

八条中学校の一日 Q & A

「あいさつ」のパワーで、ともに輝こう！

「感謝」の気持ちは、笑顔のエネルギー！

「貢献」は、喜びの第一歩！

Q. 朝は何時頃に登校すればいいですか？

A. 朝は 8 時 25 分までに教室へ入り、着席し読書しましょう。

※8 時 20 分までに教室に着席するように心がけよう。

※教室に入ったら荷物を整理して着席し、先生を待とう。

「おはようございます。」

Q. どこから登校するのですか？

A. 正門・東門から登校します。

※広がって歩くと危険です。安全に注意して登校しよう。

注意!!

8 時 30 分までに教室に入らなければ…遅刻になります。

(1) 遅刻した生徒は、職員室に登校の報告をしてから授業へ入りましょう。

病気や通院などの理由で遅刻する場合は、家の人に学校へ連絡してもらいましょう。(※すぐるを利用する場合は8:15までに入力してください)

時間的な余裕を持って家を出発できれば遅刻しませんね。

「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけよう。

考えてみよう

何時何分に家を出発すれば、大丈夫かな？

Q. 遅刻は、記録されますか？

A. 朝 8 時 30 分には着席していないと遅刻が記録されます。遅刻を繰り返し、

改善が見られない場合は、保護者にも連絡し、協力して対策を考えます。

Q. 8 時25分からは何をするのですか？

A. 10分間は朝読書や朝学活などをします。

先生たちは「読書」の効果にとっても期待しています。

一心がけようー

(1) 登校したらすぐ机の上に本を用意しておく。

8 時 25 分のチャイムで本を準備し、読書しよう。

(2) 先生がおられなくても、自分で読み始めてみよう。

服装について

- | | |
|-------------|----------|
| 1. プレザー(上着) | …学校指定のもの |
| 2. ズボン | …学校指定のもの |
| 3. スカート | …学校指定のもの |
| 4. ポロシャツ | …学校指定のもの |
| 5. ジャージ | …学校指定のもの |

セーター・カーディガンについて

1. 華美でない白色、灰色、紺色、黒色などにしましょう。
2. 登下校時、セーター姿ではなく、プレザーを着用するようにしましょう。

靴について

1. 下靴
 - ・登下校時や体育で使用する。
 - ・運動に適したものを使おう。
2. 体育館シューズ
 - ・体育館で使用する。
 - ・学校指定のものを使いましょう。

防寒具について

1. 防寒具を着用できるのは登下校や外で活動するときです。
 - ・上着
 - (必ずプレザーやジャージの上に着用すること。)
 - ・マフラー
 - ・手袋
2. 帽子は日よけ・防寒対策に登下校や外で活動するときに着用できます。

