

スクールカウンセラーたより

今年度からスクールカウンセラーが2人になりました！



久山光先生

みなさん、こんにちは。今年度から、洛北中学校のスクールカウンセラーとなりました久山光(ひさやまひかり)です。どうぞよろしくお願いします。

心も身体も大きく変化する「中学生」という時期に、悩みはつきものです。勉強、部活、人間関係や自分自身のこと。誰に話したらいいのかわからず一人で悩んだり、モヤモヤやイライラを感じることもあるかと思います。うまく言葉にならなくても大丈夫ですので、誰かと話してみたい時、いつでも気軽に来てくださいね。

阪田 康嗣先生

こんにちは。カウンセラーの阪田康嗣(さかたこうじ)です。

新たな学校生活が始まりました。目標に向かって頑張っている人もいれば、学校に行く気力がなくなってきた、ちょっとしたことが気になる、など元気が出ない人もいるかもしれません。そういうときは自分だけで抱えず、誰かに話ができればいいですね。相談の秘密は守ります。私は金曜日に来ています。これから1年間どうぞよろしくお願いします。

【生徒のみなさんが利用するには】

担任の先生に申し込み、予約した日時(申し込んでもその日に予約できない場合もあります)にカウンセリングルームへ来てください。カウンセリングルームは南校舎の1階です。時間は1回あたり30分～50分です。

<保護者の皆様方へ>

コロナ下で先行きのはっきりしない世の中ですが、そんな中でもいつも生徒の成長には目を見張りま
す。お子様のことでご心配なこと、困っておられることがありましたら気軽にご相談ください。カウ
ンセリングの実施に当たっては換気やアルコール消毒、マスク着用など感染防止に努めて参ります。
また、子どもが学校を休みがちになった、学校に行けなくなった、どう接すればいいのか…と同じよう
な悩みを抱える親同士で話ができる“保護者のための座談会”を設ける予定です。こちらは後日にお知
らせいたします。

【保護者の方が利用するには】

電話(075-721-7445)等で担任や管理職へご予約ください。場所は南校舎の1階です。予約日時に
直接お越しください。

裏面もご覧ください

4月～6月のスクールカウンセラーの先生方の来校日時（予定）

【久山先生】

4月26日(月) 9:30～13:30

5月17日(月) 9:30～13:30

5月24日(月) 9:30～13:30

5月31日(月) 9:30～13:30

6月7日(月) 9:30～13:30

6月14日(月) 9:30～13:30

6月21日(月) 9:30～13:30

【阪田先生】

4月23日(金) 10:00～12:00

4月30日(金) 14:10～18:00

5月7日(金) 14:10～18:00

5月14日(金) 14:10～18:00

5月21日(金) 14:10～18:00

5月28日(金) 14:10～18:00

6月4日(金) 14:10～18:00

