

保護者のみなさまへ

京都市立山科中学校
校長 古田 知史

連休（ゴールデンウィーク）を有意義に

春暖の候、保護者のみなさまには、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は、本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきまことにありがとうございます。

さて、本校では、連休（ゴールデンウィーク）を迎えるにあたって、家庭学習・家庭のお手伝いなど、余暇を有効に過ごすことができるよう子どもたちに話をしております。

つきましては、ご家庭でもご理解をいただき、下記の内容についてご協力をお願いいたします。

記

- 1 連休を計画的に過ごせるよう、ご家庭で話し合ってみてください。
- 2 連休中の生活習慣の大きな乱れは、“五月病”の元になりますので、気をつけてください。
- 3 外出する前には、次のことを確かめてください。
①行き先 ②目的 ③だれと ④帰宅予定時間
- 4 夜間の外出は、トラブルにつながることが多いので、自粛してください。
- 5 外出自粛で携帯電話の使用やインターネットに接続することが多くなると予想されます。
SNSでのトラブルも増加傾向ですので、使用頻度、使い方などに十分ご注意ください。

◎ 「事件事故に巻き込まれないように」

外出時の事件や事故、不審者には十分注意してください。連休中は学校に電話がつながりませんので、関係機関などへご連絡をお願いいたします。

山科警察署 TEL 575-0110

◎ 「コロナウイルス関連について」

「体調が悪い」「調子が悪い」という場合や心配事がある場合は『きょうと新型コロナ医療相談センター』やかかりつけ医などにご相談・ご連絡ください。

きょうと新型コロナ医療相談センター TEL 414-5487

*先日配布した学校だよりの5月行事予定にて、PTA 挨拶運動を5月13日（金）として示しておりましたが、5月20日（金）の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

ゴールデンウィークを有意義に

新しい学年がはじまり、早いもので1ヵ月が過ぎようとしています。そして、明日からゴールデンウィークが本格的に始まります。この連休が有意義なものになるよう、以下の項目について考えてみましょう。この連休を大切に過ごしてください。

1. 学習について

- (1) 4月からの復習に加えて、次の授業の準備（予習）を行ない、しっかりと心構えで連休明けの生活にそなえよう。
- (2) 1年生は小学校の復習をする絶好のチャンスです。ぜひ、意欲的に取り組もう。
- (3) 2, 3年生は前年度の成績、学習のしかたを反省し、不十分なところを補うよう計画を立て、しっかりと学習しよう。
- (4) GW明けには第1回定期テストが予定されています。今から勉強をすすめておこう。

2. 健康と交通安全について

- (1) 規則正しい生活を送ろう。夜ふかし、朝寝坊をやめよう。
- (2) 運動不足にならないよう家や公園などで簡単な運動をしよう。また、暴飲暴食に気をつけよう。
- (3) 健康管理に気をつけよう。薄着を心がけ、外から帰ったら手洗い、うがい、消毒をしよう。
- (4) 眼や歯などの治療の必要な人は、休み中に治しておこう。休み明けに治療結果を保健室に報告しよう。
- (5) 交通規則を守り自己の安全につとめよう。特に自転車に乗るときは、二人乗りや、危険な乗り方を絶対にしない。夜間には安全のためにもライトをつけて乗ろう（夜間の無灯火運転は違法です）。

3. 家庭生活について

- (1) 休み中は生活が不規則になりがちなので、一日の生活の計画をしっかりと立て実行しよう。特に起床時刻・就寝時刻をよく守り、夜ふかしはやめよう。
- (2) 自分のことはもちろん、すすんで家庭の仕事を手伝おう。
- (3) 一日の生活をふり返り、次の日に繋げていこう。
- (4) かけごとやお金の貸し借り、物の貸し借りはトラブルの原因です。無いようにしてください。
- (5) 携帯やゲームは時間を決めて使用するようにしましょう。（SNSのトラブル増加中。気をつけましょう）

4. 外出について

- (1) 外出する場合はマスクの着用、手洗い・うがい・消毒を徹底しよう。
- (2) 友達同士での夜遊びはしない。また、友人宅の外泊は控えるようにしましょう。
- (3) 夜間の外出はさけ、必要なときは保護者同伴で行くようにしましょう。
- (4) ゲームセンターへの出入りは好ましくありません。
また、中学生の午後6時以降の入場は条例で禁止されています。
- (5) 見知らぬ人からの言いがかりや、誘いには絶対に応じないで、すぐ保護者や警察に連絡しよう。
- (6) 無断で私有地に入る、物を壊す、火遊びなど、全て法に触れる行為ですので、軽はずみな行動はやめよう。

5. その他

- (1) 物品の売り買いや金銭の貸し借りは、トラブルのもとです。一切しないようにしましょう。
- (2) 小学校へ用があつて出向く場合は必ず職員室へ用件を伝えるようにしましょう。また、勝手に校内に入らないようにしましょう。
- (3) 外出しなくても、コロナウイルス感染防止を徹底し、自分も周りの人も大切にしよう。
- (4) 携帯電話やゲームでのトラブルが非常に多くなっています。
 - ・ SNSには悪口や人の事、写真などを勝手に書いたり、載せたりしないようにすること。
 - ・ SNSでの情報が本当に正しいかどうか、しっかり判断すること。
 - ・ ゲームなどの課金は勝手にしないこと。
 - ・ ゲームや携帯電話は時間をしっかり決めて使用すること。

***感染症対策は継続しつつ、ケガや事故の無い、有意義な連休にしてください。**