

# ほけんだより

検尿号

2日目に忘れた人は、学校  
でとってもらいます。  
みんな持って来て下さい！

京都市立近衛中学校 保健室発行

検尿

5月11日(火) ・ 12日(水)は予備日

尿の成分を調べます。タンパクや血液、糖が出ている場合、腎臓の病気や糖尿病が原因の事があります。腎臓は、症状がなかなか出てこない所なので、早期に発見するために年2回の検尿を行っています。

大事な検査です。明日忘れないように。各自工夫をしてくださいね！（今年は、秋のみです。）

（☆トイレのドアにこのプリントを貼ってみる☆トイレに容器を置いて置く 等・・・）

## 今日配布された「検尿グッズ」

- ① 紙コップ ② 容器 ③ 茶色の袋 ④ 提出用ラベル



## < 保健体育委員さんへ >

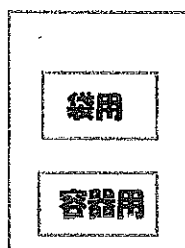
1日目・2日目とも、朝読書終了後に  
クラスの検尿と名簿を保健室まで持って  
来て下さい。

※前日の放課後に、提出用のクラスの箱を  
保健室に取りに来てください。

## 検尿のとり方 & 提出方法について

- ① 朝1番のおしっことる → ② はじめのおしっこを  
少し流してから → ③ 容器の線までおしっこを  
入れる

- ④ 個人シールを貼る



・ 「袋用」と書いてあるシールを袋に貼る

・ 「容器用」と書いてあるシールを容器に貼る

- ⑤ 容器を、茶色の袋に入れる。



- ⑥ 登校したら・・・(各クラスで) ★ 自分の番号の穴に 茶色の袋のまま 立てる

★ 名簿に○印をつける

※生理が重なり、受けられない人は各自で保健室に連絡に来てください。

再検尿日(5月28日・・・検査は1日だけ)に受けてもらいます。