

# 図書室だより



京都市立高野中学校  
図書室  
平成31年 1月号

## ★図書委員会より★

### 明けましておめでとうございます

新しい本が入り、図書室の本はますます充実してきています！  
勉強に、部活動に、百人一首大会にも、いろんな場面で役立つ  
たくさん本があります。ぜひ、図書室に来てください！  
今年も、よろしくお祈りします。

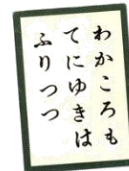
図書委員長



## 百人一首を楽しもう!!



お正月といえば・・・「小倉百人一首」!



まずは、**競技かるた**として、やってみましょう!! ふだが取れると、とても楽しいですね!!  
また意味や、風景、人物など、一つでもわかったらますます、面白くなりますよ。

図書室に「百人一首」の本を並べていますので、ぜひ、のぞいてみてください。  
「おぼえ方のコツ」なども書いてありますよ!

★百人一首に青春を燃やす少女のストーリー「ちはやふる」も1～5巻まで、  
図書室にあります。ぜひ、読みに来てくださいね!!





# 新しい年に！新しく入った本！



## こんな夜更けにバナナかよ

筋肉の力がだんだん弱くなっていく筋ジストロフィーという難病をもつ、北海道在住の鹿野靖明さん取材。1人では体を動かすことができない彼。ワガママ、おしゃべり、自由すぎ！でも、まっすぐに生きる彼がみんな大好き。彼の生活とそれを24時間体制で支えるボランティアたちの笑いと涙の感動実話。



## アスリートのための食トレ& 勝てるカラダをつくる！10代スポーツ選手の栄養と食事

「食トレ」(=食事トレーニング)とは、食べものの力で強いからだを作ること。それは、「栄養素」だけでなく、食べものの形や色の「美しさ」を見る、切る「音」や、焼ける「におい」がすると、お腹がすく、これも食べものの力。奥深い「食べものの力」をぜひ取り入れましょう！

## きっと、何もかもうまくいく ディズニーの言葉シリーズ。

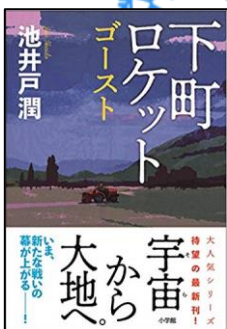
こんな言葉を聞いたら、もう少しがんばれそう！  
夢見る勇気と前を向く魔法を与えてくれる、ディズニーの言葉。  
絵とともに、ホッとして楽しめる、ステキな本たちです。



## さよなら、田中さん

話題の14歳中学生作家のデビュー作品！小6の花実と明るなお母さんとの日々が、時におかしく、時に切なく描かれています。自分の受験と、そこにかかわる親を子供の目線で描いた「さよなら、田中さん」。全5編の物語。

## 他にも新しい本がたくさん入りました!!



★スポーツ部活動で役立つトレーニングの本、美術の本、お菓子づくりの本、でんじろう先生の実験の本シリーズ、池井戸潤さんの小説「下町ロケット」シリーズ、西尾維新さんの物語シリーズ、「5分後に意外な・・・」シリーズ、ヨシタケシンスケさんの絵本、など、話題になった本がたくさんあります！

**朝読書に1冊！ぜひ好きな本を見つけてください！**