

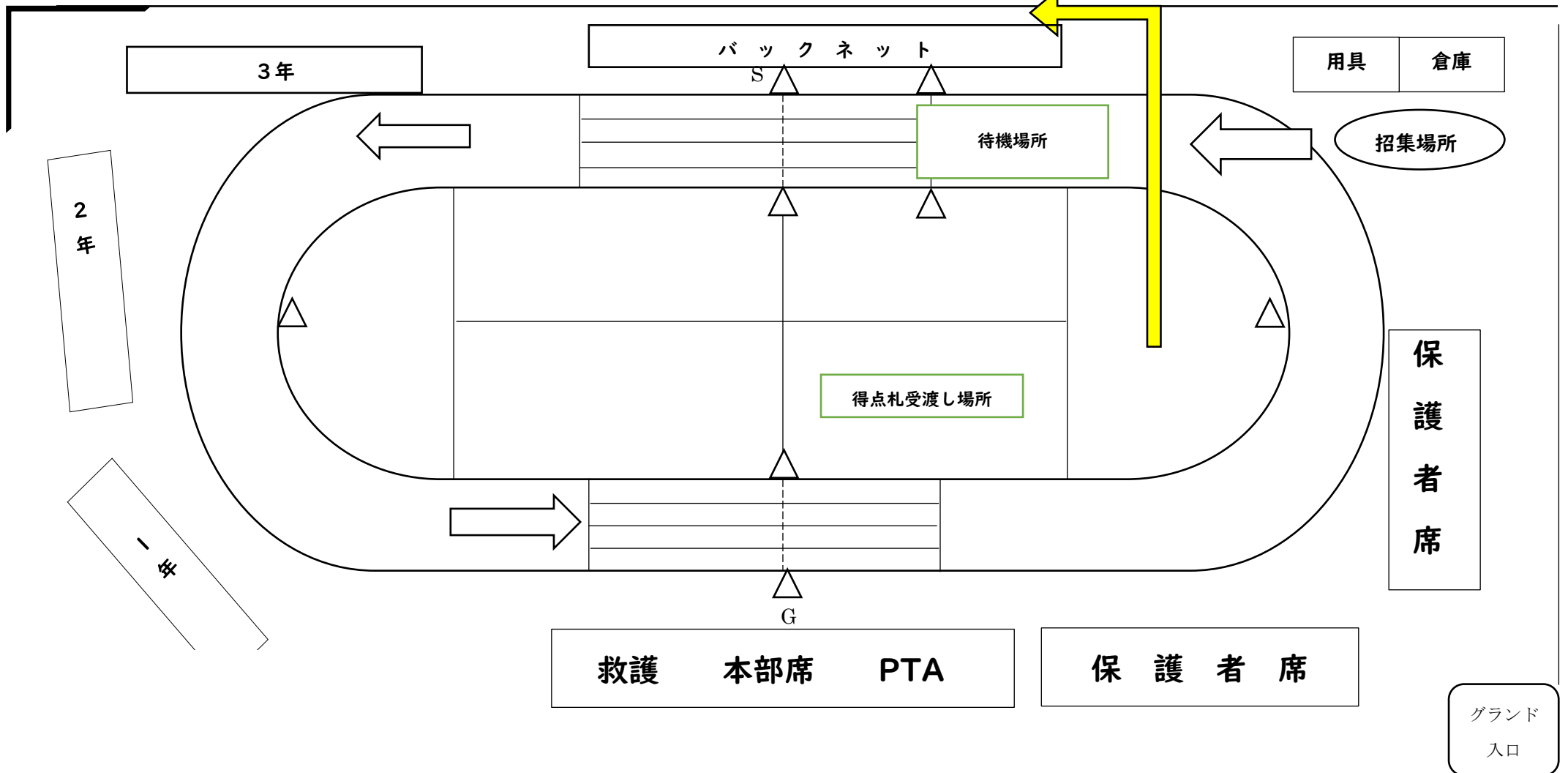
種 目

プロ No1、2		9:15 ~ 9:45
女男	全学年	

100m走

準備用具

- ・ピストル ・紙雷管 ・ゴール用包帯
- ・コーン×8



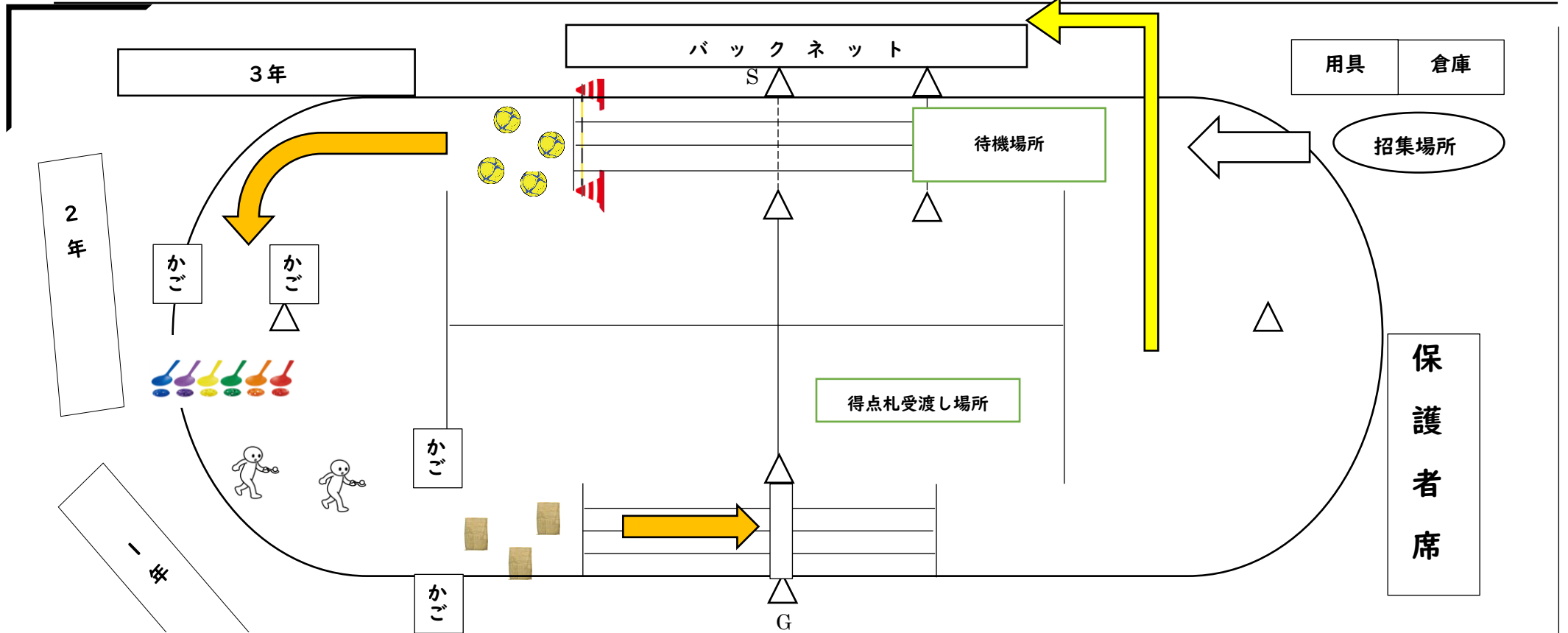
種 目

プロ No3、4		9:50 ~ 10:30
女男	全学年	

レクリエーション競技

準備用具

- ・ピストル ・紙雷管 ・回収用かご×4
- ・コーン×8 ・ハードル×4台 ・麻袋×12
- ・ハンドボール×12 ・スプーンセット×12



- ① 入場の放送で待機場所のコーンまで入場し、1組目は用意の位置についておく。
- ② 自レーンのハードルをくぐる。 → ③ドリブルしてかごにボールを入れる。 → ④スプーンにボールをのせて運び、かごにスプーンとボールを入れる。
- ⑤ 麻袋に入り、ジャンプしながら進む。ゴールライン上の白線で書かれた箱の中に、全身が入ればゴール。(倒れこんだ場合は、ゴールを認めない。)
- ⑥ ゴールした生徒は得点札をもらい、自分のクラスの回収箱に入れる。
- ⑦ 走り終わった生徒はバックネットの後ろを通り、自席に退場する。