Q. 朝学活とは何ですか？

A. 先生からその日の連絡を聞いたり、健康観察をする時間です。

Q. 朝学活のあとすぐに授業が始まるのですか？

A. 1 時間目は 8 時 40 分からはじまります。

※8 時 40 分までの時間は、1 時間目の準備をする時間です。

トイレなども済ませておこう。

※教科書・ノート・筆記用具を準備し、次の授業にそなえて気持ちを切りかえよう。

※授業中は、用具などを取りに立ち歩くことはいけません。

※1 時間目が特別教室(理科室や音楽室 など)で行われる場合は、教室の戸締まりを忘れずに、急いで移動しよう。

※1 時間目が体育の場合は、すぐに更衣を始めよう。

Q. 本鈴とは何ですか？

A. 学活や授業開始のチャイムです。

※チャイムが鳴り始める前に自分の座席に着席し、教科書とノートを広げて静かに先生を待てよう。

・チャイムが鳴り終わると同時に、授業開始を目指そう。

※チャイムが鳴るまでに自分の座席に座っておくことを「ベル着」といいます。これは学校生活の基本です。

Q. 授業時間は、何分ですか？

A. 50 分間です。

チャイムが鳴り始める前に自分の席に着席し、静かに先生を待てよう。

※机を縦横、整列して着席する習慣をつけましょう。

一心がけようー

休み時間と授業時間の気持ちを切り替えるために、授業の始めと終わりには「あいさつ」をしっかりやろう。

「起立」「気を付け」「礼」「着席」

Q. もしも、忘れ物をしたらどうすればいいですか？

A. 忘れ物をしないようにするには、どのような工夫をすればいいでしょうか。

(1) 忘れ物をしないように前の日に準備しておくのが基本です。

(2) 一度登校したら、下校時間まで学校の外へ出てはいけません。

もしも忘れ物に気づいたら、担任の先生や教科の先生に相談してみましょう。

お弁当などの忘れ物をしたとき、家に電話で連絡して、学校へ届けてもらう方法もあります。

※ただし、休み時間のうちに受け取らなければいけません。時間の連絡を忘れずに。

※家に連絡がとれないからといって、だまって学校を出て、家に取りに帰ってはいけません。

そんな時も、担任の先生に相談してみましょう。

Q. もしも、お弁当を忘れたり、困ったことがあればどうすればいいですか？

A. 職員室にきて、先生に相談しなさい。

「職員室への出入り」で心がけてほしいこと

ー入室マナー

・「失礼します。」「〇年〇組の(〇〇部の)〇〇です。」

▷用件を言う。「◇◇◇◇◇。」

▷「△△先生いらっしゃいますか？」

ー退室マナー

・「失礼しました。」

※職員室には、用事がある人だけが入りましょう。

(付き添いはなし。)

ボタンについて

1. プレザーのボタンがいつもそろっているように気をつけよう。
2. ボタンが必要な時は、担任の先生に申し出て購入しよう。
 - ・大ボタンボタン100円、裏の小ボタン10円です。
 - ・ポロシャツボタン20円です。(3年生のみ)

生徒証明書について

1. 生徒証明書は八条中学校の生徒であるという証明です。いつも持っておくようにしなさい。
2. 紛失した場合は担任の先生に申し出ましょう。

しっかりさわやかに、好感度アップ!!

Q. 休けい時間は、何分ですか？

A. 10 分間です。この時間は遊びの時間ではなく、次の授業の準備をし、気持ちを切り替える時間です。

※係りの人は、黒板をきれいにしておきましょう。

※教科係の人は、授業の連絡や準備を行う場合もあります。

※トイレにも行っておきましょう。

※次の授業が特別教室の場合は、すばやく移動をしよう。

体育の場合は更衣をして、集合場所へ急ごう。

・他のクラスの教室へ教員の許可なく入ってはいけません。他のクラスの友人と話すときは廊下や中庭、グラウンドなどで話しましょう。

・他の学年のフロアに教員の許可なく行ってはいけません。

—これ大切—

教室の中に誰もいなくなるときは、教室の消灯、戸締まりも忘れずに。

Q. 保健室はどのように利用すればいいですか？

A. 保健室は、体調が崩れたり、けがをした人の応急手当や健康面での相談をするところです。

(1) 休み時間中に利用します。

(2) 緊急の場合以外は、授業中に保健室へ行けません。

(3) 休み時間に相談事などをしていても、しんどい人やけがをした人が優先です。

体調を崩すなどで保健室を利用する場合は、1時間まで休養できます。

Q. 昼休みは、何分あるのですか？

A. 昼食時間を含めて、40 分間あります。

Q. 昼食は何を食べてもいいのですか？

A. 家庭で作ってもらった弁当や学校給食が基本です。また学校給食の人は「おはし」を持って来てください。

※どうしても家からの弁当がない場合は、登校途中にパンやおにぎりなど昼食を購入してもかまいません。ただし、お弁当の殻は環境への配慮から学校では捨てられません。

※これから君たちは、心も体も“おとな”へと大きく成長していきます。そのため昼食は大きなポイントです。栄養のあるものをしっかり食べて、元気に成長してほしいと先生たちは願っています。

