

令和元年度
京都市立八条中学校

夏の 休みの しおり



年組番

名前()

1. 夏休みにしかできないことにチャレンジしよう！
2. 夢や目標に向かって計画的に取り組もう！
3. 健康に気をつけ1日1度は汗を流そう！
4. よく考えて行動し正しいことをやり抜こう！
5. 人とのふれあいを大切にし
気持ちのいいあいさつを心がけよう！

夏休みの生活について

いよいよ楽しい夏休みです。今年は「こんな夏休みにしたい」と、自分の考えや希望をまとめておくことは、充実した夏休みを過ごす第一の条件です。

長い夏休みが、本当に自分の心や身体をきたえる有意義なものになったか、あるいはダラダラとして意味のないものになったか、それは皆さん一人一人の“意志”と“実行力”で決まります。特に次のような点に気をつけて、のびのびとしかも充実した生活を送りましょう。表紙の5つの目標をもとに自分の生活設計を立ててがんばりましょう。

1. 計画的な生活をしよう

- ①夏休み中でないとできない学習（宿題、読書、作品づくり、観察など）と、家の手伝いなどを計画し、実行しよう。
- ②計画は、欲ばらずゆとりをもって実行できるものをつくろう。
- ③『夏休みの生活（この冊子）』を活用し、毎日の反省と点検を忘れず、けじめのある生活をしよう。
- ④すすんで家の手伝い（炊事、掃除、洗濯や家の仕事）をしよう。
- ⑤早寝早起きの習慣をしっかりとつけよう。遅くても夜は23時までに就寝し、朝は7時までに起きよう。

2. 遊びや外出について

- ①他人に迷惑をかけたり、危険な遊び・行為は絶対にしないこと。特に遊泳禁止になっている川などでは絶対泳がないこと。（京都市内の河川は全て遊泳禁止）
- ②外出するときは、必ず行き先、一緒に行く人、帰宅時刻を保護者に告げ、約束した時刻までに帰ること。
- ③夜の外出はできるだけさけること。特に暗くなってからの一人歩きはやめること（→子どもだけで夜遅く集まったり騒いだりしていると、地域に迷惑がかかったり、いろいろな問題に巻き込まれたりします）。
- ④繁華街やゲームセンター・カラオケボックスなどへは、保護者や責任のある人と行くようにし、ムダ使いをしないようにすること。
- ⑤海水浴、登山、サイクリングなどは、しっかりとした指導者とともに計画を立て、保護者の許可を得て行い、安全に注意すること。宿泊をとまなうものは保護者同伴のこと。
- ⑥友だちの家での外泊はしないようにすること。
- ⑦花火は安全な場所で行い、地域に迷惑をかけないこと（西寺公園は花火禁止）。
- ⑧地域の活動には積極的に参加しよう。

3. 交通安全

- ①道路の横断は決められたところで行うなど、交通規則をしっかりと守ること。
- ②自転車の2人乗りや夜間の無灯火運転はしないこと。
- ③バイクの無免許での運転は絶対にしないこと。また、無免許運転のバイクに乗せてもらうことも絶対にしないこと。
- ④路上での遊びは危険なので行わないこと（線路内の立ち入りも禁止）。また、部活動での登下校や試合で校外に出る時など、しっかり交通ルールを守ること。

4. その他

- ①部活動、学習会などには積極的に参加をすること。そのときは必ず通学服か部で定められた服装で登校し、自転車に乗って来たりしないこと。
- ②携帯電話やスマートフォン（ラインなど）の使用には十分な注意を払うこと。インターネットの有害サイト・ツーショットダイヤルなどの情報通信関係のトラブルにも十分注意すること。
- ③タバコ、シンナー、薬物、酒類には絶対近づかないこと。他人からすすめられても拒否する勇気を持とう。
- ④万引きや自転車盗・バイク盗などの違法行為は「絶対にしない！させない！」という強い意志を持とう。
- ⑤中学生のアルバイトは原則として禁じられている。やむを得ない場合は必ず担任の先生と相談し、学校の許可を受けること。
- ⑥小学校や他の中学校を訪問して迷惑をかけたり、トラブルを起こさないこと。
- ⑦事故や緊急のトラブルなどが起こった場合は、学校へ至急連絡すること。

何事にもチャレンジ!!

