

いざという時のために、そなえておくものは？

● ためておくもの

- ・おみず
- ・おこめ
- ・カップめん
- ・カンヅメ
- ・レトルトのもの

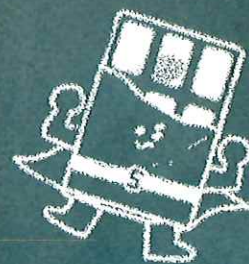
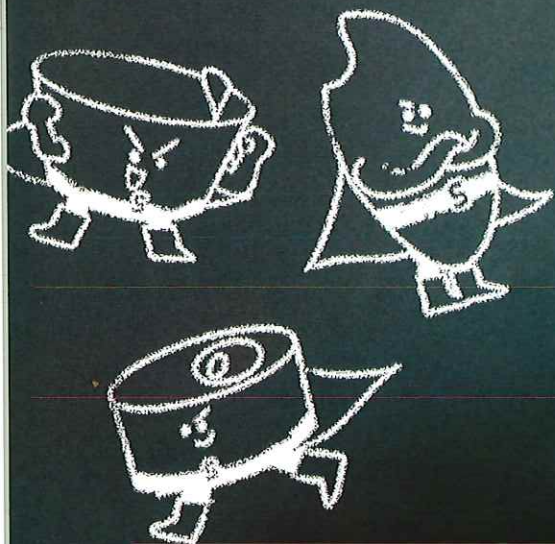


○月×日(△)日通
そなえたろう君

3日分以上の
食料品を家庭で
そなえること！

● ためないもの

- ・しゅくだい



もしもの災害に、いつもの食料を備えよう。

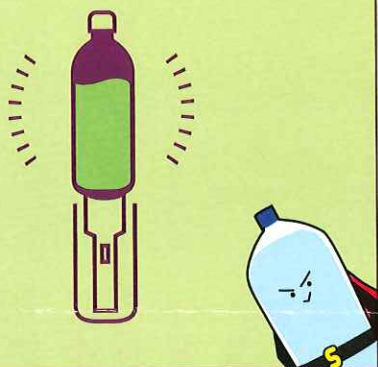
地震などの大きな災害が発生した場合、一時的に食料不足になるおそれがあります。もしもの時のため、各家庭で3日分以上の食料品を備蓄しておきましょう。

家にあるものがいざという時に役立つ！

防災 裏ワザ 図鑑

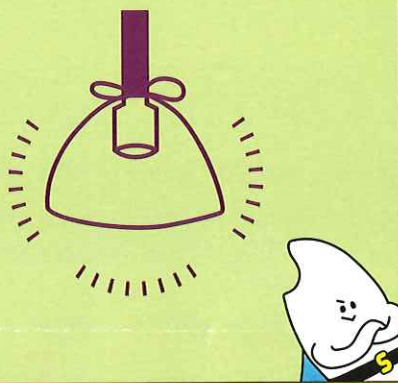
ペットボトルルームライト

懐中電灯を切った
ペットボトルに立てて入れ、
水の入ったペットボトルを
上に置くとルームライトに！



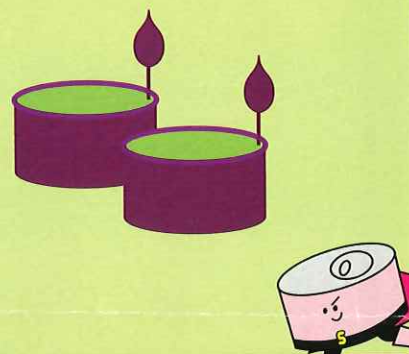
スーパーの袋ランタン

懐中電灯に
スーパーの袋を被せて
つるすと、ランタン代わりに！



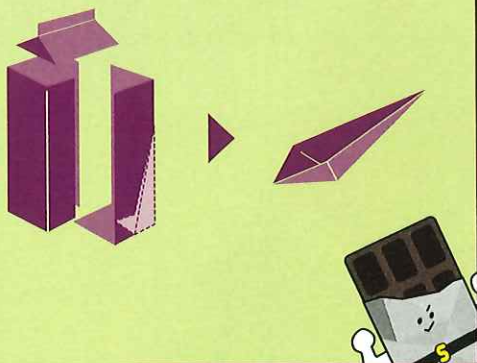
ツナ缶オイルランプ

ツナ缶に穴を開け、
キッチンペーパーで作ったこよりを
差し込んだらオイルランプ
のできあがり！



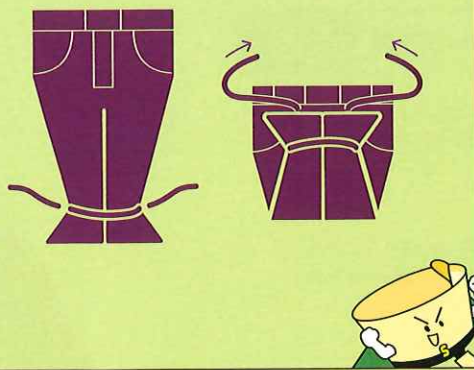
牛乳パックスプーン

500mlの牛乳パックの
点線三角部分を切り取り、
折りたためばスプーンに！
切る角度でスプーンの
深さも調節可能。



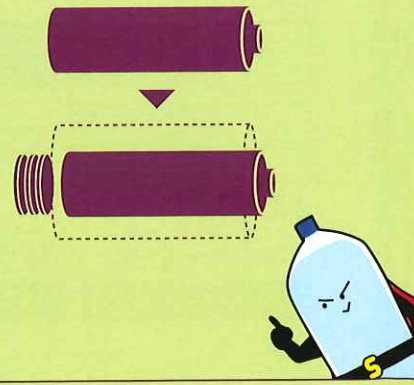
簡易リュックサック

長ズボンの両裾をヒモで結んで、
ひざあたりで折り返し、
ベルト通しに結んだヒモを
一周させて完成！



へんしん乾電池

サイズを変えられる乾電池！
必要なサイズの布を
胴体に巻いて、
一円玉で長さを調節！



ほかにも色々な物が災害時に役立つよ！自分で調べてみよう！