

洛南だより



京都市立洛南中学校
校長 国本 龍一
令和8年7月22日



<https://cms.edu.city.kyoto.jp/weblog/index.php?id=202305>

〈夏休みを有意義に過ごす ～今後の飛躍の準備の時間に～〉

今年大河ドラマ「豊臣兄弟！」は、戦国の乱世を治め、天下統一を果たした豊臣秀吉の弟・豊臣秀長を主人公に描いています。秀長は兄の秀吉ほど華々しい活躍で知られている人物ではありませんが、生涯にわたって秀吉を支え、多くの大名から厚い信頼を得ていました。秀長は日頃から、さまざまな立場の人に公平に接し、人の話によく耳を傾け、約束を大切にしていたと伝えられています。そうした日々の積み重ねによって人々の信頼を得たからこそ、いざというときには秀吉の代理として重要な役割を任されました。秀長は「必要とされたときに急に力を発揮した」のではなく、「必要とされる前から準備を重ねていた」のです。

さて、明日から夏休みが始まります。例えば、通知表を見て「もっと良い成績を取りたい」と思ったとしても、その思いだけで2学期から急に成績が上がるわけではありません。しかし、夏休みには普段よりも自分自身のために使える時間がたくさんあります。この夏休みを「今後の飛躍への準備期間」として過ごしてみませんか。将来のなりたい自分を実現するために積み重ねた努力は、すぐに結果として表れなくても、必ず自分の力になります。もし、何に取り組めばよいか迷っている人は、次のようなことに挑戦してみてください。

- ① 本を読む：本を読むことで、新しい知識や考え方に会い、自分の世界を広げることができます。
- ② 自分を鍛える習慣をつくる：学習や体づくり、楽器の練習など、短時間でもよいので毎日続けることを決めて取り組んでみましょう。続けた分だけ、自分の成長を実感できるはずです。
- ③ 人との関わりを大切にする：家族や友人との時間はもちろん、地域の活動やボランティアなどにも積極的に参加し、多くの人と関わってみてください。人との関わりの中でしか学べないことがあります。また、スマートフォンなどのデジタル機器は、知らず知らずのうちに自分だけの閉じた世界に入り込みやすくします。夏休み中に「※デジタルデトックスの日」を設けてみるのもよいでしょう。

※デジタルデトックス：スマートフォンなどのデジタル機器から意識的に一定期間距離を置き、心身の疲労やストレスを軽減する取組

〈夏季大会に向けて〉

多くの種目で夏季大会が始まっています。3年生にとっての最後の大会、暑さに負けず真剣に取り組む姿は、勝ち負けに関わらず大変すばらしく、心打たれるものです。すでに夏季大会を終えたみなさん、本当にお疲れさまでした。まだ大会が続いているみなさんは、1日でも長く仲間と部活動が続けられるようがんばってください。夏休みに入ったからといって生活のリズムが崩れると、健康面にも大きな影響が出ます。何より健康第一です。大会に向けて各自でコンディションを整えてください。

【☆祝☆ 陸上競技 3000m 第3位 3年男子】

【☆祝☆ 水泳 50m自由形 第1位 3年男子】

〈個別懇談会について〉

3年生の保護者の皆様には大変暑い中、個別懇談会にご参加いただきありがとうございました。1・2年生については8/27から実施いたします。夏休み中のご家庭での様子等をお聞かせいただくとともに、定期考査Ⅱに向けた励みになればと考えております。ご協力よろしくお願いいたします。

8 月 行 事 予 定			
日	曜	行 事	給食
			普通 支援
1	土		
2	日		
3	月		1× 1×
			2× 2×
			3× 3×
4	火		1× 1×
			2× 2×
			3× 3×
5	水		1× 1×
			2× 2×
			3× 3×
6	木	学 校 閉 鎖 期 間	
7	金		
8	土		
9	日		
10	月		
11	火		
12	水		
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		
18	火		1× 1×
			2× 2×
			3× 3×
19	水		1× 1×
			2× 2×
			3× 3×
20	木		1× 1×
			2× 2×
			3× 3×
21	金		1× 1×
			2× 2×
			3× 3×
22	土		
23	日		
24	月		1× 1×
			2× 2×
			3× 3×
25	火		1× 1×
			2× 2×
			3× 3×
26	水	2学期始業式・伝達表彰 夏休み明けテスト	1× 1×
			2× 2×
			3× 3×
27	木	1・2年 個別懇談会①	10 10
			20 20
		5限授業	30 30
28	金	1・2年 個別懇談会②	10 10
			20 20
		5限授業	30 30
29	土		
30	日		
31	月	1・2年 個別懇談会③	10 10
			20 20
		5限授業	30 30

9 月 行 事 予 定			
日	曜	行 事	給食
			普通 支援
1	火	1・2年 個別懇談会④	10 10
			20 20
		5限授業	30 30
2	水	1・2年 個別懇談会⑤	10 10
		部活動停止日	20 20
		5限授業	30 30
3	木	専門委員会	10 10
			20 20
			30 30
4	金		10 10
			20 20
			30 30
5	土		
6	日		
7	月	体育祭学年練習	10 10
			20 20
			30 30
8	火		10 10
			20 20
			30 30
9	水	部活動停止日	10 10
			20 20
		5限授業	30 30
10	木	柔道着販売8:00~8:30	10 10
		部活動停止日	20 20
		PTA役員会・企画委員会	30 30
11	金	柔道着販売8:00~8:30	10 10
		部活動停止日	20 20
		7限授業	30 30
12	土		
13	日		
14	月	部活動停止日	10 10
			20 20
		7限授業	30 30
15	火	部活動停止日	10 10
			20 20
		7限授業	30 30
16	水	部活動停止日	10 10
			20 20
			30 30
17	木	定期考査Ⅱ	1× 1×
		部活動停止日	2× 2×
			3× 3×
18	金	定期考査Ⅱ	10 10
		部活動停止日	20 20
			30 30
19	土		
20	日		
21	月	敬老の日	
22	火	国民の休日	
23	水	秋分の日	
24	木	体育祭学年練習	10 10
		部活動停止日	20 20
			30 30
25	金	体育祭学年練習予備日	10 10
		教育実習(～10/16)	20 20
			30 30
26	土		
27	日		
28	月	専門委員会	10 10
			20 20
			30 30
29	火	1・2限 体育祭予行	10 10
			20 20
			30 30
30	水	部活動停止日	10 10
		進路保護者会14:00～	20 20
			30 30