京都市立八条中学校
TEL 681-5264

授業開始 8月23日（金）
8:25 登校

夏の健康について

みなさんが心待ちにしていた夏休みが訪れました。長い夏休み期間にしかできないことに挑戦して、充実した生活になるようにしてください。

夏を元気に、そして有意義に過ごそう!!

1. 規則正しい生活をする事

●早寝、早起きをしよう!!

夏の朝は、とてもさわやかです。いつまでも朝寝坊しないで、睡眠時間は昼寝を入れて8時間くらいとりましょう。夜は、早めに寝て、朝は早く起きましょう。学習は朝の涼いうちにすませる計画にしましょう。

2. 食生活に気をつけること

●三度の食事をきちんととり、栄養にも気をつけよう。

好き嫌いをせずに、何でも食べましょう。特に、朝・昼をかねた朝食にならないように、バランスのとれた食生活を工夫してください。

●「清涼飲料」水のとりすぎに注意しよう。

冷たくした清涼飲料水には、“おいしく”感じるように、糖分が加えてあります。清涼飲料水をたくさん飲むと、糖分をたくさんとることになり、からだのいろいろなところに害を及ぼしてきます。

- ・疲れやすくなる
 - ・集中力がなくなる
 - ・食欲がなくなる
 - ・鼻血がでやすくなる
 - ・骨折やむし歯になりやすい
 - ・肥満のもとになる
- …などです。

※スポーツドリンクは？

長時間激しい運動をしたあと、塩分や糖分の吸収をよくする飲み物としてつくられています。一気に飲んだり、飲みすぎたりすると、塩分・糖分のとりすぎになります。倍に薄めて飲む方がいいでしょう。

3. からだをきたえよう!!

部活動、ラジオ体操、水泳、なわとびなど、生活の中に運動を計画的に組み入れましょう。水泳は、全身をきたえる大変よい運動です。機会があれば、積極的に泳ぎましょう。

※海やプールでのきまりを必ず守って、水の事故を起こさないよう気をつけましょう。また、体調の悪いときに泳ぐのはやめておきましょう。

4. からだを清潔に

汗をいっぱいかくので、不潔になりやすくなります。下着は毎日かえましょう。毎日お風呂に入ってからだを清潔にしましょう。爪切り、手洗い、歯みがきを忘れずにしましょう。

5. 病気の治療をしよう

● 1日も早く治療をして、健康な毎日を過ごそう。

目・耳・鼻・むし歯など、前期前半に治療できなかった病気を治療しましょう。治療済書は担任の先生に渡してください。

6. 扇風機やクーラーをつけたまま眠らないよう気をつけよう

扇風機やクーラーをつけるときは、寝冷えをしないように、タイマーをかけたりして休みましょう。

7. 熱中症に気をつけよう

日射病にならないように、帽子をかぶる等して気をつけましょう。運動などで気分が悪くなったら、無理をせずに、水分を補給し十分休養をとりましょう。

食中毒の予防について

- ▼食事の前・トイレのあとの手洗いの励行
- ▼生ものはなるべく食べない。
- ▼冷たいもののとりすぎに注意する。
- ▼食材については十分に気をつけ、焼いたりいためたりして必ず火を通すようにする。(冷蔵庫を過信しないこと)
- ▼水筒の中身は、朝わかしたお茶にする。前日から冷蔵庫で凍らせたりしないこと。(ラッパ飲み、まわし飲みはやめよう)
- ▼ハンカチ等の貸し借りはしないこと。毎日、清潔なハンカチやタオルを持つこと。

