

# 我が九条

京都市立九条中学校  
発行日：令和2年7月1日  
発行者：校長 三科 俊一  
学校だより 7月号

## 学校再開1か月を終えて

6月1日に学校が再開され、はや1か月がたちました。皆さん、いかがでしたか。「ウォーミングアップ期間」、6限授業、教育相談、そして7限授業の開始、部活動再開、1年生部活動見学等々…、徐々に通常の学校教育活動に移ってきました。この間、校内で皆さんの元気な顔が見れることを、とてもうれしく思っていました。皆さんの命と健康を守り、学校を感染場所としないために、臨時休業とすることが最も有効な対策と考え、実施してきました。皆さんの頑張り、保護者の方の協力により、この困難な事態を乗り越え、現在の状況に至ることができたと考えております。本当にありがとうございました。休業期間中は、友だちと遊んだり、勉強したりする楽しさを味わうことができず残念に思っていたことでしょう。保護者の皆様におかれましては、「不要不急の外出の自粛」と「規則正しい生活を送るために、家庭学習や読書、適度な運動を行うこと」についてご家庭で話し合い、実践していただいていたのではないのでしょうか。また、お子たちのがんばりをしっかり褒めたり、あたたかい励ましを行ったりしていただいていたと存じます。新しい生活スタイルの定着も含めた感染防止のための対応をとりながらではありますが、学校に元気な生徒たちの笑顔と歓声が戻って参りました。この間の、御協力に改めて感謝申し上げます。ありがとうございました。



さて、生徒の皆さん、学校再開にあたっての学年集会で私からいくつかのお願いをしましたね。その中の2つを今一度思い返してほしいと思います。一つは「夢や目標に向けて、粘り強く取り組むことや困難と思えることにも挑んでいくことを期待しています」、もう一つは、「今は、人との距離は取らなくてはいけませんが、心の距離を遠ざけないようにはしてほしい」とお話をしましたね。覚えていてくれましたか。今日はこの2点について記事にしていきたいと考えています。

## 焦らない。でもあきらめない

夢や目標に向けて、粘り強く取り組むことの困難さは、続けようと頑張るのですが、思うようにいかなかったり、あきらめてしまいそうになるときに、自分を奮い立たせることにあるのではないのでしょうか。「焦らない。でもあきらめない」は、「モタさん」の愛称で親しまれ、教科書にも出て来る歌人の斎藤茂吉の息子さんで、精神科医や作家としても知られる斎藤茂太の言葉です。「毎日少しずつ、それがなかなかできねんだなあ。（相田みつをさん／詩人・書家）」の言葉にホッとしていませんか。本当に、わかっちゃいるけど、なかなかできにくいのが、「粘り強く取り組む。それでいて、焦らず、あきらめない」ことかもしれませんね。相田みつをさんも、この言葉に、「わかっていても毎日少しずつ、続けることは難しい。だから、あきらめずに続けることに価値がある」とのメッセージが込められていると思います。難しいことだからこそ、頑張ってみませんか。「全部をいっぺんに、完璧に…」と焦らず、「ぼちぼちと…でもあきらめない」というのはどうでしょうか。続けたくても思うようにいか



ないときもあるでしょう。つらくてあきらめてしまいそうになることもあるでしょう。そんなときにふと思い出し、「さあ、もう一度頑張るぞ」というチカラになれば幸いです。

## 心の距離を遠ざけない

休業期間などに新聞やニュースで、新型コロナウイルス感染者やこの感染症の対策や治療にあたる医療従事者と、これらの家族等に対する偏見や差別につながる行為や、これらの人たちが通学する学校等に対する誹謗・中傷等が報道されていました。新型コロナウイルス感染は誰にでも可能性があり、感染した本人が責められるものではないはずですが、しかし、残念ながらこの感染に関わるヘイトスピーチや医療従事者を傷つける言動があったという報道がありました。インターネット等での不確かな情報に踊らされることや SNS でのうわさ等の拡散を含め、誰かを蔑んだり排除したりすることなく、人の痛みを想像し、共感的に受容できるように指導していかねばならないとあらためて感じています。ソーシャルディスタンスが必要な時期ですが、心の距離をぐっと縮めて、差別や偏見の向かう先が、「もし自分だったら」・「もし自分の家族や友人だったら」と自分に引き寄せて考えることができれば、きっと差別や偏見を生まない環境につながるはずですが。ぜひ、このことについて皆さんもじっくりと考えてみてください。



### 保健室からの連絡（学校に持ってくるもの）

- ・健康観察票（検温を忘れずに）
- ・マスク（学校に着いたら着用）

※暑さや息苦しさを感じた時は、マスクを外してもいいです

#### マスクを外している時の注意

人と十分な距離を確保してください

一時的に片耳にかけたり、あご下にずらしたりして呼吸をする

手元にマスクを入れる袋がある時は、今まで通り袋に入れてください

- ・水筒（1.5ℓ から 2ℓ は飲むと思います） ※気温が高くなりました。熱中症に注意です。
- ・ハンカチかタオル      ・ティッシュ      ・ビニール袋2枚

☆マスクを入れるためのもの1枚

☆鼻をかんだティッシュ等を入れるためのもの1枚

### 7月の主な学校行事

- 7月 1日（水） 代議専門委員会
  - 7月13日（月）～ テスト前週間
  - 7月20日（月） 第1回テスト① （この日より午前中授業，給食なし ～31日）
  - 7月21日（火） 第1回テスト②
  - 7月27日（月）～30日（木） 7月三者懇談会①～④
  - 7月28日（火） 生徒総会（3，4限 各学級にて）
  - 7月31日（金） 終業式（3限） 大掃除・学活（4限）
- ※学校閉鎖期間 8/11（火）～8/18（火） ※始業式 8/24（月）

