



健康で有意義な夏休みを過ごしましょう

7月21日（木）より夏季休業に入ります。新型コロナウイルスの陽性者が急激に増えてきて、夏休みに入っても注意が必要となります。熱中症にも気をつけつつ、感染予防として3密を避けるなど十分な対策を立てて、活動をして下さい。健康管理をしっかりして体調を整えてすごしましょう。

☆有意義な夏休みにするためには、
学習について

・ポイントは3つあります。

- ① 目標を立てましょう。（例えば、1学期の復習をする、1・2年の復習をするなど）
- ② 目標達成のために、自分のペースにあった無理のない学習計画を立てましょう。
- ③ 決めたことは必ずやり遂げましょう。←意志の強さが問われるところです。

「出来ない」言い訳をすることがないように!!

お手伝いについて

ある高校では「大人のスキルとしての家事全般は、一朝一夕で身に付くものではありません。料理や掃除は、科学実験やプログラミング的思考を育む大事な体験です。結果を見通しながらプロセスを考え、次の手順のために優先すべきことは何かを常に考える必要がありますからね。」ということで、「お手伝い」を推奨しています。

・休みだからこそ、たくさんお手伝いをしましょう。

読書について

- ・ちょっと背伸びをして自分にとって少し難しいかなと思う本にチャレンジしてみてください。そのような本は自分の思考力・想像力を高めてくれますよ。

熱中症対策

日差しが強く、体が汗をかくことに慣れていないこともあり、熱中症等がおきやすい時期に入りました。十分に注意して活動を行ってください。

- ・休息と水分補給をこまめに行う。
- ・健康状態を把握し、睡眠不足や体調が悪い時には活動を控える。
- ・日差しのきつい時などは、登下校時や体育の時間などにはキャップ型帽子を使用する
- ・具合が悪くなった場合は、早い目に活動を中止して、手当を行う。
- ・見学や休憩の場合は、日陰を利用する。 など

保護者の皆様へ

三者懇談会にお忙しい中ご出席いただきましてありがとうございました。無事に夏休みを迎えることが出来ました。これも保護者の皆様の本校へのご理解とご協力があったことだと思っています。ありがとうございました。今後ともよろしく願います。夏休み中の健康管理などについては7月20日に配布しました「夏季休業期間中の健康管理及び熱中症の予防について」をご参照ください。何か気になること・相談事がありましたら学校にご連絡ください。

令和4年度										8月		行事予定										京都市立大宅中学校																						
月										火		水		木		金		土		日																								
1		部活		○		2		部活		○		3		部活		○		4		部活		○		5		部活		○		6		7												
夏季休業					夏季休業					夏季休業					夏季休業					夏季休業																								
1年																																												
2年																																												
3年																																												
行事																																												
8		部活		○		9		部活		○		10		部活		○		11		部活		○		12		部活		○		13		14												
夏季休業					夏季休業					夏季休業					山の日					夏季休業																								
1年																																												
2年																																												
3年																																												
【学校閉鎖日】					【学校閉鎖日】					【学校閉鎖日】					【学校閉鎖日】					【学校閉鎖日】																								
行事																																												
15		部活		○		16		部活		○		17		部活		○		18		部活		○		19		部活		○		20		21												
夏季休業					夏季休業					夏季休業					夏季休業					夏季休業																								
1年																																												
2年																																												
3年																																												
【学校閉鎖日】					【学校閉鎖日】																																							
行事																																												
22		部活		○		23		部活		○		24		部活		○		25		部活		○		26		部活		○		27		28												
夏季休業					夏季休業					123456給					123456給					123456給					123456給																			
1年										式特テテ					○①②③④学					○①②③④⑤総					○																			
2年										式テ特テ					○①②③④学					○①②③④⑤総					総					○														
3年										式テテ特					○①②③④学					○①②③④⑤総					総					○														
行事										①2学期 始業式/学活特(身体計測) ②1年 ③2年 ④3年 テ(休み明けテスト) ③④1年 ②④2年 ②③3年																																		
29		部活		×		30		部活		○		31		部活		○																												
123456給					123456給					123456給					123456給																													
1年					①②③④⑤⑥○					①②③④⑤⑥○					①②③道⑤⑥○																													
2年					①②③④⑤⑥○					①②③④⑤⑥○					①②③道⑤⑥○																													
3年					①②③④⑤⑥○					①②③④⑤⑥○					①②③道⑤⑥○																													
行事					文化祭週間(～9/14) ・部活動停止 生活リズム調査					・部活動 16:00～					・部活動 16:00～																													