

令和8年度 部活動規約

1. 部活動ガイドラインに基づき、顧問の指導のもとで活動しましょう。

(顧問の先生がつけない時にも、指示をよく聞き、メニューの事前確認や安全管理を怠らないようにしましょう)

平日、土日共に必ず1日は活動しない日を作ること。

(公式戦など土日2日とも活動した場合は、次の週の平日に2日活動しない日を設定してください。)

2. 練習期間・終了時刻

年間を通じて部活終了16:40、完全下校16:55となります。

① 練習時間は顧問の責任のもと厳守しましょう。(必ず完全下校が守れるようにしましょう。)

② 平日の活動は、原則顧問が校内にいる場合のみ可とします。

③ 職員会議の日は活動不可

テスト1週間前は活動不可。※ただし、公式戦やコンクールの1週間前は学校の判断で活動できます。

3. 休暇中の練習

	夏休み	冬休み	春休み
活動時間	8:00~16:40 完全下校16:55 ※学校閉鎖期間は活動不可	9:00~16:40 完全下校16:55 ※学校閉鎖期間は活動不可	9:00~16:40 完全下校16:55

※ 学校閉鎖期間は活動不可です。

※ 休日や長期休業中は、部活動開始時間よりも早く来すぎることはないように、十分に注意しましょう。
開始時刻10分前までは門の内側で通行の邪魔にならないように待機しましょう。

※ 夏休み前後の7~9月については気温が高くなることが予想されるため、活動時間が限られる場合があります。

4. 服装

① 学校指定の体操服、胸のワンポイントのみ入った白のTシャツ、及び顧問が認め、部である程度統一されたユニフォームに限ります。それ以外の私物については不可とします。

② 洛北中学校への平日の登校は必ず標準服ですが、午前中授業の後半割り当ての場合は、部で統一された服装での再登校及び下校を認めます。また休日(休業中)や対外試合などの場合にも顧問の指導のもと部内で統一された服装での活動や移動が認められます。いずれの場合も制服を着る際と同様に、服装の乱れや汚れ(土や汗)などに注意して、周囲にも気を配りましょう。

5. 更衣について

① 更衣は指定された場所で行い、荷物は活動場所付近に置きましょう。雨天時、トイレ使用等、特に指示のない限り、校舎外活動部は校舎内に入ってはいけません。

② 事情があり貴重品を持ってきている場合は、平日は担任に、休日は顧問に下校時まで預けてください。

6. 午前授業時の昼食について(原則再登校不可)

① 昼食は特別な指示がない限り、ミーティング教室でとりましょう。

② ゴミの後始末や机の整頓などの後片付けをしっかりとしましょう。

7. 入・退部について

① 入・退部時には、どちらも届を必要とします。年度が替わっても自動的に退部とはなりません。必ず届を提出してください。(休部・退部については担任・顧問と相談しましょう)

② 年度内の転部は原則として認めていません。但し、担任・顧問と相談の上、認めることがあります。

8. その他

① 校外の練習・試合等は交通に注意し、地域の人に迷惑がかからないようにしましょう。寄り道をせず、すみやかに帰りましょう。(買い食いは不可)

② 体育館・武道場は体育館シューズ・競技用シューズを着用しましょう。(土足厳禁)

③ 決められた場所以外での活動は禁止です。

* 野球部にグラウンドの割り当てがある場合、ボール使用中は危険なのでプール前及び渡り廊下前は横切らないようにしましょう。

④ 雨天の日のみ校舎内での活動を認めます。

* 但し、顧問の直接指導がある場合に限り、柔軟・筋トレ・階段でのランニングのみとします、特に安全には留意しましょう。(顧問がつけない場合は不可とします。)

* 渡り廊下の使用は歩行者を妨げない程度の練習(ランニング、補強運動)にしてください。素振り、ボールや器具等を使う危険と思われる練習は認めません。

⑤ 岩倉東公園での活動は部活動顧問が事前に手続きをし、顧問の直接指導がある場合のみ認められます。

⑥ 朝練習、昼練習は行いません。

⑦ 休日の練習や校外での試合・練習などの連絡が必ず保護者にも伝わるようにしてください。

⑧ 体育館の体育管理室は生徒のみで出入りしてはいけません。

9. 確認事項

① あいさつは部内だけでなく、他でもできるようにしましょう。

② 委員会活動日については終礼後、30分程度は各部の活動場所および、清掃分担場所の清掃を必ず行いましょう。

③ 部活動黒板をよく確認しましょう。記入は顧問で行い、生徒は勝手に記入してはいけません。

④ 休日、本館は1階冷水機横の扉のみ開けています。その他の扉や窓を決して開けることがないようにしてください。