20日に配布しました「夏季休業期間中の健康管理及び熱中症の予防について」をご参照ください。何か気になること・相談事がありましたら学校にご連絡ください。

| 令和4年度 8月 行事予定 | | | | | | | | | | | | | 京都市立大宅中学校 | | |
|---------------|-----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------|---|---|
| | 月 | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | 土 | 日 |
| | 1 | 部活○ | 2 | 部活○ | 3 | 部活○ | 4 | 部活○ | 5 | 部活○ | 6 | 7 | | | |
| | 夏季休業 | | 夏季休業 | | | 夏季休業 | | | 夏季休業 | | | 夏季休業 | | | |
| 1年 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2年 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3年 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 行事 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | 部活○ | 9 | 部活○ | 10 | 部活○ | 11 | 部活○ | 12 | 部活○ | 13 | 14 | | | |
| | 夏季休業 | | 夏季休業 | | | 夏季休業 | | | 山の日 | | | 夏季休業 | | | |
| 1年 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2年 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3年 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 行事 | 【学校閉鎖日】 | | 【学校閉鎖日】 | | | 【学校閉鎖日】 | | | 【学校閉鎖日】 | | | 【学校閉鎖日】 | | | |
| | 15 | 部活○ | 16 | 部活○ | 17 | 部活○ | 18 | 部活○ | 19 | 部活○ | 20 | 21 | | | |
| | 夏季休業 | | 夏季休業 | | | 夏季休業 | | | 夏季休業 | | | 夏季休業 | | | |
| 1年 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2年 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3年 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 行事 | 【学校閉鎖日】 | | 【学校閉鎖日】 | | | | | | | | | | | | |
| | 22 | 部活○ | 23 | 部活○ | 24 | 部活○ | 25 | 部活○ | 26 | 部活○ | 27 | 28 | | | |
| | 夏季休業 | | 夏季休業 | | | 1 2 3 4 5 6 給 | 1 2 3 4 5 6 給 | 1 2 3 4 5 6 給 | 1 2 3 4 5 6 給 | 1 2 3 4 5 6 給 | 1 2 3 4 5 6 給 | 1 2 3 4 5 6 給 | | | |
| 1年 | | | | | | 式 特 テ テ | ○ ① ② ③ ④ 学 | ○ ① ② ③ ④ 学 | ○ ① ② ③ ④ 学 | ○ ① ② ③ ④ 学 | ○ ① ② ③ ④ 学 | ○ ① ② ③ ④ ⑤ 総 | ○ | | |
| 2年 | | | | | | 式 特 テ | ○ ① ② ③ ④ 学 | ○ ① ② ③ ④ 学 | ○ ① ② ③ ④ 学 | ○ ① ② ③ ④ 学 | ○ ① ② ③ ④ 学 | ○ ① ② ③ ④ 総 総 | ○ | | |
| 3年 | | | | | | 式 テ 特 | ○ ① ② ③ ④ 学 | ○ ① ② ③ ④ 学 | ○ ① ② ③ ④ 学 | ○ ① ② ③ ④ 学 | ○ ① ② ③ ④ 学 | ○ ① ② ③ ④ 総 総 | ○ | | |
| 行事 | | | | | | ①2学期始業式/学活 特(身体計測) ②1年③2年④3年 テ(休み明けテスト) ③④1年②④2年②③3年 | | | | | | | | | |
| | 29 | 部活× | 30 | 部活○ | 31 | 部活○ | | | | | | | | | |
| | 1 2 3 4 5 6 給 | 1 2 3 4 5 6 給 | 1 2 3 4 5 6 給 | 1 2 3 4 5 6 給 | 1 2 3 4 5 6 給 | 1 2 3 4 5 6 給 | | | | | | | | | |
| 1年 | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | | | | | | | | | |
| 2年 | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | | | | | | | | | |
| 3年 | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ○ | | | | | | | | | |
| 行事 | 文化祭週間(~9/14) ・部活動停止 生活リズム調査 | | ・部活動 16:00~ | | | ・部活動 16:00~ | | | | | | | | | |