

# スクールカウンセラーだより

令和4年4月20日 岡崎中学校 SC 網島ちえ

## スクールカウンセラーを紹介します。

みなさん、こんにちは

今年から、岡崎中学校にスクールカウンセラーとしてうかがうことになりました、網島ちえ（つなしま）です。

早速ですが、ここでわたしについて、少し紹介させてもらおうと思います。

- **名前** 網島 ちえ（つなしま・ちえ）
- **年齢** 40歳
- **仕事** 以前は、“心療内科”という、こころの病院に勤めていました。今は、京都市と、滋賀県で、保育園と小学校と中学校のカウンセラーをしています。  
“スクールカウンセラー”とは？ みなさんが“苦しいな”とか、“つらいな”とか、“寂しいな”とか、“誰かに話したいな”と思う時、みなさんのお話を聴いたり、こころについて一緒に考えていきます。
- **資格** 公認心理師・臨床心理士（こうにんしんりし・りんしょうしんりし）  
→こころのことを考えるお仕事です。
- **好きなもの** ねこ、カフェオレ
- **嫌いなもの** 蚊（か）。理由→アレルギーなので
- **家族** 夫とこども3人
- **ひとこと**

学校のこと、お家のこと、友だちのこと、好きなひとのこと、飼っているペットのこと、マンガのこと…うれしいこと、かなしいこと、不安なこと、腹が立つこと、何でもないこと、何でもいいので気軽に話しに来てくださいね。何もしゃべらず、一緒に「まったりする」というのもオッケーです。絵を書いてもいいし、話すにはちょっとくだらないかなと思うことでも、うまくしゃべれそうにないことでも大歓迎です。ゆっくりやっていきましょう。

お手紙や、交換日記も大歓迎です。  
みなさんのことを教えてくださいね。

- **スクールカウンセラーと話したいとき**  
ひとり30分～45分時間をとることができます。ゆっくり過ごしましょう。  
予約制になっていますので、希望する人は、先生に申し出て下さい。

### 保護者の皆様へ

本年度から、スクールカウンセラーとして赴任させていただきます、網島ちえです。毎週水曜日の来校を予定しています。

発達に関すること、学校に行きづらい、体調がすぐれない等、色々なお話を伺います。相談の時間は、1回につき約45分程度を予定しています。

相談を希望される方は、前もって先生までご連絡ください。

網島（つなしま）