R1 夏休みの課題一覧

	課 題	提出期限	備 考
国語	1年…書写「木立」(楷書・行書1枚ずつ)、漢字練習(テストあり)	夏休み明け最初の授業	休み明けテスト有
	2年…読書案内ポスター、漢字練習、文法プリント	夏休み明け最初の授業	休み明けテスト有
	3年…学プロ復習シート、課題冊子	8月23日(金)終学活時	休み明けテスト有
社会	1年…課題プリント(夏休み課題冊子1冊)	夏休み明け最初の授業	休み明けテスト有
	2年…課題プリント、学プロの復習シート、ニュースレポート	夏休み明け最初の授業	休み明けテスト有
	3年…課題プリント、学プロの復習シート、記事への考察	夏休み明け最初の授業	休み明けテスト有
数学	1年…課題プリント(冊子)	夏休み明け最初の授業	休み明けテスト有
	2年…ノート持込可のテスト実施+レポート課題	夏休み明け最初の授業	休み明けテスト有
	3年…課題プリント、学プロ復習シート	夏休み明け最初の授業	休み明けテスト有
理科	1年…自然研究 復習プリント	夏休み明け最初の授業	研究相談します。
	2年…自然研究 課題プリント	夏休み明け最初の授業	研究相談します。
	3年…自然研究 復習プリント『セミの調査』	夏休み明け最初の授業	研究相談します。
音楽	1年…合唱コンの曲を聴く。歌詞を覚えてくる。	夏休み明け最初の授業	課題曲歌テストあり
	2年…合唱コンの曲を聴く。歌詞を覚えてくる。	夏休み明け最初の授業	課題曲歌テストあり
	3年…合唱コンの曲を聴く。歌詞を覚えてくる。	夏休み明け最初の授業	課題曲歌テストあり
美術	1年…静物画(水彩絵具による制作)	夏休み明け最初の授業	画用紙は配布
	2年…風景画『わたしの住む街』(水彩絵具による制作)	夏休み明け最初の授業	画用紙は配布
	3年…『人々の集い』(水彩絵具による制作)	夏休み明け最初の授業	画用紙は配布
保体	1年…なし		
	2年…なし		
	3年…なし		
技家	1年…(技)省エネレポート (家)基礎縫いの練習をしよう	夏休み明け最初の授業	練習布配布
	2年…(技)なし(家)郷土料理を調べよう	夏休み明け最初の授業	レポート用紙配布
	3年…(技)なし、(家)児童館へ行く準備(遊び道具づくり)	夏休み明け最初の授業	班の作品
英語	1年…英語ノート20ページ以上(英単語大会の単語100個を練習) 英語自己紹介文 清書	夏休み明け最初の授業	休み明けテスト有
	2年…マインドマップ、自由英作文、休み明けテスト準備	8月23日(金)終学活時	休み明けテスト有
	3年…ワーク、まとめ問題集	8月23日(金)終学活時	休み明け小テスト有
その他	八条中教職員からの課題 課題ページを見て2つ以上選択し、実践してみる。	夏休み明け担任に提出	別紙提出用紙を使う

※課題については、各教科ごとに、夏休み前の授業で配布されます。

R1 夏休みの部活予定

月	日	曜	行事予定	野 球	陸 上	男 テ ニ	女 テ ニ	男 バ レ	女 バ レ	柔 道	吹 奏 楽	美 術	F S
記入例・・・試(試合)外(他校等で活動)合(合宿) 全(終日活動)前(午前)後(午後) など				試	合	全	後	前	外	試	全	外	休
7月	20	土	各部 市選手権大	試	外	前	後	前	前	試	前		
	21	日		試		前	後	前	後	試			
	22	月		前	前	試	試	後	前		前	前	前
	23	火		試	前	試	試	試	試	前	前	前	前
	24	水	1年生学習会	試		試	試	試	試	前	外		
	25	木			前	前		試	試	前	前	外	
	26	金		試	前	前	前			前	前	前	前
	27	土		試	前	前	前	前	前	試	前		
	28	日		試	試					試			
	29	月		試	試	前	前	前	前		前	前	前
	30	火		試		前	前	前	前		前	前	前
8月	31	水			前				前		全		
	1	木	1年生学習会	前	合	前	前	前	合	前	コ		
	2	金	2年生学習会	前	合	前	前	前	合	前			前
	3	土		前	合	前	前	前	合	前	前		
	4	日		前					試				
	5	月	2・3年生学習会	試	前	前	前	前		前	前		前
	6	火	2・3年生学習会	試	前	前	前	前	前	前	前		前
	7	水		試					前	前			
	8	木											
	9	金											
	10	土											
	11	日											
	12	月	学校閉鎖期間 (部活動停止期間)										
	13	火											
	14	水											
	15	木											
	16	金											
	17	土		試									
	18	日		試	前		前	前	前				
	19	月		前	前	前	未	前	前	前	前		
	20	火	生徒会サミット 5組サマーキャンプ	試	前	前	未	前	前	前	前		
	21	水	校内研修会	教職員研修会の為 部活なし									
	22	木	小中合同研修会(午前中部活なし)	試	外		後						
	23	金	学校再開 (式・テ・テ・テ)	後	後		後	後	後	後	後		後
	24	土		試	外		試	前	前	前	前		
	25	日					試						

