

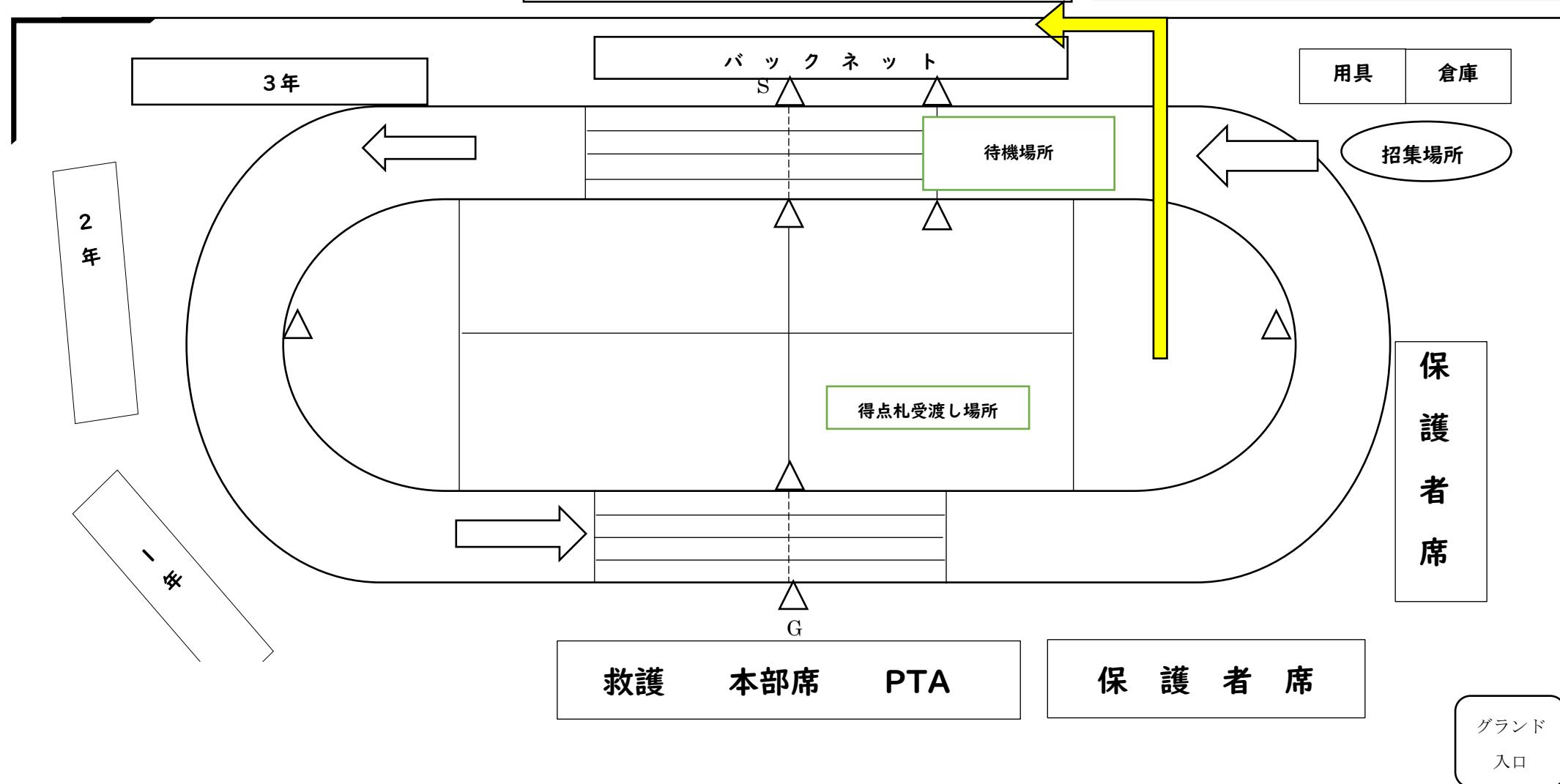
種 目

プロ No1、2	9:15 ~ 9:45
女男	全学年

100m走

準備用具

- ・ピストル
- ・紙雷管
- ・ゴール用包帯
- ・コーン×8



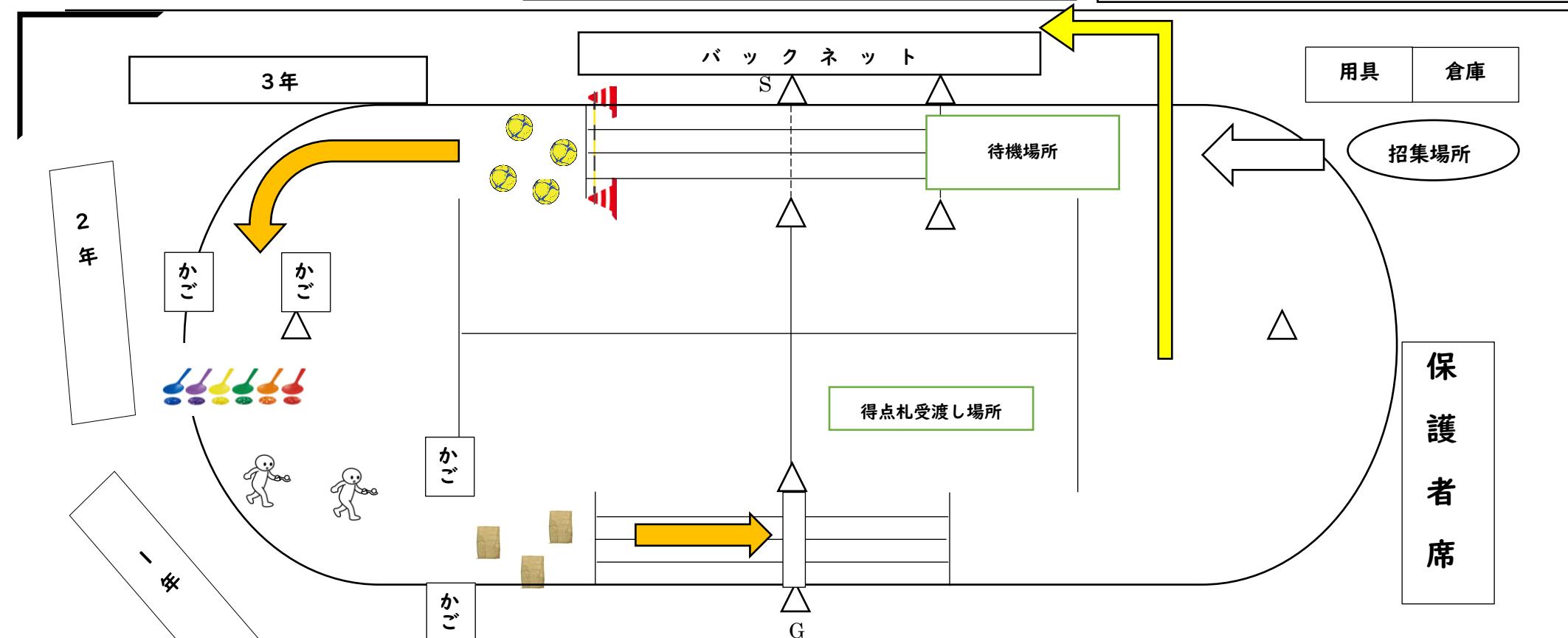
種目

プロ No3、4	9:50 ~ 10:30
男女	全学年

レクリエーション競技

準備用具

- ・ピストル ・紙雷管 ・回収用かご×4
 - ・コーン×8 ・ハードル×4台 ・麻袋×12
 - ・ハンドボール×12 ・スプーンセット×12



- ① 入場の放送で待機場所のコーンまで入場し、1組目は用意の位置についておく。
 - ② 自レーンのハードルをくぐる。 → ③ドリブルしてかごにボールを入れる。 → ④スプーンにボールをのせて運び、かごにスプーンとボールを入れる。
 - ⑤ 麻袋に入り、ジャンプしながら進む。ゴールライン上の白線で書かれた箱の中に、全身が入ればゴール。(倒れこんだ場合は、ゴールを認めない。)
 - ⑥ ゴールした生徒は得点札をもらい、自分のクラスの回収箱に入れる。
 - ⑦ 走り終わった生徒はバックネットの後ろを通り、自席に退場する。

