



## 2 学期が始まりました

緊急事態宣言が発出されている中での 2 学期が始まりました。いろいろな制約が出てくるときですが、皆さんにとっては大切な時期です。3 年生にとっては、進路に向けての対策をしていく重要な時期であり、2 年生にとっては 3 年生が生徒会・委員会活動や部活動で引退をしていく中、自分たちが大宅中学校の中核となって後輩たちを引っ張っていく時期になります。1 年生にとっては中学校生活の色々なことを体験できるときです。頑張っていきましょう。

この時期における健康面での対策としては、新型コロナウイルス感染症対策と熱中症に注意することが大切です。

### 新型コロナウイルス感染症対策

#### ① 毎朝、自宅で検温と健康観察

健康観察票を毎日持ってきて下さい。自宅で検温をすることは大切なことです。

#### ② 登下校時もマスク着用

登校時にマスクをする癖を付けたらマスクを忘れることはありませんよ

暑さや息苦しさを感じたらソーシャルディスタンス（2m以上）とってマスクを外して深呼吸をして下さい。

#### ③ 校舎内ではマスクを着用

マスク着用が基本です。体育の授業など、状況によっては先生の指示に従ってはずしても構いません。その場合は会話を控えてください。

気分が悪くなった場合は、体調を先生に連絡し、指示に従ってください。

#### ④ 昼食時は黙食で。

#### ⑤ こまめな手洗い

**\*少しでも発熱等の風邪症状や体調不良が見られる場合には、必ず登校・出勤を控えてください。**

**同居の家族に発熱等の風邪症状がある場合も、登校・出勤を控えてください。**

### 熱中症の予防

#### ① 休息と水分補給をこまめに行う。

#### ② 健康状態を把握し、睡眠不足や体調が悪い時には活動を控える。

#### ③ 具合が悪くなった場合は、早い目に活動を中止して、手当を行う。

#### ④ マスクを外して深呼吸をする。

## 令和 3 年度京都市中学校秋季新人大会の中止について

新型コロナウイルスの感染急拡大による感染リスクの低減のため、秋季新人大会は中止の決定がなされました。秋季新人大会の中止に伴い、部活動も中止となります。ご理解をよろしくお願いいたします。

### 保護者の皆様へ

日々の学校の取り組みにご理解・ご協力をしていただきましてありがとうございます。また、ご家庭での検温やマスクの着用などのご指導もありがとうございます。本校におきましても、教育委員会からのガイドラインに従い、緊急事態宣言下の授業や行事などについては感染症対策を行い実施または中止の方向で取り組んでいきたいと思っています。これからも家庭と地域と学校が一体となって取り組んでいければと思っています。よろしくお願いいたします。

| 令和3年度 8 月 行事予定(案) |               |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    | 京都市立大宅中学校 |                |  |
|-------------------|---------------|------|---------------|------|----|------|----|------|----|------|---------------------------------------------------|----|-----------|----------------|--|
|                   | 月             |      | 火             |      | 水  |      | 木  |      | 金  |      | 土                                                 | 日  |           |                |  |
|                   | 2             | 部活 ○ | 3             | 部活 ○ | 4  | 部活 ○ | 5  | 部活 ○ | 6  | 部活 ○ | 7                                                 | 8  |           |                |  |
|                   | 夏季休業期間        |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    | 山の日       |                |  |
| 1年                |               |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 2年                |               |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 3年                |               |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 行事                |               |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
|                   | 9             | 部活   | 10            | 部活   | 11 | 部活   | 12 | 部活   | 13 | 部活   | 14                                                | 15 |           |                |  |
|                   | 夏季休業期間        |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 1年                |               |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 2年                | 学校閉鎖日         |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 3年                |               |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 行事                |               |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
|                   | 16            | 部活   | 17            | 部活   | 18 | 部活 ○ | 19 | 部活 ○ | 20 | 部活 × | 21                                                | 22 |           |                |  |
|                   | 夏季休業期間        |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 1年                |               |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 2年                | 学校閉鎖日         |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 3年                |               |      |               |      |    |      |    |      |    |      | 緊急事態宣言                                            |    |           |                |  |
| 行事                |               |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
|                   | 23            | 部活 × | 24            | 部活 × | 25 | 部活 × | 26 | 部活 × | 27 | 部活 × | 28                                                | 29 |           |                |  |
|                   | 夏季休業期間        |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 1年                |               |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 2年                |               |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 3年                |               |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 行事                |               |      |               |      |    |      |    |      |    |      | 2学期 始業式<br>・式(放送), 学活<br>・夏休み明けテスト<br>・身体計測, 視力検査 |    | 評議・各種委員会  | 生活リズム調査(～8/31) |  |
|                   | 緊急事態宣言        |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
|                   | 30            | 部活 × | 31            | 部活 × |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
|                   | 1 2 3 4 5 6 給 |      | 1 2 3 4 5 6 給 |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 1年                | ① ② ③ ④ ⑤ 給 ○ |      | ① ② ③ ④ ⑤ 給 ○ |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 2年                | ① ② ③ ④ ⑤ 給 ○ |      | ① ② ③ ④ 給 給 ○ |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 3年                | ① ② ③ ④ ⑤ 給 ○ |      | ① ② ③ ④ ⑤ 給 ○ |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |
| 行事                | 生活リズム調査       |      |               |      |    |      |    |      |    |      | 生活リズム調査                                           |    |           |                |  |
|                   | 緊急事態宣言        |      |               |      |    |      |    |      |    |      |                                                   |    |           |                |  |