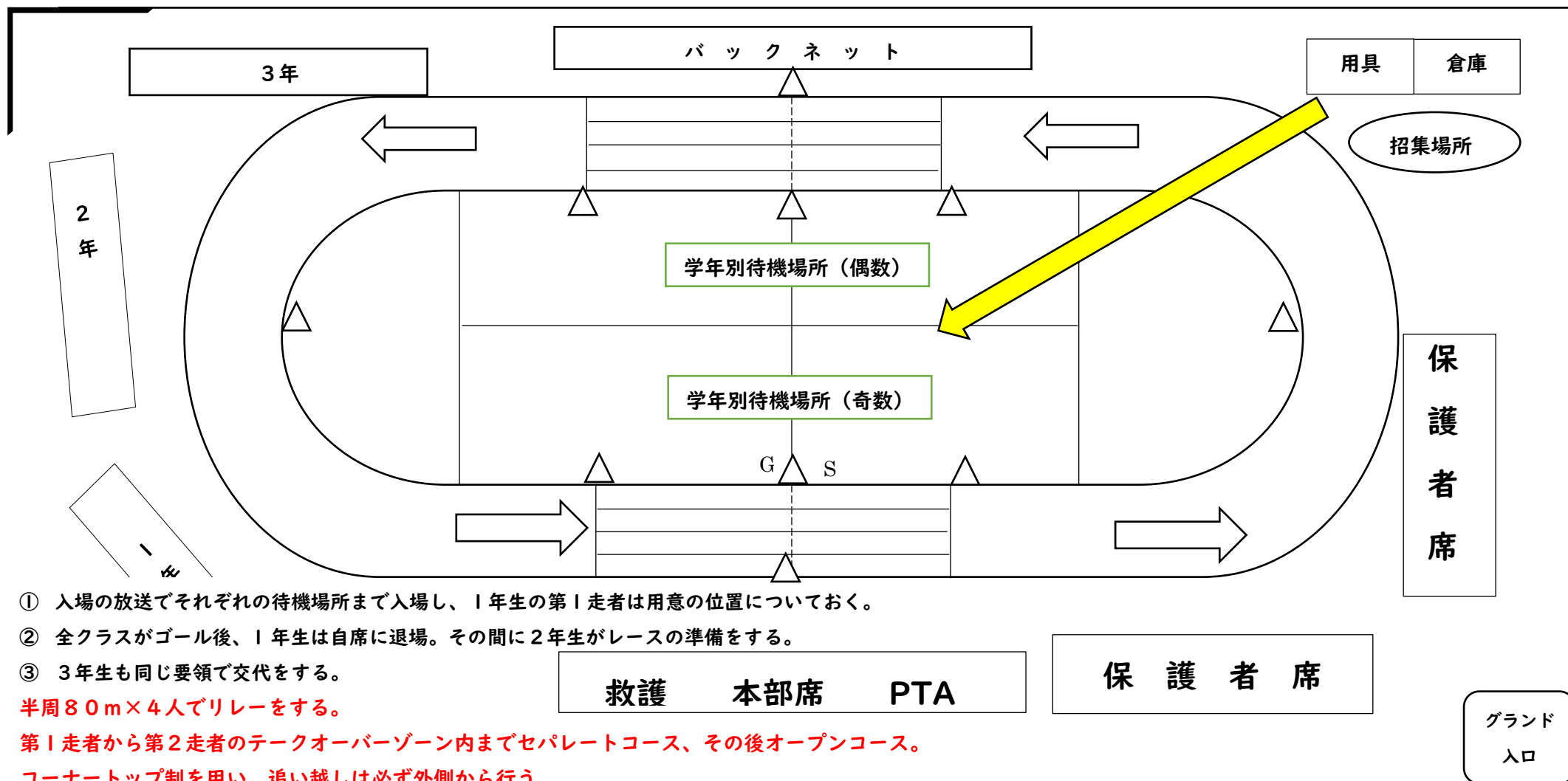
種 目

プロ No8		11:40 ~ 11:50
女男	全学年	

女子 学級対抗リレー

準備用具

- ・ピストル ・紙雷管 ・ゴール用包帯
- ・コーン×6 ・ミニコーン×4 ・バトン×4
- ・ビブス×16枚（各色4枚ずつ）



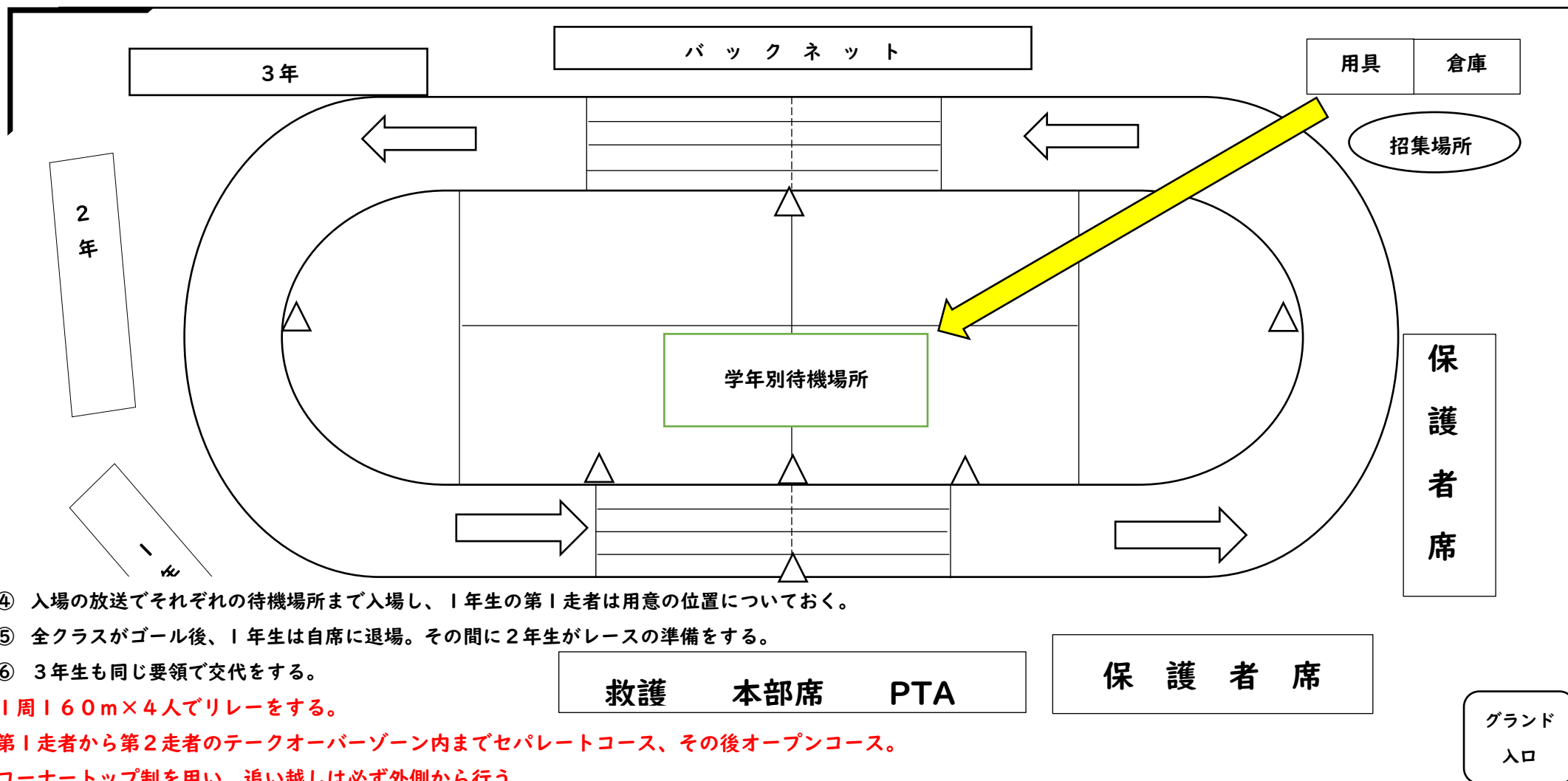
種 目

プロ No9		11:50 ~ 12:00
