

# 下鴨中学生の一日の生活

生徒指導部

## 起 床

- 欠席するときは、必ず学校（担任）に連絡しましょう。
  - ・8:20までに保護者に電話または連絡フォーム（すぐーる）に入力してもらいましょう。（8:25から、教職員の打ち合わせ時間のため、対応出来ない場合があります）
- 服装や頭髪などは、TPOを考え、その時・その場所・その場合にふさわしい服装に整えましょう。
  - ※ムースやワックス、染色、パーマなどの頭髪加工はやめましょう。
  - ※通学や運動に適した靴・靴下を着用しましょう。
- お弁当を忘れないようにしましょう。給食の人は、“おはし”を忘れないようにしましょう。
  - ※昼食の購入は、登校までに各自で行うようにしましょう。ゴミは必ず持ち帰るようにしましょう。
  - ※昼食忘れ（購入を含む）は先生に伝え、保護者の方に連絡し持ってきてもらうか、無理な場合は先生におにぎり等を購入してもらいましょう。（※後日返金）
- 学習（学校）に必要でないもの（不要物）を持ってこないようにしましょう。
  - ※マンガ・雑誌・ゲーム機類・トランプ・携帯電話等。

## 登 校

- 交通ルールをしっかりと守り、交通安全に気をつけ登校しましょう。
  - 登校途中で、近隣の住民の方々に迷惑をかけないようにしましょう。
  - 8:30までに自分の席に座りましょう。
  - お金などの貴重品を持ってきた場合は、担任または学年・教科の先生等に預けましょう。
    - ※時計は時間を管理するための目的で持ってきても良いが、自分で管理しましょう。
- 《注意》 ※一度学校に登校すれば、下校時間までは学校から外には出られません。
- 忘れ物のないようにしましょう。
- ※どうしても必要なときは、職員室で電話を貸します。
- 保護者に連絡をとり、持ってきてもらうことができます。

### 【職員室の先生に用事のある時は】

- ① 入口で扉をノックし、自分の学年、組、名前をはっきりと言い、「〇〇先生はいらっしゃいますか？」や要件等を大きな声で言いましょう。
- ② 用事がすんだら、「失礼しました。」と言い、扉を閉めましょう。

## 朝 読 書

- 8:30から8:35まで朝読書があります。教室に入ったら、荷物を整理して朝読書を始めましょう。

## 朝学活



- 朝読書のあと、朝学活があります。
  - ・ しっかり挨拶をしましょう。・ 担任より出席確認やその日の連絡等があります。

## 授業

- 8:45 から 1 時間目の授業が始まります。※授業の始まりはしっかり挨拶をしましょう。
- 移動教室の場合は、すみやかに移動しましょう。  
※体育の着替えは、男女所定の場所で着替えましょう。

## 休憩

- 休憩時間にトイレや次の授業の準備を済ませておきましょう。また、移動教室の場合は休憩時間の間に移動しておきましょう。
- 他のクラスの教室に入らないようにしましょう。(体育の更衣等以外)。
- 他の学年の校舎やフロアには委員会や授業以外は行かないようにしましょう。
- 非常階段などに出て遊ばないようにしましょう。
- タブレット端末について、原則、授業時以外の使用をしないようにしましょう。  
(休み時間の使用については先生の指示に従いましょう。)

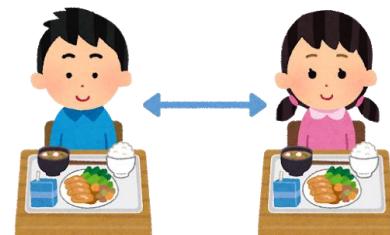
### 保健室の利用

- 保健室に用事があるときは、基本的には休憩時間の間に行きましょう。
- 授業中に気分が悪くなったり、しんどくなったりしたら、教科担当の先生に連絡してから保健室に行くようにしましょう。(保健室は薬をもらうことはできません。)

### 移動教室の時

- 次の授業が移動教室の時は、休憩時間の間に移動し、始業のチャイムで授業が始められるようにしましょう。
  - ・ 理科、技術家庭、保健体育等の教科係の人は、授業教室を確認しておきましょう