予定は変更になる可能性もあります。
欠席した場合などは顧問の先生に確認するか、友達などから聞くようにしてください。

諸注意

- *顧問の先生が学校に来るまで、校内には入らないこと。顧問不在の場合、鍵など貸し出すことができません。
- *学校で活動する場合は通学服及び部活動で指定されている服装で来ること。
- *昼食購入などで学校から出る場合は必ず、顧問の先生に連絡し、許可を得ること。
- *学習会や部活動に必要な物、道具以外は持ってこないこと。

飲み物などについて

スポーツドリンク可(ペットボトル不可)・紙パック飲料水可
炭酸飲料水やジュースにあたるものは不可です。
昼食が必要な場合は弁当を持参するか、コンビニでパン、おにぎりを購入してきてよい。

夏休みの生活計画

◇よい生活習慣を身につけ、自分を鍛える夏休みにしよう。

夏休みは、自分が日頃やりたいと思っていることが集中的にできるチャンスです。この機会を大いに生かすような計画を立てましょう。計画は欲ばらずに確実に実行できるようなものにしましょう。また、計画は家の方と相談し、担任の先生にも見てもらいましょう。決めた計画は「夏休みの生活」に書き、夏休み中にぜひ実行しましょう。

◆今年の夏休み中に、ぜひやりたいこと、やりとげたいこと

--

◆学習の予定

--

◆読書の予定

--

◆からだを鍛える予定・病気の治療などの予定

--

◆部活動の予定

--

◆家事手伝いなどの予定

--

生 活 目 標

1.
2.
3.

生 活 設 計

時 間	(例)	第 1 案	第 2 案
午前 5		5	5
6	起 床	6	6
7	朝 食	7	7
8		8	8
9		9	9
10	学 習	10	10
11		11	11
午後 12	昼 食	12	12
1	昼 寝	1	1
2		2	2
3		3	3
4	スポーツ	4	4
5		5	5
6		6	6
7	夕 食	7	7
8	学 習	8	8
9	テレビ	9	9
10	就 寝	10	10
11		11	11
12		12	12

3行日記

その日の出来事、印象に残ったことを書きましょう！！

7月20日	土	
7月21日	日	
7月22日	月	
7月23日	火	
7月24日	水	
7月25日	木	
7月26日	金	
7月27日	土	

3行日記

その日の出来事、印象に残ったことを書きましょう！！

7月28日	日	
7月29日	月	
7月30日	火	
7月31日	水	
8月1日	木	
8月2日	金	
8月3日	土	
8月4日	日	

3行日記

その日の出来事、印象に残ったことを書きましょう！！

8月5日	月	
8月6日	火	
8月7日	水	
8月8日	木	
8月9日	金	
8月10日	土	
8月11日	日	
8月12日	月	

3行日記

その日の出来事、印象に残ったことを書きましょう！！

8月13日	火	
8月14日	水	
8月15日	木	
8月16日	金	
8月17日	土	
8月18日	日	
8月19日	月	
8月20日	火	

3行日記

その日の出来事、印象に残ったことを書きましょう！！

8月21日	水	
8月22日	木	
8月23日	金	

2学期に向けての意気込み！！

--

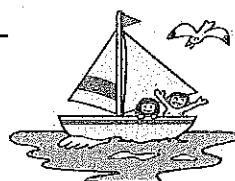
この夏、君たちに教職員がお薦めするもの

この夏休みに、君たちに体験してほしいお薦めのものを全教職員で出してみました。君たちには、このリストの中から2点を選んで実際に体験してほしいと考えています。そして、その感想をコメント用紙(最終ページにあります)に記入して、夏休み後に提出して下さい。担任の先生から、薦めて頂いた教職員に手渡し、後日返事を書いてから返したいと思います。

