

新型コロナウイルス感染症

対 策

～ 感染しない・感染させないために ～
今できること

～ 感染しない・感染させないために ～
1人1人が気をつけてほしいこと

1. 健康観察
2. マスク着用
3. 手洗い

1. 健康観察

*** 登校前に検温しよう**

*** 自覚症状のチェックをしよう**

「健康観察票」に記入→学校へ

自覚症状

かぜ症状(咳・のど痛・鼻水等)

・胸が痛い・息苦しい・強い倦怠感

・味覚や嗅覚の異常・発熱 等

登校せず経過をみる→学校へ連絡

ひまつ

飛沫感染

(コロナ、インフルエンザ、SARS)



空気感染

(結核、水痘、はしか)



会話
(1m)

せき
(2~3m)

くしゃみ
(5m)

2. マスクの着用

*** 登下校時を含めて学校では
マスクを着用しよう**

**給水や昼食等のマスクを外す場面
では咳エチケットを守りましょう。**

マスクを外したときの咳エチケット



ティッシュ、ハンカチ
などで口や鼻を覆う



上着の内側や袖で
覆う

正しいマスクの着け方

！手をきれいにしてから　！マスクの内側は触らないように

- 1** マスクを顔に当て、
鼻・頬のカーブに合わせて
ワイヤがある場合は
折り曲げる



- 2** 鼻からあごの下まで、
マスクを
しっかり伸ばす



- 3** 隙間がないように
顔とマスクを
ぴったり付ける



ばっちりー！

※厚生労働省の資料などをもとに作成

口だけを覆い、鼻は
出ている。



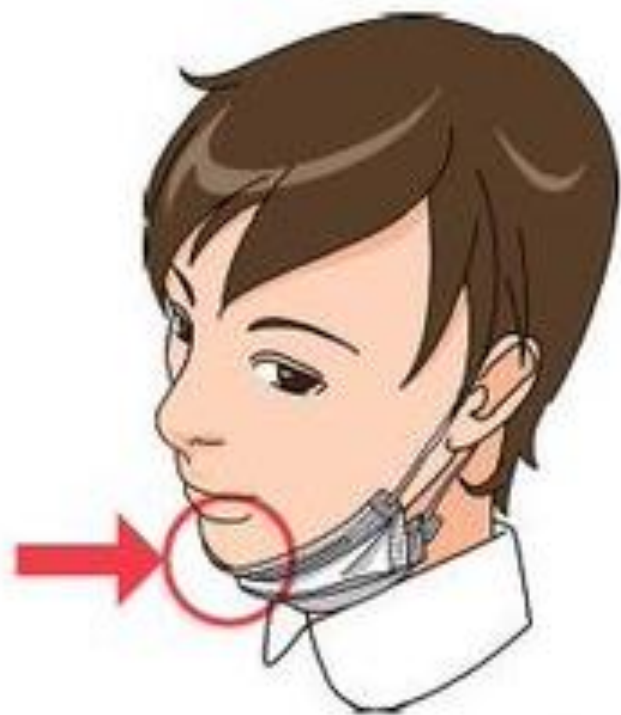
自分の咳などが飛散しない
効果はあるが自分の保護
ができない。

ノーズピースとプリーツ
ツ（ひだ）を合わせて
いない。



鼻の横の隙間から入ってし
まう。

**着用していたマスク
を顎にかける。**



顎の部分には飛散物が付着している恐れがあり、それがマスクの内側についてしまう。

ゴムひもが緩い。



肌との接着面の数ヶ所に隙間ができ入ってくる。

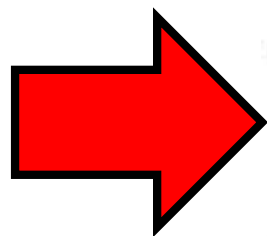
でも メガネがくもる～!!

**No
Look**

そんなときは…



おすすめは②



マスクの上部を折り曲げます。



- ① マスクの上部を内側に折り曲げるだけです。これだけでも、普通にマスクを装着するより大分眼鏡が曇らなくなります。



マスクの内側にティッシュを添えます。



- ② マスクの内側に四つ折りにしたティッシュを添えます。この方法では、全く眼鏡が曇りませんでした。外見もほとんど違和感ありません。

正しいマスクの外し方

ゴムの部分を持って外し、
表面は
触らない

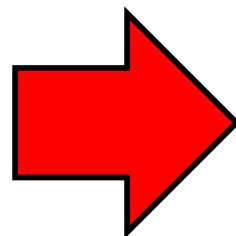
ごみ箱に
捨てる

せっけんで
手を洗う



**学校でマスクを捨てる時は
鼻かみティッシュ用ごみ箱へ**

**※はずしたマスクは直接机の
上に置かず、ビニールなどに入れる。**



3. 手 洗 い

*** 手洗い場に貼ってある「正しい
手の洗い方」を参考にしよう。**

手洗いは…

**happy birthday to you～♪を
ゆっくり目に2回歌う(約30秒)**

ハンカチ・ティッシュを忘れずに～



～ 感染しない・感染させないために ～

今できること

がんばっていきましょう!!