

スクールカウンセラー通信

令和4年4月

校長 深尾彰

スクールカウンセラー 伊藤奈津子

高野中学校の皆さん、こんにちは。新年度の学校生活が始まりました。今は、1年生は新しい学校、2・3年生は新しい学年に少しずつ慣れてきたところでしょうか。

さてそんな中で、毎日の生活の中で困ったり悩んだりした時、皆さんはどうしていますか？ お家の人や友達に聞いてもらう、SNSで愚痴を書いてみる、などいろいろな解決・発散方法があると思いますが、スクールカウンセラーに相談してみるのはいかがでしょうか？

カウンセリングルームでは、例えば次のような相談をお受けしています

- ・不安なこと、困ったことがある
- ・家族や友達などまわりの人との関係について悩んでいる
- ・勉強について悩んでいる
- ・やる気がしない(無気力)、学校に行きたくない…

その他どんな小さなことでもかまいません。利用方法は以下のとおりです

開室日： 毎週金曜日 9:00～17:00
場所： 北校舎2階 カウンセリングルーム
申込方法： 担任の先生や保健室の先生、部活の先生、またはカウンセラーなどに声をかけてカウンセリングを受けたいことを伝え、予約を取ってください

保護者の皆様へ

スクールカウンセリングでは保護者の皆様からのご相談も受け付けております。

「お子様の様子がいつもと違う」「学校に行きたがらない」「言うことを聞かなくて困る」など、どのようなことでも構いません。どうぞお気軽にご利用ください。

カウンセリングは予約制となっております。担任または直接学校にお電話いただき、予約をお取りください。