●オススのメの食べ物



テーマ	おすすめの食べ物	テーマ	キムチ鍋
長谷川校長	暑い夏に熱いラーメンがとってもおいしいです。「ラーメン藤 本店」はシンプルなしょうゆ味ですがお勧めです。	善利先生	暑い夏だからこそ、思いっきり汗をかこう。それには、熱く、しかも辛いキムチ鍋が一番です。食欲が増し、夏バテ知らずです。具材は何でもよし。ポイントはキムチ鍋のスープに更にキムチを入れること。おいしい。
テーマ	アイスボックスジュース	テーマ	キューピット
古田先生	アイスボックスという氷のアイスを知っていますか?知らない人は調べよ!アイスボックスの中に好きな炭酸ジュースを入れるだけ。キンキンに冷えてジュースもアイスも楽しめます。気分は北極。	村田守先生	これは、私が大学生の頃に飲んだ清涼飲料水です。今も飲まれているのかわかりませんが……。作り方は簡単です。コーラにカルピスを混ぜるだけです。割合はお好みでどうぞ。
テーマ	南国感抜群のドリンク	テーマ	おすすめの食べ物「レモンハチミツづけ」
森戸先生	イオンに入っているところもあるKALDI(カルディ)というお店では、輸入食品をたくさん取り扱っています。そこにグアバ100%ジュースが売っており、そのまま飲むと濃すぎますが、三ツ矢サイダーで割ると、それはもう…。三ツ矢サイダーでは甘すぎるかもという人は…。いや、三ツ矢サイダーで飲んでほしい。	高橋先生	高校時代(特に夏)毎日のように食べてました。きれいに洗ったレモンを輪切りにして、ビンにつめる。(深めのタッパーでもよい)。あとはハチミツを流し込んで、2~3日置いておく。おいしいのと、元気になる気がするのとで、おすすめ。
テーマ	冷奴(ひややっこ)	テーマ	さっぱり、一度試してみては!
川村先生	皆さんは冷奴に何をかけて食べますか?先生は豆腐の上にかつお節をのせ、きざみネギをばらっとふりかけた後、めんつゆをかけます。お醤油よりも甘く、ダシのきいた味は天下一品。豆腐以外にもたまごやきにかけたり、野菜炒めにかけてたりと何にでも合います。お試しあれ。	村田実先生	(作り方) 市販のヨーグルトを冷凍庫で凍らせるだけ。 アイスクリームよりもカロリーが低く、シャーベットのような触感がいい感じです。暑い夏に最適!!!



テーマ	食べ比べ	テーマ	あぶり餅
北田先生	人はなぜ生まれてきたのでしょうか。その一つの答えはすばり！おいしいものを食べるため！でしょう。私がやってみたいのはグミ。様々な種類のグミを買い、鍵を閉め、窓を閉め切り、クーラーの利いた部屋で、瞳を閉じて静かにグミを吟味する。そうして真においしいグミにたどり着いたとき、自分は今一段上のステージに上げられる。そんな気がしています。みなさんもぜひ試してみてください。	大西さん 事務	今宮神社。その参道には、参道の食と風景を守り続けてきた2店があります。1000年続く「一和（一文字屋和輔）」、400年続く「本家・根元 かざりや」。どちらも昔のスイーツ、初めての人は今までにない食感だと思います。一度体験してみてもいい？

●オススの音楽

テーマ	三十一音の世界を楽しむ。	テーマ	昭和・平成の音楽を聴く
宮本先生	「『おやすみ』のLINEのおかげでいつもよりちょっといい夢見れそうな夜」…毎日の小さな感動を、三十一音に託して読んでみませんか？ 季語？ そんなのいりません！ 5音と7音の奇跡の出会い。世界でいちばん楽しくて気軽な文学…それが短歌！ 「何もない毎日だって思ってた 短歌の世界に出会う前まで」（詠：宮本） 	片岡先生	時代は平成から令和になりました。今も若者を中心にヒットしている曲がたくさんありますが、昭和・平成も素晴らしい曲がたくさんあります。例えば「サザンオールスターズ・ユーミン・ピンクレディー・松田聖子・ドリカム・ミスチルなど」多数のアーティストがいます。家の人たちと一緒に聴くとすごく盛り上がると思いますよ。