グランド 入口

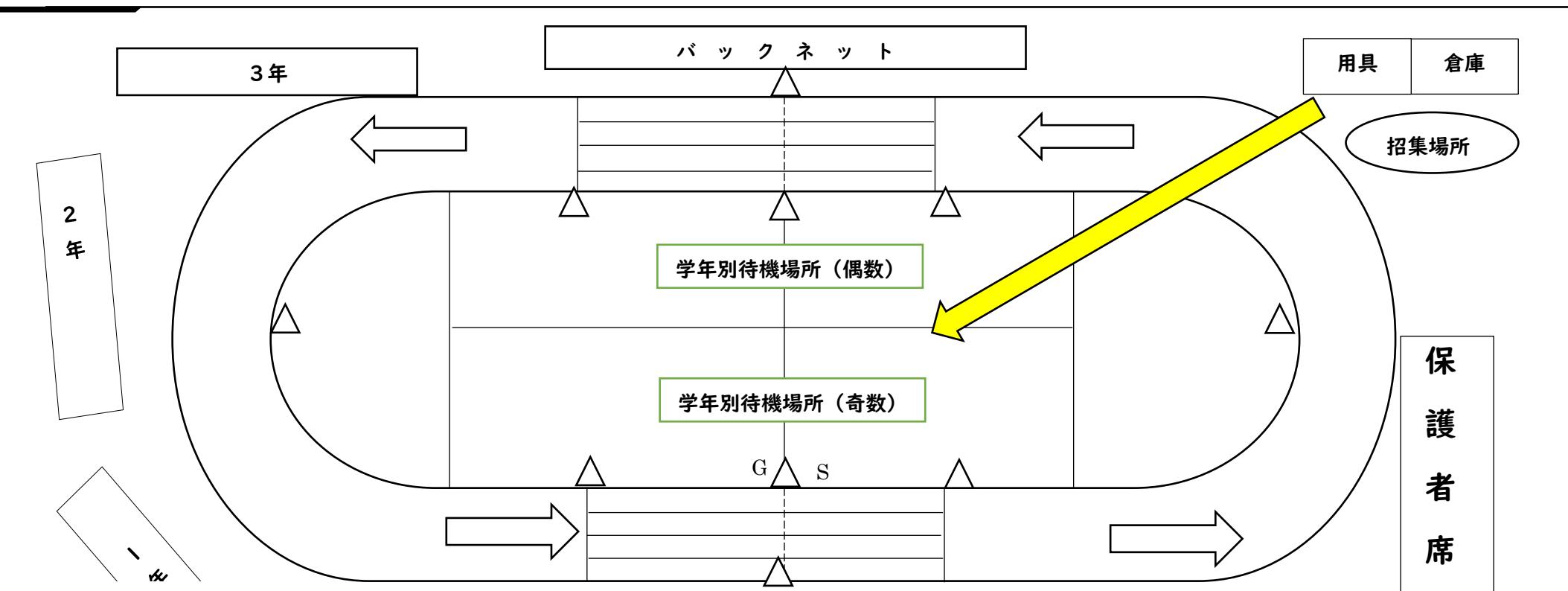
種 目

プロ No8	11:40 ~ 11:50
女男	全学年

女子 学級対抗リレー

準備用具

- ・ピストル ・紙雷管 ・ゴール用包帯
- ・コーン×6 ・ミニコーン×4 ・バトン×4
- ・ビブス×16枚 (各色4枚ずつ)



