

我が九条

京都市立九条中学校
発行日：令和3年 1月5日
発行者：校長 三科 俊一
学 校 だより 1月 号

3学期 始業式にあたって

皆さん、改めまして、新年あけましておめでとうございます。冬休みはどうでしたか。2学期の終業式では、「感謝の気持ちを大切にすること」、「意識して、自分の気持ちを伝えるために「ありがとう」の言葉の力を使っていきましょう。」とお話ししました。実践できましたか。これは、社会人として、大人として自立し、人とのかかわりの中で幸せな生活を送っていくために、「目標を持って自分自身が努力すること」と「周りの人や物事に感謝すること」はとても大切なことの一つだと考えているからだとお話をしました。今日はもう一方の「努力すること」についてです。



「継続は力なり」と言われています。その通りだと思うのですが、これがなかなか難しいですよね。「毎日少しずつ。それがなかなかできねんだなあ」。この相田みつをさんの言葉に「その通り」と賛成します。では、どうすれば努力し続けられるのでしょうか。皆さんはどう思いますか。その秘訣はいろいろと紹介されています。たとえば、「とりあえず〇日だけ。とりあえず■週間だけ」と期間を短く区切って、小さな目標を達成していくば長く続けられるということもあります。私は、減点法ではなく加点法で考えようとしています。同じことを頑張っても、「目標よりこれだけできなかった」と思うよりも、「これだけは前に進んだ」と考える方が元気が出るからです。「完璧より前進、不完全でも構わない。少しでもいいからできることを続ける」ことを意識するようにしています。自分の頑張り具合を一番知っているのは自分です。しんどいことは後回しにしようとする自分を知っているのも自分自身だからです。努力した自分を認めてあげてください、ぜひほめてあげてください。武者小路実篤という方の詩にこのようなものがあります。

「もう一息 もう一息という処で
くたばっては何事も ものにならない。
もう一息 それにうち克って もう一息
それにうち克って もう一息 もう一息
もうだめだ それをもう一息 勝利は大変だが
もう一息」



過去の自分に打ち勝って、「なりたい自分」へとちょっとずつでも前に進んでいってください。

最後に、1年間の締めくくりとなる3学期の始まりです。来年につなげる短い学期です。3年生は卒業ということを常に意識して、一日一日を大切にして学校生活を送ってください。2年生には九条中の中心としての活躍を期待しています。自信をもって行動していってください。1年生は4月には新入生を迎えます。先輩になるという自覚を持ちつつ、成長し続けてください。また、健康管理には十分に気をつけて、充実した3学期にしてください。

特集 キャリア教育の視点でつなぐ 4

少し間が空いたのですが、今回号は、キャリア教育で伸ばしてほしい4つの「基礎的・汎用的能力」のうち、「キャリアプランニング能力」についてです。

「キャリアプランニング能力」は、「働くこと」の意義を理解し、自らが果たすべき様々な立場や役割との関連を踏まえて「働くこと」を位置付け、多様な生き方に関する様々な情報を適切に取捨選択・活用しながら、自ら主体的に判断してキャリアを形成していく力です。

そこで、次の5つについて、「4：よくできている」「3：大体できている」「2：あまりできていない」「1：できていない」の4段階で簡単に自己評価してみてください。直観的で十分ですよ。



- 課題に対する自分の考え方や思いを、他の人に筋道立てて説明することができる
- ディベート、ディスカッション、スピーチなどに積極的に参加することができる
- 働くことの意義を理解し、自分の将来の夢に向けて行動することができる
- 社会人としての在り方を考え、自分の将来像を描くことができる
- 自分に関わる人の成長を促そうとすることができる

中学校で来年度より、全面実施される新学習指導要領のなかで、改めて「キャリア教育」という言葉を用いてその充実を図ることが明示されました。また、中学校段階におけるキャリア教育推進の主なポイントとして、「社会における自らの役割や将来の生き方、働き方等を考えさせ、目標を立てて計画的に取り組む態度を育成し、進路の選択・決定に導く」とされています。「次の学校段階への進学とともに、社会への接続を見据えた指導」「将来の夢を描くとともに、『働くこと』の現実や必要な資質・能力の育成につなげていく指導」などが大切だと考えております。

そこで、来月号からこのコラムの中で「社会人基礎力」とよばれるものを紹介させていただきます。「社会人基礎力」とは、「前に踏み出す力」、「考え方力」、「チームで働く力」の3つの能力（12の能力要素）から構成されており、「職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力」として、経済産業省が2006年に提唱したものです。本校では、本年度より育成を目指す資質・能力の柱としてピックアップしております。

1月の主な行事

- 始業式…1月5日（火）1限
- L e v e l U p W e e k（レベルアップウィーク）…1月7日（木）～14日（木）
- 1年「京の匠ふれあい事業」…1月12日（火）5・6限
- 3年 テスト前週間…1月13日（水）～
- 3年 第4回テスト…1月20日（水）～22日（金）
- 3年 面接練習…1月25日（月）～28日（木）



放課後