●オススの本

テーマ	お勧めの漫画 ブルーピリオド（5巻まで）	テーマ	池井戸 潤シリーズを読む
中大路教頭	成績優秀の主人公が、ある日一枚の絵に心を奪われ美術大学を目指す受験漫画。芸術は才能だけで無く、努力と熱意によって開かれていくという、スポーツ根性漫画に近い作品です。美術やイラストに興味がある人、進路や人生に悩んでいる人にお勧めです。	片岡先生	最近では「下町ロケット」がドラマで放映されていましたが、「陸王」や「半沢直樹」（俺たちバブル入行組）など、熱血ドラマが放映されていました。テレビで見るのも面白いですが、ぜひ原作を読んでみてください。
テーマ	おすすめの本 西尾維新「物語シリーズ」	テーマ	おすすめの本
高橋先生	西尾維新さんの本は随所に言葉遊びがちりばめられていてとても面白いです。たまに読んでいて混乱するときもありますが…まあそれも面白さということで。	藤田先生	重松清の「きみの友だち」話の最後に、きっと泣いてしまう、そんなお話です。また、「友だち」とは何か、「友情」とは何か、今、悩みをかかえている人にも読んでほしい一冊です。

テーマ	アンダーグラウンド
石田先生	村上春樹のノンフィクション文学作品。私の外国人の友人が10年ぐらい前に勧めてくれました。私は去年の夏に読み、最後は泣いてしまいました。2006年3月の東大入試験において、「はじめに」の数ページが問題文として用いられています。私は、中学生の頃から最近までずっとアンチ村上だったのですが、数年前に『グレート・ギャツビー』を読んでから何となくすごい人だと思うようになりました。



●オススのメのスポーツ

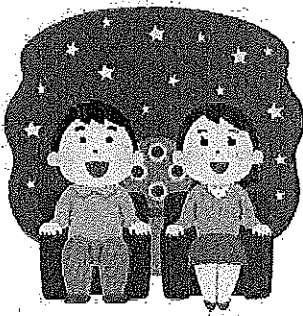
テーマ	アスレチックに行ってみよう。	テーマ	1日10分の筋トレ
荒木先生	今はやりのロッククライミングや、アスレチックのパークなど関西にはたくさん場所がありますのでぜひ行ってみてください！！ ちなみにおすすめは奈良にある生駒山麓公園 フィールドアスレチックです。家族でも楽しめると思います。休みの日は外で体をたくさん動かしましょう！ 	カウンセラー 西村	夏休みで運動不足になりがちです。冷たくて甘いものがたくさんあるので気づいたら体力が落ちているかもしれません。動画サイトなどで調べてみると10分で道具がなくてもできる筋トレの方法が出ています。9月に、生まれ変わった自分をみんなに見せてあげましょう！体育会系の部活をしていない人には特におすすめです。
テーマ	お散歩	テーマ	スポッチャ
川村先生	先生は今、5月に生まれた赤ちゃんと一緒に近所の公園にお散歩に行くのが日課になっています。お散歩をのんびりしていると、いつも通りなれているはずの道が少し違って見えます。普段は学校で頑張っている皆さんも夏休みはゆっくりと過ごせる時間があると思いますので、お散歩に行ってみてはいかがでしょうか。※熱中症には気を付けてね。	片岡先生	ラウンドワンの「スポッチャ」を知っていますか。定額料金で施設でのスポーツを体験したり、ゲームをしたりできます。外での活動もいいですが、涼しいところで仲のいい仲間たちと楽しむのもいいでしょうね。

