

# 我が九条

京都市立九条中学校  
発行日：令和2年9月1日  
発行者：校長 三科 俊一  
学 校 だより 9月 号

## 2学期 始業式 校長挨拶

今年は梅雨明けが非常に遅く、短い夏季休業とともに夏が始まりました。格別に暑い夏休みでしたが、皆さんは、元気で過ごすことができましたか。本日より2学期がスタートしましたが、新型コロナウィルスの感染対策が必要な状況が続いております。今一度気を引き締め、乗り切っていこうと思います。

さて、1学期の終業式で皆さんに、私から2つの夏休みの課題を提示しました。一つは、「自分の生活の柱となる目標をしっかりと持つこと」でした。「進路に向けて勉強を頑張る」「宿題は必ずやりとげる」「部活や習い事を休まず頑張る」「自分のやりたいことに挑戦する」などです。もう一つは、夏休みを自分自身でコントロールする力をトレーニングする期間として活用することでした。皆さん、これらの課題の達成状況はどうでしたか。今日は、その振り返りをしてみましょう。

私は、「全部を、完璧に、いっぺんにできなくても構わない。しかし、『これだけは頑張ろう』と思ったことを精一杯やる努力をしてほしい。」とよく言っています。皆さんの、「これだけは…」と思ったことは何でしたか。そして、しっかりと決意はしたんだけれど「できなかった」ということはありませんか。今日は、その「できなかった」ことについて、詩人の相田みつをさんの言葉を借りて、自分に問い合わせてみてください。「やれなかった やらなかった どっちかな。」です。本当はやれたのに、やれなかったと思いつめうとしていることは多いものです。もしそうならば、素直にやらなかったと認めて、どうすれば次はやる気になるのか、何を変えていけばやれるようになるのかを考えてみることが大切なといっている言葉です。「やれなかった やらなかった どっちかな。」

「努力して結果が出ると、自信になります。」「努力して結果が出ないとしても、経験は残ります。」では、どうやって努力を継続させるのか。それは、「どうすれば次はやれるようになるのか？」を自分自身でじっくり考えることだと思います。皆さん、長い2学期が始まります。まだまだ残暑は厳しいと思います。健康に気を付け、常に自分の目標に向かって、自らを鍛えてください。期待しています。



## 特集 キャリア教育の視点でつなぐ 2

九条中学校では、総合的な学習の時間や学級活動などの特別活動をはじめ、いろいろな教育活動を、「キャリア教育の視点」でつなぐことを意識していることを前回号で紹介させていただきました。今回号は、キャリア教育で伸ばしてほしい4つの「基礎的・汎用的能力」の2つ目になります。今回は、「自己理解・自己管理能力」についてです。

自己理解・自己管理能力は、自分の可能性について肯定的に捉え、主体的に行動する能力です。現代の子どもは自己肯定感が低かったり、将来に希望を持てなかったりする特徴が多くみられると指摘されています。そこで、自己の潜在的な可能性を理解し、動機付けをすることで前向きな行動に結びつける

ことが重要だとされています。また、自己管理においては環境の変化が激しく多様性が重視されている社会の中で、自らの思考や感情を律したり、自己研鑽を続けたりする力が重視されています。また、自己理解の力をつけていくためには、自分は何をしたいのか、自分には何ができるのかといった自分の考えを「言語化する」ことが有効だと考えられています。

そこで、次の5つについて、「4：よくできている」「3：大体できている」「2：あまりできていない」「1：できていない」の4段階で簡単に自己評価してみてください。直観的で十分ですよ。

- 社会のルールに従って節度ある行動をとることができ
- る
- 自分の長所や短所を把握し、自己の能力の伸長に努め
- ることができる
- 失敗してもそこから学び、その原因を考え、改善策を
- とることができ
- 自分の取るべき行動を考えて目標を立てた上で、自分
- の行動を律することができる
- 家庭学習の計画を立て実行することができる



これらを参考に、「なりたい自分の姿」をイメージして、ちょっとずつでもそれに近づくように行動をしてみましょう。頑張ってくださいね。

## 本年度の文化祭・体育祭について

平素より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。2学期がスタートいたしましたが、新型コロナウィルスの感染対策が必要な状況が続いております。こうした中、本校では、2学期以降も新型コロナウィルス感染症の感染拡大防止策の徹底と生徒の学習保障の両立に取り組んで参ります。

さて、「文化祭・体育祭」につきまして、本年度は準備や規模・内容を縮小させ、保護者・地域の皆様のご来校・ご参観をご遠慮いただいた上で、下記のように実施することをお知らせいたします。京都市におきましても、多くの感染者が報告されており、その中でも、「家庭内感染」による感染者が増えている状況がうかがえます。このような状況にある中、感染の拡大防止と行事を通じた学びの充実が両立する道を探ったうえでの対応であることをご了解いただきたく存じます。

### 記

#### ○文化祭の日時と内容（概要）

- ・9月17日（木）5, 6限…・開式、映像発表（各学級においての発表映像の鑑賞）
- ・9月18日（金）1～6限…・1時限ずつ各学級で展示鑑賞（体育館にて）
- ・美術部、国語科、理科、美術科、英語科の展示

#### ○体育祭の日時と種目

- ・10月8日（木）9：30～開会式（雨天中止の場合は10月9日（金）に順延）

〔・個人種目…50m走、100m走、ハードル走のうち1種目

・リレー種目…学級対抗全員リレー、クラブ対抗リレー

以上