女男	全学年	

男子 学級対抗リレー

準備用具

- ・ピストル ・紙雷管 ・ゴール用包帯
- ・コーン×5 ・ミニコーン×2 ・バトン×4
- ・ビブス×16枚（各色4枚ずつ）



④ 入場の放送でそれぞれの待機場所まで入場し、1年生の第1走者は用意の位置についておく。

⑤ 全クラスがゴール後、1年生は自席に退場。その間に2年生がレースの準備をする。

⑥ 3年生も同じ要領で交代をする。

1周160m×4人でリレーをする。

第1走者から第2走者のテークオーバーゾーン内までセパレートコース、その後オープンコース。

コーナートップ制を用い、追い越しは必ず外側から行う。

テークオーバーゾーン内でバトンパスができなかった場合、当該チームを失格とする。

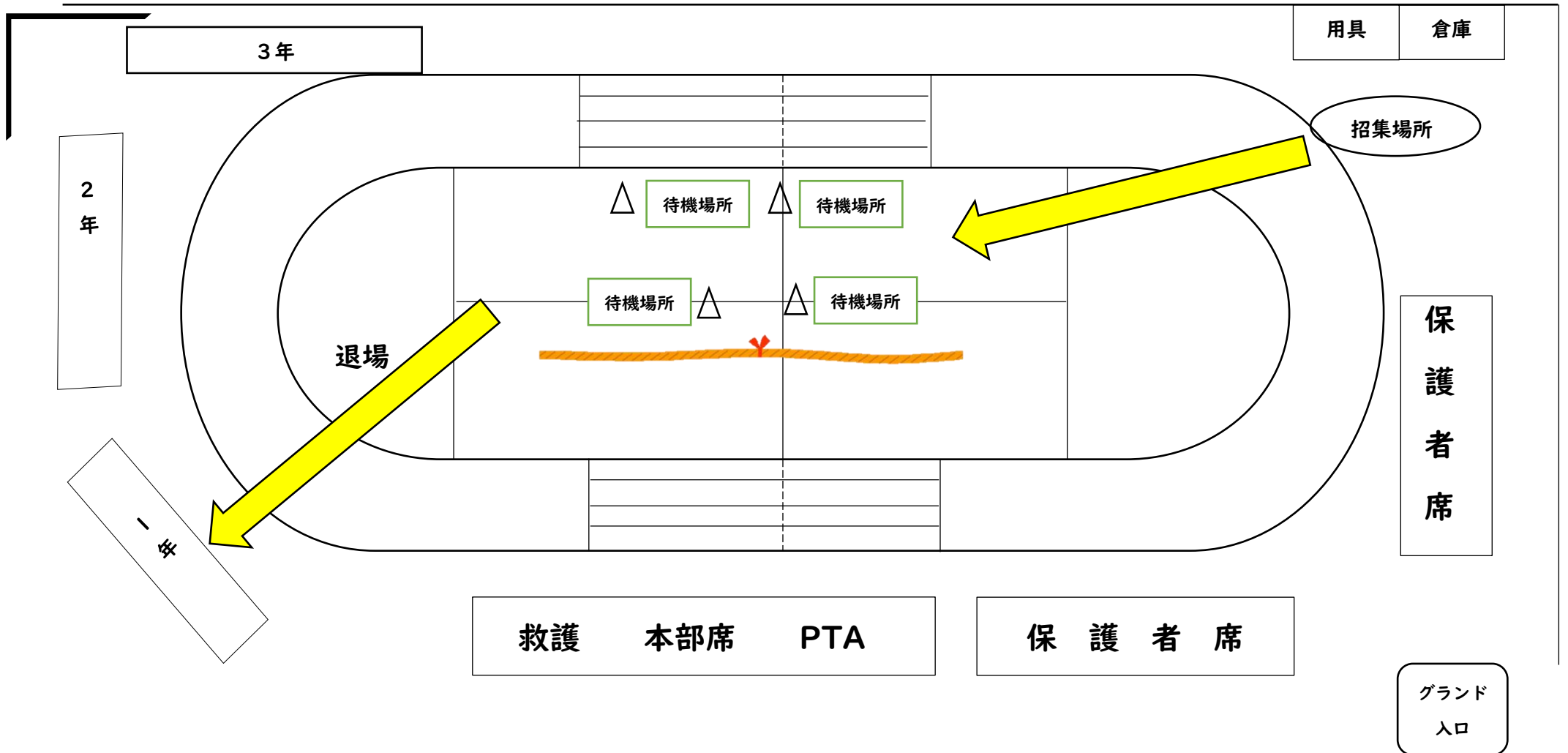
種 目

プロ No5		10:35 ~ 10:50
女男	1年生	

綱 引 き

準備用具

- ・ピストル ・紙雷管
- ・コーン×4 ・大綱×1



