

令和8年度部活動規定(生徒用)

京都市立岡崎中学校

1. 活動について

(1) 目的

- ・自主的、自発的な活動であることを重視し、スポーツや文化及び科学等に親しむことにより、学習意欲の向上につなげるため。
- ・仲間と協力し合いながら、夢・目標に向かって努力することの大切さを体感できる活動にするため。
- ・各部で専門性を高めるだけでなく、体力向上や健康増進、自主性・協調性・連帯感などの社会性の涵養、望ましい人間関係の形成を旨とするため。

(2) 休養日・活動時間について(部活動ガイドラインより)

- ・原則として、週当たり2日以上以上の休養日を設けます。(平日で1日、土日で1日以上)
 - ・休日に大会参加(中体連または、各競技団体主催の大会)した場合は、休養日を別日に振替えます。
 - ・1日の活動時間は、長くとも平日で2時間程度、学校の休業日(学期中の週末含む)は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行うようにします。
- ※感染症等の状況により、活動時間が変更になる場合があります。

(3) 平日の活動時間

- ・完全下校時刻とは活動を終え、校門を出る時刻のことです。部員全員が意識し、必ず守りましょう。

時期	活動終了時刻	完全下校
4月～3月	16:45	16:55

※早朝練習は、年間を通して実施しません。

※午前中授業時の活動は昼食終了後、2時間程度の活動とする。原則再登校はありません。

(4) 土・日・及び祝日、長期休業中の活動

- ・顧問の先生がいない時は活動できません。教室・体育館・倉庫などの使用についても同様とします。
- ・土日及び祝日、長期休業中(春季・夏季・冬季)は、一律に活動時間を9:00～16:45(完全下校16:55)とします。
- ・部員は、8:30より早く登校してはいけません。ただし練習試合、公式戦など特別な場合についてはこの限りではありません。
- ・集合、解散とも校区内で行うことを原則とします。

(5) 活動を認めない日

- ・定期試験一週間前と定期試験中。
 - ・学校閉鎖日(夏季・冬季休業中)
 - ・職員会議・研修会、学校行事又はそれに準ずる日
 - ・その他、学校によって定められた活動不可日及び非常の場合。(光化学スモッグやPM2.5など)
- ※活動を認めない期間に公式戦等がある場合や、1週間以内に公式戦等を控えている場合はこの限りではありません。
- ただし、その際の活動時間は、平日・休日を問わず1時間程度とします。

(6) 活動前

- ・貴重品は、顧問の先生に預けましょう。(貴重品袋を利用すること)
- ・登校後、昼食は校外に買いに行かないこと。
- ・校内へのカン、ビン類、及びペットボトル類の持ち込みは厳禁とします。ただし、水筒代わりにペットボトル使用は認めます。(ペットボトルは必ず持ち帰る)

(7) 活動後

- ・部員は活動後、すみやかに用具をクラブボックスや所定の場所にかたづけ、紛失、破損のないよう管理しましょう。
- ・部員は活動後、すみやかに更衣をし、部室(教室)内や活動場所の清掃、整備、整理整頓をし、消灯、施錠を行い下校しましょう。
- ・寄り道をせず、すみやかに家に帰りましょう。

(8) 3年生の引退について

- ・3年生は最後の大会、コンクール等が終了次第「引退」という形になります。
- ・引退後は原則、入試が終了するまで活動は停止となります。
- ・入試で「実技試験」がある場合、顧問に相談して活動することができます。
- ・入試終了後の参加は、顧問に相談して活動することができます。

2. 服装について

- ・部員は、活動に適した服装を着用しましょう。(華美なものにならないように)
- ・平常授業の日は、活動時の服装のまま下校してもかまいません。
- ・再登校の日、休業日については、活動に適した服装で登下校してもかまいません。

3. 入退部について

(1) 入退部について

- ・入部を希望する場合は、保護者と相談をして許可を受けた後、入部届を提出し、入部します。
※新たに入部する場合には、保護者、担任、顧問の先生と相談して決めること。
- ・やむなく退部をする場合は、保護者・担任・顧問と相談をして、三者の許可を受けた後、退部届けを提出し、退部をします。
- ・マネージャーとしての入部を認めます。(男女は問わず) 活動内容は、顧問の指示のもと、チームをサポートする立場で活動を行うようにします。ただし、公式戦への選手登録はできません。
- ・1年生については、入部届を提出した後、部集会をもって入部が認められます。
※1年生は、春季大会への参加を原則認めません。

(2) 新入生の入部までの流れ(入学後)

- ①新入生を迎える会(部活動紹介・オリエンテーション)
- ②部活動見学・体験
- ③担任へ入部届提出 → 顧問の先生へ入部届提出
- ④部集会(本入部となる)
- ⑤活動開始

4. その他

(1) 雨天時の練習について

- ・雨天時に屋内で練習をする場合、安全面を考えて用具を使用すること。
- ・校舎内でのランニングは禁止しますが、トレーニングなどの補強運動は認めます。

(2) 禁止事項

- ・新入生の歓迎会、卒業生の歓送会、その他部活動に直接関わらない会合をもつことは禁止します。
- ・小学生の入学前の部活動への参加は禁止します。

(3) キャプテン会議

- ・年に数回、キャプテン会議を行います。
- ・キャプテン会議中での情報交換し、部内へ必要事項を伝達しましょう。

※規定に反する行動が見られた部活動については、活動を停止するなどの措置をとる場合があります。

以上の規定を守り、充実した活動を行いましょう。