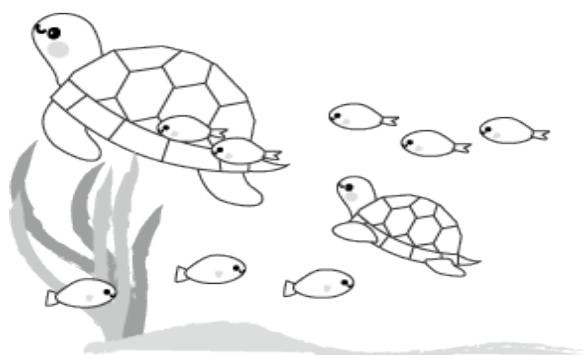


スクールカウンセラーのご案内



京都市立九条中学校

スクールカウンセラー（臨床心理士・公認心理師）

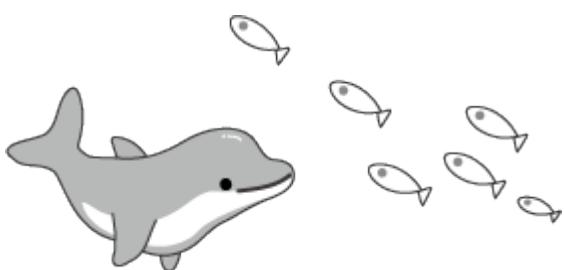
川本 悅子（かわもと えつこ）

【今年度もどうぞよろしくお願いします】

九条中学校の生徒、保護者のみなさまこんにちは。ご挨拶がおくれました。スクールカウンセラー（SC）の川本悦子と申します。九条中学校7年目です。火曜日に勤務しています。九条中のみなさんには、いつも元気に大きな声でいさつをして下さるのが大好きです。

【スクールカウンセリングとは】

1年生のみなさんには、なじみのうすい人もいることでしょう。中学校生活を送る上で、いろいろな悩みができたり、相談する相手がほしくなったりすることはありますか？そんな時、相談室へ行き、カウンセラーという「聴き手」に話をして、ともに考えていくということが、スクールカウンセリングです。秘密は守ります。料金は、不要です。具体的には、



- ・なんとなくやる気が出ない、朝起きられない
- ・部活動や友だち関係の事で悩みがある
- ・友だちやきょうだいとけんかをした、親に叱られた
- ・勉強と部活動の両立がむずかしい
- ・人が自分の事をどう思っているのか気になる
- ・自分の性格が知りたい、集中が続かない、すぐイライラする
- ・からだやこころのことで相談したい…など、どんな小さな事でも構いません！
- ・保護者の方へ…お子様のご相談に是非お越し下さい。

来校日：原則火曜日 10時～17時にご利用下さい。
生徒のみなさんは、昼休みや放課後に予約をして利用して下さい。保護者のみなさまは、お電話でご予約の上、お越し下さい。（担任の先生または教育相談担当養護教諭の平木先生までお願い致します。）カウンセリングルームは本館2階です。

九条中学校電話番号

075（681）2211

4月の勤務日

6日・13日・20日・27日

5月の勤務日

11日・18日・25日

6月の勤務日

1日・8日・15日・22日

※変更になる場合があります。