※ファーストフードや外食チェーンストアで購入した食品は、禁止です。

Q. 飲み物はどうするのですか？

A. 水筒(ペットボトル)にお茶を入れて持ってきてきましょう。

(1) 学校には冷水器があるので休み時間などに水を補給できます。

(2) 熱中症対策のための飲み物を持ってくる構いません。

昼食時に紙パックの飲み物を飲むことができます。

種類は「お茶、乳飲料、乳酸菌飲料、野菜ジュース」が望ましいです。

Q. 昼食はどこで食べるのですか？

A. きめられた座席で飲食しましょう。

※クラスの仲間が全員そろい、先生が来られてから昼食を食べ始めるようにします。

※昼食時間は準備時間を含めて20分間です。できるだけ早く食べ始められるようにクラスで協力していこう。

「いただきます。」

「ごちそうさま。」

※食べ終わってもチャイムが鳴るまでは、きめられた座席で過ごしましょう。

Q. 昼休みは遊べますか？

A. 昼食終了のチャイムのあと、20 分間が休憩時間になります。

- (1) 教室でおしゃべりしたり、グラウンドで遊んだりすることができます。
- (2) 学級ボールを借りて遊ぶことができます。決まりを守って楽しい昼休みを過ごしましょう。
- (3) 図書室の開館日には、図書室で本を読むこともできます。
※他のクラスの教室へ入ってはいけません。
※他の学年の校舎やフロアへ行ってはいけません。
※トランプ、ゲーム、マンガや雑誌類は持ってきてはいけません。
※学級ボールの使用方法や図書室の利用の仕方については
保健体育委員、図書委員から説明があります。

Q. 午後の授業は、いつ始まるのですか？

A. 13 時 15 分から 5 時間目の授業になります。

授業開始の 5 分前に予鈴がなります。

※予鈴が鳴ったら教室へ入り、5 時間目の準備と気持ちの切り替えをしておこう。

※5 時間目が体育の場合は、昼食後体操服に着替えておきます。

※予鈴が鳴ったら、学級ボールを返却し、急いで教室へもどろう。

Q. 終学活では、何をするのですか？

A. 午後の授業が終わったら、5 分間の休憩時間のあと、5 分間の終学活を行います。終学活は 1 日を締めくくる大切な時間です。

- (1) その日 1 日の反省などを行います。
できるだけ、生徒の力で自主的に活動できるように
成長していきましょう。
- (2) 先生から、次の日の大切な連絡などを聞きます。
- (3) 最後に大きな声であいさつをして 1 日を締めくくりましょう。

「さようなら。」

Q. 終学活が終わったら、帰れるのですか？

A. 清掃と教室の戸締まりなどがあります。

- (1) クラスで決めた分担にしたがって、ていねいに心を込めて
掃除をしよう。
- (2) 教室の戸締まり、ろう下の窓しめ、消灯を確実にしよう。

Q. 放課後はどのように過ごすのですか？

A. 月に 1 回専門委員会があります。また、ほとんどの人は部活動で活動します。

さて、充実した 1 日が送れたでしょうか？

「今日の自分」は、「昨日の自分」よりも成長できているといいですね。

「明日の自分」は、きっと「今日の自分」よりも頑張れます。応援していますよ。

「あいさつ」「感謝」「貢献」を広めていこう。君たちの力が必要です。

がんばろう八条中。

持ち物について

学校に必要なものは持ってきてはいけません。

- ・ ゲーム類・雑誌類
装飾品・不必要な金銭
菓子・スマホ・携帯電話
音楽プレーヤー など

頭髪について

髪どめ…**華美でないもの**にしましょう。

整髪料を使って**華美な髪型に加工すること**

髪の毛を染めること

髪の毛の色を脱色すること

パーマをかけること

そりこみやかりこみ、編みこみなどの中

学生としてはふさわしくない髪型にすること

化粧やマニキュアをすること

ピアスやネックレス、指輪などの

アクセサリーをつけること

禁止です。

その他の注意

自転車通学は禁止です。

登下校中に寄り道や買い食いをしてはいけません。

ガラス・机・椅子・その他の公共物(みんなのもの)をこわしてしまった場合は、すぐに先生に報告しよう。

体育館入り口付近のすのこの上は、靴をぬいで上がりましょう。