



9月になって

緊急事態宣言が発令されて、いろいろな面で制約される日が続いています。しかし、感染者数も増加傾向にあります。9月の行事予定にも出ていますが、文化祭・体育祭もあります。規模を大幅に縮小して行います。コロナ対策を行いつつ、出来る範囲内で精いっぱい取り組み、楽しんでください。どんな時も、どんな状況でも、前向きに明るく取り組むのが大宅中学校の生徒の良いところです。新型コロナウイルス対策を怠ることなく日々の学校生活を有意義なものとなるようにしてください。でも、この状況の中で不安に感じる事があれば、相談のできる先生に相談してください。また、スクールカウンセラーに相談することもできます。一人で抱え込むことがないようにしてください。

前回は載せていたのですが、新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防です。

新型コロナウイルス感染症対策

- ① 毎朝、自宅で検温と健康観察
健康観察票を毎日持ってきて下さい。
- ② 登下校時もマスク着用
暑さや息苦しさを感したらソーシャルディスタンス（2m以上）とってマスクを外して深呼吸をして下さい。
- ③ 校舎内ではマスクを着用
マスク着用が基本です。体育の授業の後など、状況によっては先生の指示に従ってはずしても構いません。その場合は会話は控えてください。
気分が悪くなった場合は、体調を先生に連絡し、指示に従ってください。
- ④ 昼食時は話をしない。
感染症対策のマナーとして身につてください。
- ⑤ こまめな手洗い
登校時、帰宅、体育の授業・部活動・食事の前後などは石けんで洗うようにしましょう。

熱中症の予防

- ① 休息と水分補給をこまめに行う。
- ② 健康状態を把握し、睡眠不足や体調が悪い時には活動を控える。
- ③ 具合が悪くなった場合は、早い目に活動を中止して、手当を行う。
- ④ マスクを外して深呼吸をする。

保護者の皆様へ

日々の学校の取り組みにご理解・ご協力をしていただきましてありがとうございます。また、ご家庭での検温やマスクの着用などのご指導もありがとうございます。文化祭に関しては、保護者の方々の参観は新型コロナウイルス感染症対策の観点から、お断りしています。体育祭に関してはその時の状況などを考慮しなくてはならないために現在検討中です。決まりましたら、お知らせいたしますので、よろしくお願い申し上げます。ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。これからも、教育委員会からのガイドラインに従い、対策を講じているところです。これからも家庭と地域と学校が一体となって取り組んでいければと思っています。よろしくお願いします。

