

図書館だより



京都市立高野中学校 図書館

令和3年 1月号

★図書委員会より★

明けましておめでとうございます

冬休みが終わり、新学期が始まりましたね。

さて、図書館で本を借りるとき、本に迷うことはありませんか？

そこで、図書委員がオススメの本を書いたポスターをつくりました。

ポスターは各校舎に掲示予定です。ぜひ見てください。

本年もよろしくお願ひします。



百人一首を楽しもう!!

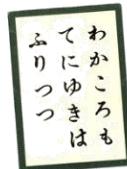


★百人一首に青春を燃やす少女のストーリー「ちはやふる」も1～5巻まで、図書室にあります。ぜひ、読みに来てくださいね!!

図書館に「百人一首」の本を並べていますので、ぜひ、のぞいてみてください。「おぼえ方のコツ」なども書いてありますよ！

お正月といえば…「小倉百人一首」！

まずは、競技かるたとして、やってみましょう!! ふだが取れると、とても楽しいですね!! また意味や、風景、人物など、一つでもわかつたらますます、面白くなりますよ。





今年は「丑(うし)」年 千支にちなんだ本をご紹介！

丑年ってどんな年？

牛は古くから酪農や農業で人間を助けてくれる大切な動物でした。大変な農作業を最後まで手伝ってくれる働きぶりから、丑年は「我慢（耐える）」、「これから発展する前触れ（芽が出る）」の年といわれています。

昨年は新型コロナウイルスの世界的大流行（パンデミック）によって私たちは経験したことのない困難に耐えた一年でした。まだしばらく我慢は続きますが、2021年は私たち一人ひとりの「我慢」の成果が現れる前触れの年となるよう、みんなで希望を持って、一日一日を大切に過ごしていきましょう。



十二支のはじまり

「正月の朝、御殿に来るよう…」
神様のこんなお話から始まる十二支の由来がわかる絵本。



金の仔牛

18世紀初頭のパリを舞台に一攫千金のマネーゲームに翻弄される主人公の運命は…。



牛をつないだ椿の木

「ごんぎつね」、「てぶくろをかいに」で知られる新美南吉の童話。暖かい気持ちになります。



焼肉を食べる前に

「牛」（動物）が「牛肉」（食べ物）になるまでのプロセスを知っていますか？

アスリートのための食トレ&

勝てるカラダをつくる！10代スポーツ選手の栄養と食事

「食トレ」（=食事トレーニング）とは、食べもの力で強いからだを作ること。それは、「栄養素」だけではなく、食べものの形や色の「美しさ」を見る、切る「音」や、焼ける「におい」がすると、お腹がすく、これも食べものの力。奥深い「食べものの力」をぜひ取り入れましょう！



おいしく作れる低糖質スイーツ& はじめての糖質オフスイーツ

ケーキにタルトにシュークリーム (*' ω' *)

寒い冬は甘いものをたくさん食べたい！でも糖質は控えたい！そんなあなたに、我慢しなくてもおいしく食べられるスイーツ本が入りました。バレンタイン準備に参考にしてみては？



冬休みまでに借りた本がある人は すぐに返却をお願いします！

昨年、督促状が届いてしまった君！いつも期限を過ぎて返してしまうあなた！

さあ、心機一転！

今年からは返却期限をちゃんと守れる人になりましょう！

本の返却ルールは2週間以内です。2021年はルールとマナーを守り、気持ちよく図書館をご利用ください。