●オススの映画

テーマ	ゴジラ映画、見に行こう	テーマ	ミュウツーの逆襲 EVOLUTION
岡田先生	最近、ハリウッドから新しいゴジラ映画が配給されました。今度のゴジラはモンスターではなく「怪獣」でした。どこが違うのか見に行き、考えてみよう。	緒方先生	1998年、僕がポケモンにドハマりしていたころに映画化された作品がリメイクされ、7月12日から公開されます。ポケモン好きはもちろん、ミュウツーの男前のセリフは、みなさんの心を奮わせることでしょう。
テーマ	「ゴジラ キングオブモンスターズ」	テーマ	Gattaca (ガタカ)
森戸先生	怪獣映画と言えは、今も昔もコレ。街をぶっ壊す怖いヤツ。でも最終的に人類を救ってくれる…、という毎度おなじみの展開でも見なくなる。(シン・ゴジラはちょっと違ったけど…。本作はまだ見てませんのでネタバレではありません。) ちなみに、個人的にはゴジラ対キングギドラ(1991年公開)がNo.1。	石田先生	1997年の映画です。イーサン・ホークとジュード・ロウがとってもハンサムです。ディナーの時に二人がタイタンについて語り合うシーンがめちゃくちゃカッコいいです。 
テーマ	トイ・ストーリー4!		
中澤先生	皆さんはトイ・ストーリーを知っていますか? とても心温まる家族・友情の話です。この度、4が映画で公開しますので是非とも映画館まで足を運んで観て下さい! 観たら感想教えて下さい。		

●その他のオスス

テーマ	わかさスタジアムに行くまたは甲子園に行く	テーマ	日本のエネルギーどななってんねん
橋口先生	甲子園を目指した夏の大会の京都府予選は熱い戦いです。私は準々決勝4試合を観戦することがあります。暑い中大変ですがドラマもあり、楽しいです。または全国大会を観戦しに甲子園に行く。またはテレビで観戦。	岡田先生	日本には、資源もエネルギーもありません。そこで、日本の将来のために省エネについて、いい方法をかんがえてみよう。冷蔵庫を一秒未満で閉めるとか・・・
テーマ	「親に「ありがとう」を毎日伝える」	テーマ	お世話になった人へ感謝の手紙を3通以上書く
岡本先生	「ごはんを作ってくれてありがとう」や「洗濯してくれてありがとう」など、親に対して日ごろなかなか言えない「ありがとう」の言葉を毎日言ってみる。何日か言う内容が同じになってもいいので、毎日続けてください。	岡本先生	夏休みを使って、「暑中見舞い」という形で今までお世話になった人へ感謝の手紙を書いてみてはどうですか? 電子メールやラインが広まり、直筆での手紙を見る機会が少なくなった今だからこそ、思いが伝わり、受け取った人が幸せな気持ちになると思いますよ。

テーマ	いろいろな人に出会う	テーマ	サマークリーニング
下川先生	日頃はなかなか会えない、遠方に住むおじいちゃんやおばあちゃんをはじめとする親戚の人、保育園や幼稚園が一緒だったけど今は違う学校に通っている友だちなど、新しい出会いも大切ですが、一緒に思い出話ができる人にも会ってみてください。素敵な時間になると思いますよ。	下川先生	年末に大掃除をした人は多いと思います。あれから半年、汚れたところ、気になるところが出てきますね。気候がいいので拭き掃除をしてもすぐに乾くことや窓を開けても寒くないなどの利点があります。ただし、熱中症に注意をしながら取り組んでください。つつい熱中しますから（笑）そっちではなく、暑さですよ。
テーマ	本物に触れる。	テーマ	京都の夏と言えば・・・
宮本先生	「本物って何？」ネットやテレビ、本の中のものではなく、自分の目で見てみる。人から聞いたことを、自分で試してみる。それが「本物」に触れるってこと。コンサートに行ったら生の音楽に触れる！美術館に行ったら生の芸術に触れる！競技場に行ったらトップレベルのプレーを観るのもまたステキ。最高！	古田先生	京都の夏と言えば「五山の送り火」です。毎年8月16日に5つの山に火が灯ります。どれか1つの山を選んで実物を見に行ってみて下さい。すごい迫力と感動がありますよ。京都限定のイベントなので是非。
テーマ	全国大会を観に行こう！	テーマ	短歌を作って応募しよう。
中澤先生	今年は、全国大会が近畿であります。ちなみに京都は、ソフトテニス・体操・水泳です。全国から勝ち抜いてきた中学生のプレーや全国1位のプレーが見れます！！他の競技が気になる方は中澤にまで聞きにきて下さい。 	辻本先生	夏休みに短歌（五七五七七）を作ってコンクールに応募しませんか。今回狙うのは、第20回 歌垣の里・白石三十一文字コンテストです。短歌のテーマは「愛」です。自作未発表の作品に限ります。できた人はインターネットで直接応募してもいいですが、辻本先生に手渡してくれば、アドバイスをしたうえで、学校から応募します。入賞商品は、佐賀県白石町の特産品や図書カードなどです。応募締め切りは9月30日です。短歌作りのコツは、国語便覧を見よう。去年の中学生の部 最優秀作品「母さんの宝箱にはいっぱい小さい時の私の写真」
テーマ	星空を見る		やばいTシャツ屋さん
管理用務員 小笹さん	人工の光がなく、自然豊かな場所へ行く機会があれば、星空を見てみよう。気持ちがすっきりして、心が軽くなったように感じられるかも。	中井先生	と言っても歌手ではありません。ぜひ夏休みに英語の看板や、Tシャツに書いてある英語などの意味を調べてみてください。意外と変な意味のTシャツを着ていたり、看板などに書いてある英語から自分の語彙を増やすことができます。