## 昼食



- しっかり手を洗うように心がけましょう。
- 給食当番は、配膳室まで給食をとりに行きましょう。
- お昼の放送は、静かに聴きましょう。
- チャイムが鳴ってから 15 分間が食事時間です。速やかに手洗い等をすませ、昼食を食べましょう。  
食事時間中は、立ち歩いたり、教室から出たりしないようにしましょう。

## 昼休み

- 昼休みは、5時間目の予鈴が鳴るまでの時間です。(12:50~13:10)できるだけ運動場など外へ出て体を動かしましよう。図書室の開館もあるので、図書室で本を読んだりもしましょう。友達の輪を広げたり、交流を深めたりしましょう。
- 運動場では、貸出ボールを使ってもかまいません。(中庭・体育館前では使用しないようにしましょう。)
- 予鈴が鳴ったら、すぐに教室に戻って、次の授業の準備をしましょう。
- 給食当番は、昼休みのうちに給食を配膳室に返却しましょう。
- 貸出ボールは、予鈴が鳴ったらすみやかに貸出倉庫に返却しましょう。

## 終学活

- 終学活は5分間あります。担任の先生が来るまで、帰る用意等をして教室で静かに待ちましょう。
- 他のクラスの終学活がのびても、邪魔になるようなことはしないようにしましょう。
  - ・ 配布プリントは、必ず持ち帰り、その日のうちに保護者の方に見せましょう。
  - ・ 次の日の持ち物は、必ず確認しましょう。

## 清掃

- 清掃当番が、所定の場所を担当して清掃しましょう。
  - ・ みんなで協力して、きれいにしましょう。
  - ・ 燃えるゴミは体育館横、砂は中庭奥の所定の場所に捨てに行きましょう。
  - ・ 清掃が終わったら、担当の先生に連絡し、確認してもらってから帰宅しましょう。
- 清掃用具は大切に使い、元の場所にきちんと片づけるようにしましょう。

## 部活動

- 顧問の先生の指導のもとで、みんなでしっかりがんばりましょう。
  - ・ 活動時間(16:45まで)を確認して、完全下校(16:55)は必ず守りましょう。
  - ・ 安全に注意して活動しましょう。
  - ・ 用具はていねいにあつかい、後片付けはすみやかに行いましょう。
- 各種専門委員会の活動や学年での取り組みがある場合は、原則として部活動より、それらの活動を優先するようにしましょう。
- 部活動を欠席したり、遅れたりする場合は、必ず顧問の先生やキャプテンに連絡しましょう。無断で帰ったり、休んだりすることはないようにしましょう。

## 下校

- 部活動に参加しない生徒の完全下校は、通常 16:00 です。用事のない生徒はすみやかに下校しましょう。  
**(ア) 平日……16:00 (イ) 午前中授業…13:30**
- 下校するとき、当番の人は必ず教室の戸締りをしてから帰りましょう。
  - ・ 窓は必ず閉めましょう。
  - ・ カーテンは開けておきましょう。
  - ・ 清掃用具やゴミ捨ての確認をしましょう。
  - ・ 電気の消灯を確認しましょう。
  - ・ 教室の戸を閉めましょう。(施錠については先生の指示に従いましょう)。
- 下校するとき、忘れ物のないようにしましょう。

## 帰宅

- 帰り道で、「寄り道」や「買い物」をしないようにしましょう。
- 帰り道で、事故やけがのないよう、交通ルールを守り、交通安全に気をつけましょう。
- 帰り道で、近隣の住民の方々に迷惑をかけないように注意しましょう。
- 朝、家を出てから、帰宅するまでが学校生活です。下鴨中学校の生徒として TPO を考え、自覚と責任ある行動をとりましょう。

## その他

- 誰にでも、きちんとあいさつをしましょう。
- 人の話をしっかりと耳を傾けて聴きましょう。
- 『人』・『物』・『時間』をたいせつにしましょう。
- お金の「貸し」「借り」はしないようにしましょう。
- 悩み事や心配事のある人は、先生や専門の先生(スクールカウンセラー)に相談することができます。

標準服等取扱店

標準服、体操服関係……(有)ミト被服

京都市左京区北白川上別当町 21-5

TEL 781-8360

FAX 711-7494