① 入場の放送でそれぞれの待機場所まで入場し、1年生の第1走者は用意の位置についておく。

② 全クラスがゴール後、1年生は自席に退場。その間に2年生がレースの準備をする。

③ 3年生も同じ要領で交代をする。

半周80m×4人でリレーをする。

第1走者から第2走者のテクオーバーゾーン内までセパレートコース、その後オープンコース。

コーナートップ制を用い、追い越しは必ず外側から行う。

テクオーバーゾーン内でバトンパスができなかった場合、当該チームを失格とする。

保 護 者 席

グランド
入口

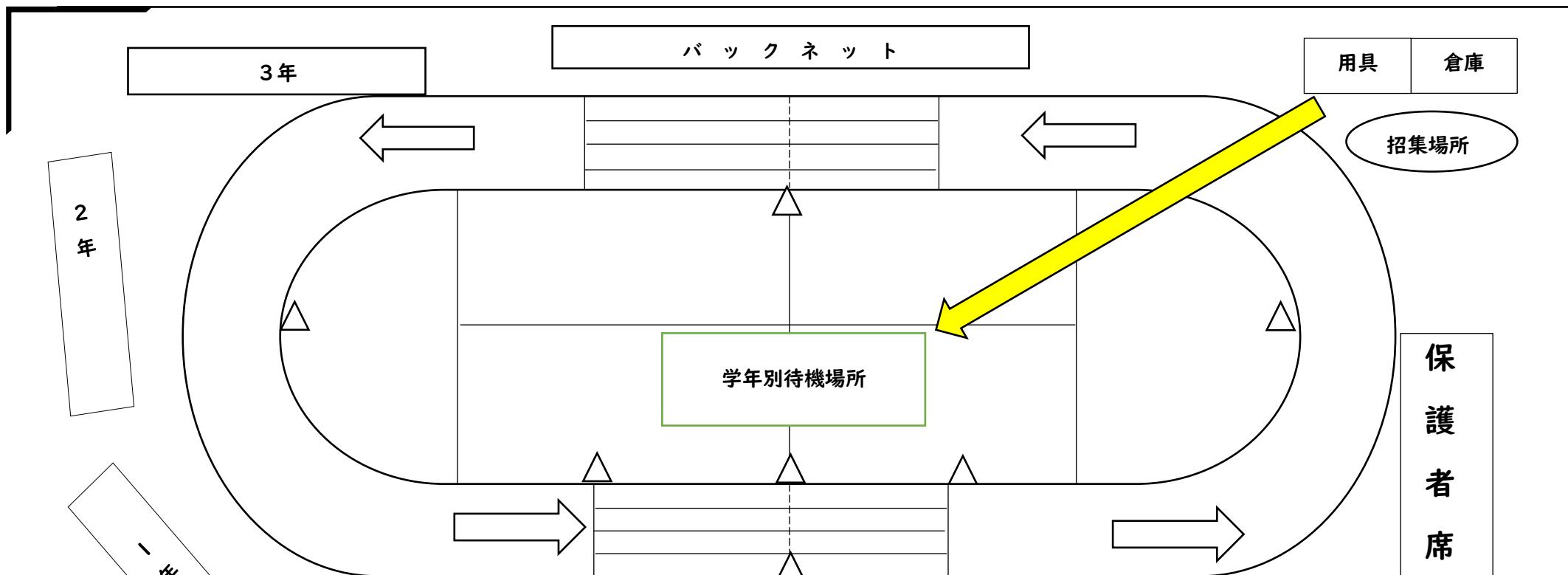
種 目

プロ No9	11:50 ~ 12:00
女男	全学年

男子 学級対抗リレー

準備用具

- ・ピストル ・紙雷管 ・ゴール用包帯
- ・コーン×5 ・ミニコーン×2 ・バトン×4
- ・ビブス×16枚 (各色4枚ずつ)



