

ほけんだより 6月

京都市立近衛中学校
保健室 発行
令和3年 6月 10日

— 歯科検診 —

学校歯科医の 田中 誠孝先生 に診て頂きます。

6月11日(金) 13:15~ 1年生

6月14日(月) // 欠席生徒 ・ 2年生

6月16日(水) // 欠席生徒 ・ 1組 ・ 3年生

(男女混合名簿で実施)

持ち物 : はぶらし・コップ (必要な人は、歯磨き粉)

☆当日の朝は、しっかり歯みがきをしてきてください。

*昼食終了後も、歯みがきをしておいてください。

歯ブラシを忘れた場合は、水でしっかり口の中をゆすいでおきます。

*体調が悪い時は、知らせて下さい。(当日の検診は受けられません。)

《 検診のながれ 》

*マスクは着用したまま保健室へ移動。

*廊下では、間をあけて待つ。

*廊下で私語はしない。

感染予防・Dr.の声が聞こえないと、検診が長引き 待ち時間が長くなります。

*入室時にアルコールで消毒をする。

*保健室の中へは、2人入室。検診の椅子に1人・入口付近に1人(足型を貼っておきます。)

*着席前に、マスクのまま名前を言う。

*着席後、マスクを顎までずらし検診を受ける。

*終了後、マスクをつけ退室。

*欠席生徒で翌日以降、検診を受ける生徒は、13:15までに保健室に来てください。



— 歯科検診でつかわれる言葉一聞いてみよう! —

1・2・3・4・5・6・7・8 (数字は永久歯) C (カリエス:むし歯)

A・B・C・D・E (アルファベットは乳歯) O (要観察) G (歯肉炎)

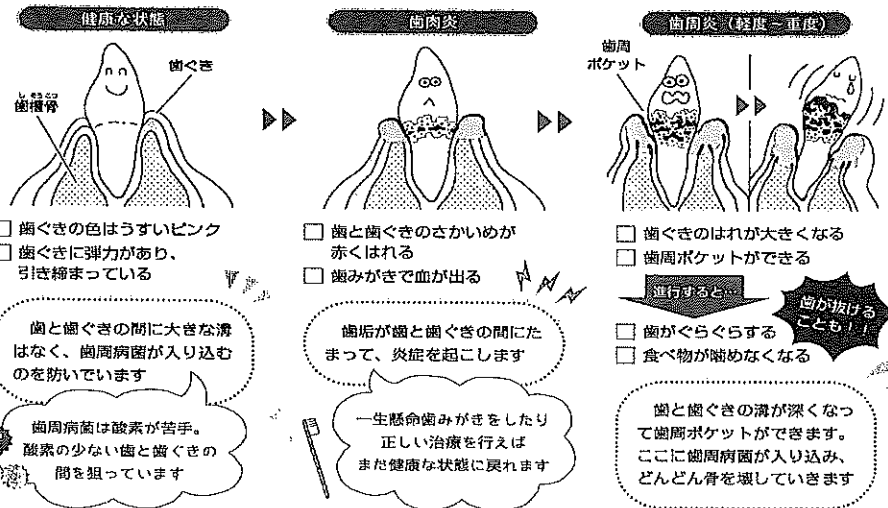
健全 (異常なし) O (治療済み) Δ (喪失:抜けている所) × (要注意乳歯)

CがCなら、乳歯のC
がむし歯だよ!

STOP! 歯周病 健康な歯

歯周病?

歯垢(歯につく白いネバネバしたかたまり)にいる歯周病菌が、歯を支える歯ぐきや骨を壊す病気。症状の進み具合によって「歯肉炎」と「歯周炎」に分けられます。



ストップ! 毎日しっかり 歯みがき

歯周病の原因になる歯垢をきちんと落とすことが予防の第一歩。みがき残しのないよう1本ずついねいに。

みがき残しが多いのはココ!

① 歯と歯の間 ② 歯と歯ぐきのさかいめ ③ 奥歯が噛み合うところ

ストップ! 定期的に 歯医者さんへ

どんなにがんばって歯みがきしても、とれない汚れはあるもの。1年に1~2回は歯医者さんにチェックしてもらいましょう。

早めに見つかれば治すこともできます