

# 熱中症対策



なんと！

## 体操服登校OK！

熱中症対策への意識を高めよう！ 2020年、熱中症で救急搬送された人は6.5万人いたそうです。山科中学校も例外ではありません。毎年熱中症を訴えて、保健室に駆け込む生徒がたくさんいます。そこで！ みんなで熱中症に対する意識を高めましょう。その取り組みの一つとして、「体操服登校OK」を始めます！

### ルール

- 体操服で登校可。
- 標準服でも可。
- 体操服以外はNG。
- 着こなしは、体育の授業通り。
- 上は制服、下は体操服など、中途半端はNG。
- ルールが守れてなければ、中止することもあります。



### 熱中症対策として・・・

- 涼しい服装！  
→体操服をうまく活用。
- こまめな水分補給！  
→のどが渇く＝熱中症のサイン！
- 帽子や日傘を使用！  
→登下校・体育では必須。
- しんどい！ときは無理をしない。  
→特に部活動では・・・



自分を守るため。意識高く、  
この夏を乗り切ろう。

