

ほけんだより

令和5年4月10日

No.1 京都市立九条中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。

今年度、九条中学校へ着任した池田由紀といいます。どうぞよろしくお願ひします。

早くこの学校になじんで、皆さんの健康を支えていきたいと思っています。

さて、4月から健康診断がたくさんあります。1年に1回、自分の身体と向き合ういい機会です。

結果は必ず確認し、必要に応じて病院を受診してください。

4・5・6月の保健行事

4月11日(木) 4限: 身体計測・視力検査(全学年)、5限: 聴力検査(1・3年)

23日(火)・24日(水) 検尿(全学年)

25日(木) 9:30~ 眼科検診(全学年)

26日(金) 13:30~ 内科検診(3年)

5月8日(木) 13:30~ 耳鼻科検診(全学年)

13日(月) 13:30~ 内科検診(2年)

15日(水) 二次検尿(対象者)

24日(金) 13:20~ 心臓検診(1年、2・3年の経過観察者)

28日(火) 13:30~ 内科検診(1年)

30日(木) ~ 色覚検査(1年希望者)

6月5日(水) 9:00~ 歯科検診(全学年)

6月18日(火) 10:20~ 心臓二次聴診(対象者のみ)

※色覚検査…2・3年生でも希望があれば実施可能

メガネ・コンタクトレンズ、
ハンカチを持ってくること!



学校医の先生の紹介

【内科】岡本 行功先生(岡本クリニック)

【歯科】安田 準一先生(ヤスダ歯科クリニック)

【眼科】堀井 孝先生(堀井眼科クリニック)

【耳鼻咽喉科】富井 美奈子先生(和多田医院)

【薬剤師】田中 秀明先生

5名の先生にお世話になります。岡本先生、安田先生、堀井先生、富井先生には健康診断でお世話になります。田中先生には、学校環境衛生検査でお世話になります。お会いしたら、元気よく挨拶しましょう。

保護者のみなさまへ

養護教諭の池田と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。

なにかご心配なことがありましたらいつでも保健室までお知らせください。

保健室より、お願いとお知らせがあります。ご確認ください。

<お願い>

保健関係書類の記入をお願いしています。全学年4月12日(金)を締切とさせていただいています。

<お知らせ>

健康診断は疾病の疑いがある生徒すべてを抽出するスクリーニング方式をとっています。(確定診断ではありません。) お知らせをもらったからといってすぐに異常があるというわけではありませんが、専門医の受診をおすすめします。

保健室は、みんなが元気に学校生活を送るためにサポートをする場所です。

困ったことがあったらいつでも利用してください。ただし、なんでもかんでもできるわけではありません。

「保健室の使い方」今一度、確認をお願いします。

ケガの手当



一時休養



学習・質問



悩み相談



＼保健室で／

できることとできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



薬をもらうことはできません

継続した手当はできません



保護者のみなさまへ

～保健室での対応について～

1. けがの手当について、基本は学校生活でけがをしたときに、応急手当をします。
翌日など、継続的な手当はできません。また、痛み止めや胃腸薬等の内服薬は渡しません。
お子さまの症状にあった内服薬を必要に応じてご持参ください。
2. 保健室での休養は、原則1時間です。回復の見込がなく、これ以上学習の継続が難しいと判断した場合は早退の手続きをとらせていただきます。
＊養護教諭と担任が判断します。連絡しますので、必要に応じてお迎えをお願いします。
3. けが等で受診が必要な場合も連絡します。日中連絡が取れるようにしてください。また保健調査票に緊急連絡先を書く欄がありますので、変更等ありましたら修正をお願いいたします。