

ゴールデンウィークを有意義に

新しい学年がはじまり、早いもので1ヵ月が過ぎようとしています。そして、明日から5日間のゴールデンウィークが本格的に始まります。この連休が有意義なものになるよう、以下の項目について考えてみましょう。この連休を大切に過ごしてください。

1. 学習について

- (1) 4月からの復習に加えて、次の授業の準備（予習）を行ない、しっかりとした心構えで連休明けの生活にそなえよう。
- (2) 1年生は小学校の復習をする絶好のチャンスです。ぜひ、意欲的に取り組もう。
- (3) 2、3年生は前年度の成績、学習のしかたを反省し、不十分なところを補うよう計画を立て、しっかりと学習しよう。
- (4) GW明けには第1回定期テストが予定されています。今から勉強をすすめておきましょう。

2. 健康と交通安全について

- (1) 規則正しい生活を送ろう。夜ふかし、朝寝坊をやめよう。
- (2) 外出自粛中ですが、運動不足にならないよう家で簡単な運動をしよう。また、暴飲暴食に気をつけよう。
- (3) 健康管理に気をつけよう。薄着を心がけ、外から帰ったら手洗い、うがい、消毒をしよう。
- (4) 眼や歯などの治療の必要な人は、休み中に治しておこう。休み明けに治療結果を保健室に報告しよう。
- (5) 交通規則を守り自己の安全につとめよう。特に自転車に乗るときは、二人乗りや、危険な乗り方を絶対にしない。夜間には安全のためにもライトをつけて乗ろう（夜間の無灯火運転は違法です）。

3. 家庭生活について

- (1) 休み中は生活が不規則になりがちなので、一日の生活の計画をしっかり立て実行しよう。特に起床時刻・就寝時刻をよく守り、夜ふかしはやめよう。
- (2) 自分のことはもちろん、すすんで家庭の仕事を手伝おう。
- (3) 一日の生活をふり返り、次の日に繋げていこう。
- (4) かけごとやお金の貸し借り、物の貸し借りはトラブルの原因です。無いようにしてください。
- (5) 携帯やゲームは時間を決めて使用するようにしましょう。（SNSのトラブル増加中。気をつけましょう）

4. 外出について

- (1) 緊急事態宣言中ですので、不要不急の外出以外は外出を自粛するようにしましょう。万が一外出する場合は、マスクの着用、手洗い・うがい・消毒の徹底を。
- (2) 友達同士での夜遊びはしない。また、友人宅の外泊は控えるようにしましょう。
- (3) 夜間の外出はさけ、必要なときは保護者同伴で行くようにしましょう。
- (4) ゲームセンターへの出入りは好ましくありません。また、中学生の午後6時以降の入場は条例で禁止されています。
- (5) 見知らぬ人からの言いがかりや、誘いには絶対に応じないで、すぐ保護者や警察に連絡しよう。
- (6) 無断で私有地に入る、物を壊す、火遊びなど、全て法に触れる行為です。軽はずみな行動は無いように。

5. その他

- (1) 物品の売り買いや金銭の貸し借りは、トラブルのもとです。一切しないようにしましょう。
- (2) 小学校へ用があって出向く場合は必ず職員室へ用件を伝えるようにしましょう。また、勝手に校内に入らないようにしてください。
- (3) 外出しなくても、コロナウイルス感染防止を徹底し、自分も大切な人も大切にしましょう。
- (4) 携帯電話やゲームでのトラブルが非常に多くなっています。
 - ・ SNSには悪口や人の事、写真などを勝手に書いたり、載せたりしないようにしましょう。
 - ・ SNSでの情報が本当に正しいかどうか、しっかり判断すること。
 - ・ ゲームなどの課金は勝手にしないこと。
 - ・ ゲームや携帯電話の使用時間はしっかり決めて使用しましょう。

*制限の中ですが、有意義なGWにしてください。無いものを嘆くより、今ある環境に感謝しましょう!!