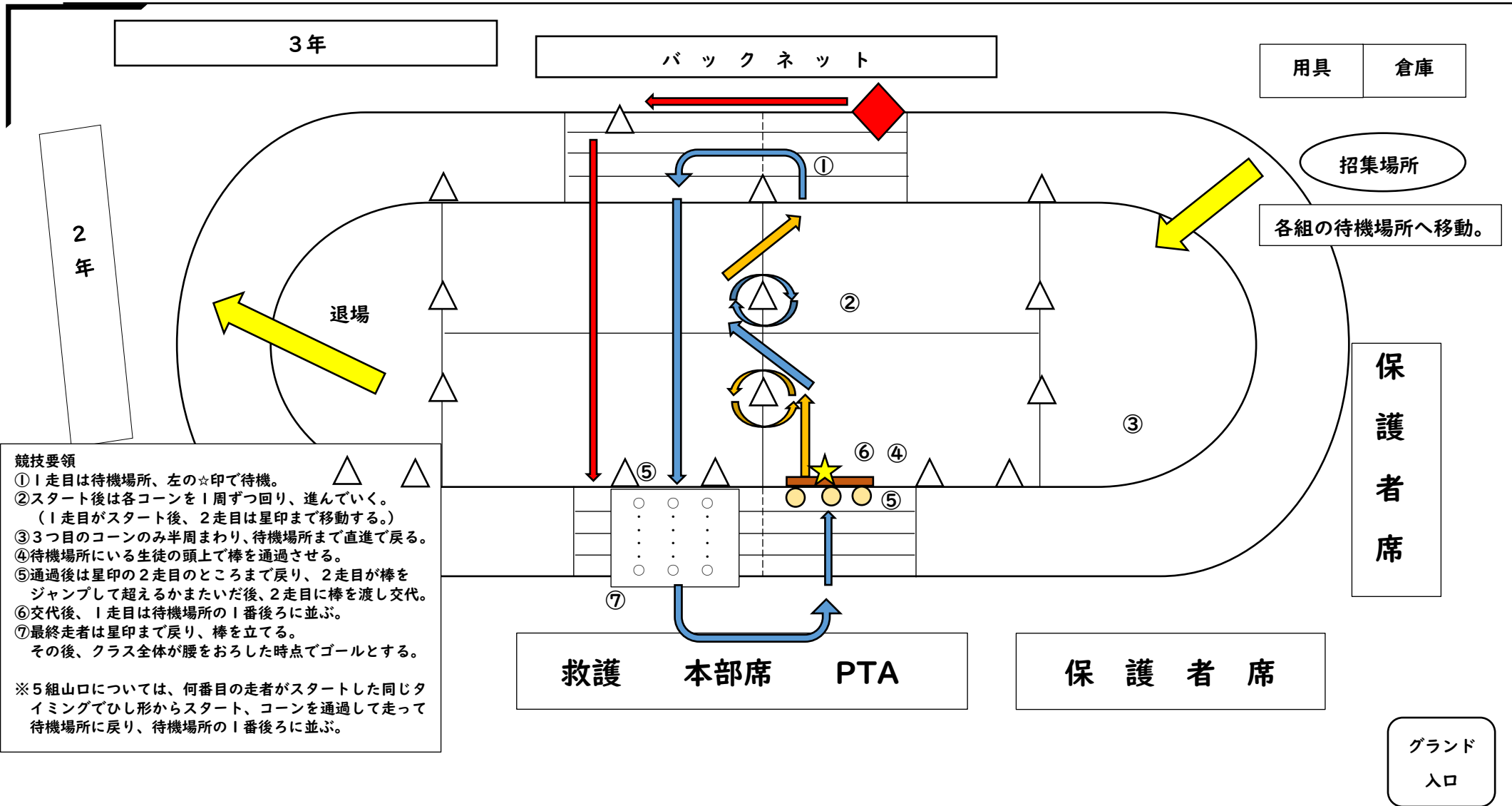
目

プロ No6		10:55 ~ 11:10
女男	2年生	

Bamboon

準備用具

- ・ピストル ・紙雷管 ・棒×3
・コーン×16 ・ビブス×9 (各色×3)



種 目

プロ No7		11:15 ~ 11:30
女男	3年生	

Rey!輪!JUMP ～我らは最強～

準備用具

- ・ピストル ・紙雷管
- ・コーン×4 ・なわ×4