テーマ	流れ星の多い日（ペルセウス座流星群）	テーマ	お化け屋敷に行こう
田中先生	8月12日から13日にかけての夜に、流れ星がたくさん見られます。今年は満月に近い月が明るいので難しいですが、京都では8月13日の未明、月が沈んだ後から空が明るくなる前の夜3時ぐらいから1時間がチャンス！さらに空が暗い場所であれば、1時間あたり30個程度という、多くの流星を見ることができると可能性があります。安全と蚊に気をつけて、できれば 町明かりのない空の開けたところへ連れて行ってもらうと観てみましょう。特別な道具はいりません。首がつかれるので、寝転がって観望できるとすごくいいですね。 参考 国立天文台ホームページ	田中先生	夏といえば お化け屋敷。涼しくなること間違いなし。 『史上最恐のお化け屋敷』太秦映画村のお化け屋敷 これは こわい。 『たろうちゃんのわすれもの』これは廃校となっている小学校でのお化け屋敷。今年もあるかは不明ですが。近くでは 『京都タワーのお化け屋敷』。 心底 怖がりに行って涼みましょう。
テーマ	俳句	テーマ	興味を持つ
北田先生	人生の出来事はすべて俳句のネタ。とおっしゃるのはテレビ番組「プレバト」でも人気の夏井いつき先生。一瞬を切り取るにより、作り手と読み手に無限のコミュニケーションをもたらしてくれる俳句。俳句には型や作り方があり、センスやひらめきは必要ありません。この夏、テクニカルな俳句、作ってみませんか。興味のある方はぜひ北田まで。もしくは、夏井いつき「世界一わかりやすい俳句の授業」をぜひ読んでください！！！！	管理用務員 小笹さん	京都には博物館や美術館など、多くの文化施設があります。自分の興味関心のある分野を楽しみながら、観たり、触れたりしてみよう。
テーマ	たまねぎUFOキャッチャー	テーマ	宝塚歌劇を観る
石原先生	先生の地元、兵庫県の淡路島はたまねぎがとても有名です。家族旅行や合宿で淡路島に行く予定のある人はたまねぎUFOキャッチャーを見つけ出し、チャレンジしてみてください。ちなみに取れるまで挑戦するよりたまねぎを買った方が安いのはここだけの話。	野口先生	宝塚歌劇団は兵庫県宝塚市に本拠地を持つ女性だけで構成された劇団です。歴史は古く、なんと105年前（！）に阪急電鉄の創始者小林一三氏が創立しました。公演は約三時間でお芝居も歌もダンスも楽しむことができ、夢の世界が凝縮されています。人気のアニメや映画・ゲーム・小説などを舞台化したものも近年多く上演されています。また、劇場もとても華やかで非日常を味わうことができます。関西に住んでいるなら一度足を運んでみる価値はあると思います。

() をお薦めしてくれた
() 先生へ

感想コメント

() 年 () 組の () より

コメントありがとう

() をお薦めしてくれた () 先生へ	
感想コメント	
() 年 () 組の () より	
コメントありがとう	

夏休みの生活をふりかえって

8月23日（金）に、忘れずに提出しよう。

年 組 番 氏名

【わたしの反省】

【保護者のご意見】