④ 入場の放送でそれぞれの待機場所まで入場し、1年生の第1走者は用意の位置についておく。

⑤ 全クラスがゴール後、1年生は自席に退場。その間に2年生がレースの準備をする。

⑥ 3年生も同じ要領で交代をする。

1周160m×4人でリレーをする。

第1走者から第2走者のマークオーバーゾーン内までセパレートコース、その後オープンコース。

コーナートップ制を用い、追い越しは必ず外側から行う。

マークオーバーゾーン内でバトンパスができなかった場合、当該チームを失格とする。

救護 本部席 PTA

保 護 者 席

グランド
入口

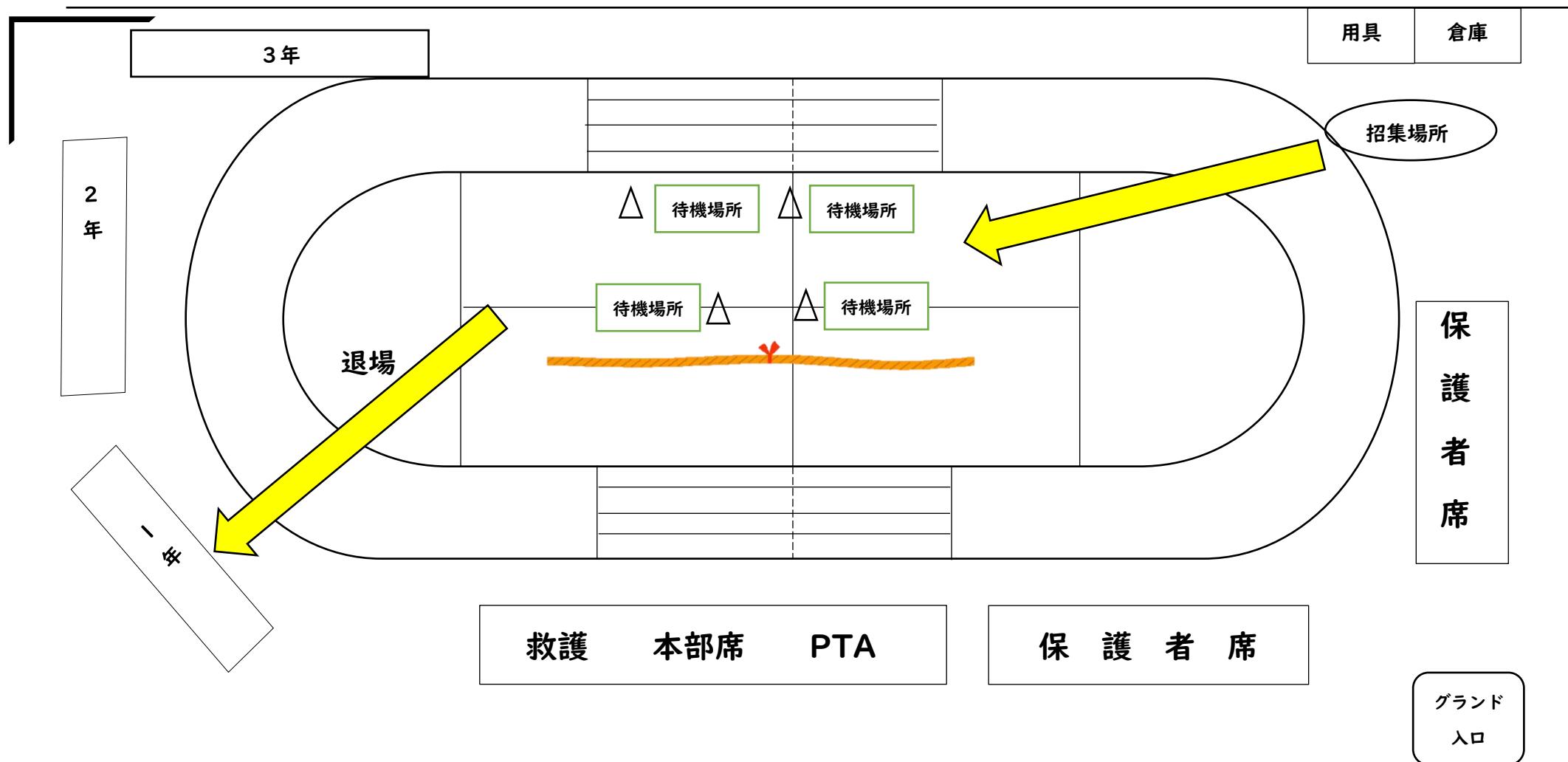
種 目

プロ No5	10:35 ~ 10:50
女男	1年生

綱引き

準備用具

- ・ピストル
- ・紙雷管
- ・コーン×4
- ・大綱×1



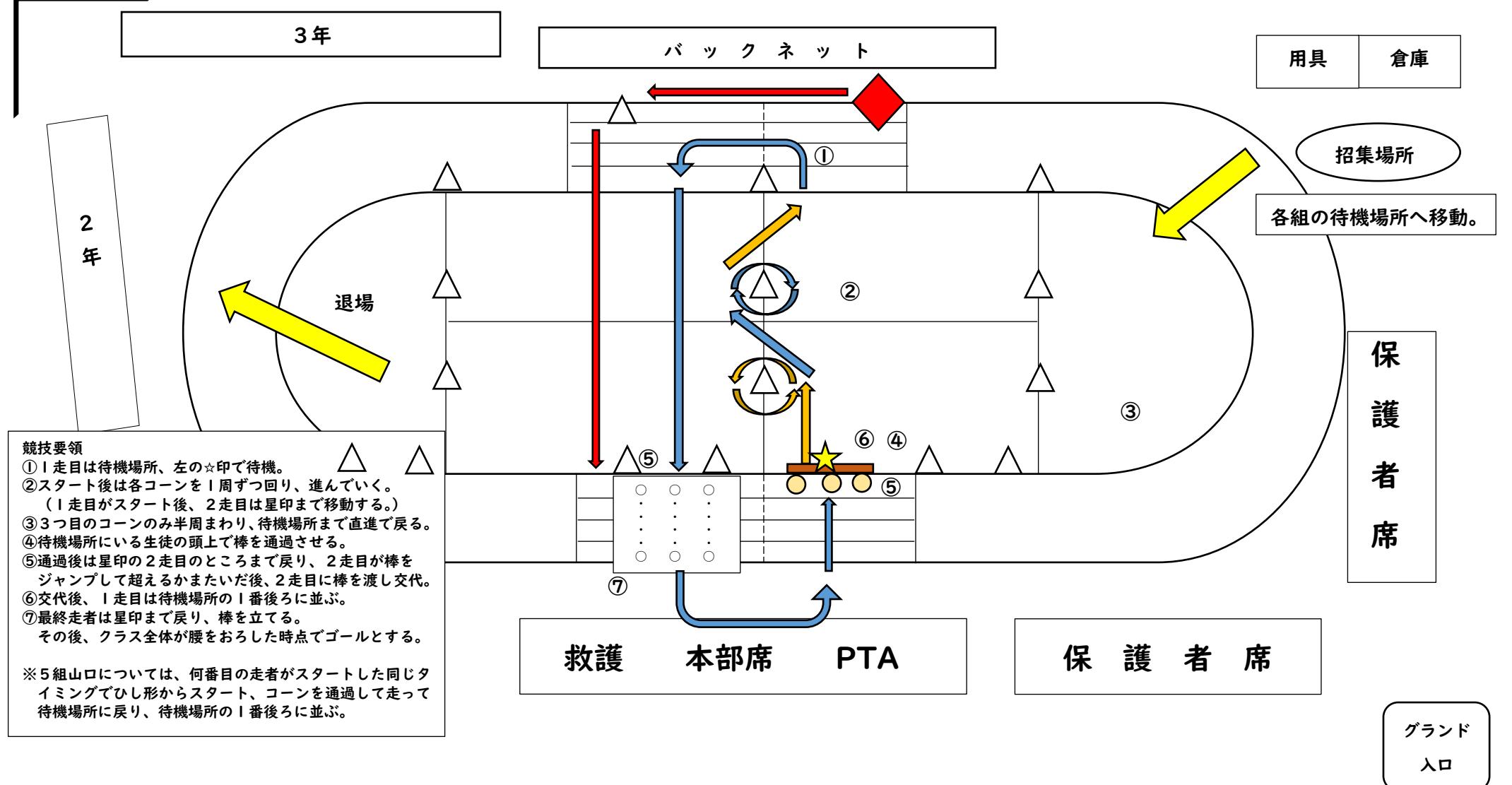
種目

プロ No 6	10:55 ~ 11:10
女男	2年生

Bamboon

準備用具

- ・ピストル ・紙雷管 ・棒×3
- ・コーン×16 ・ビブス×9（各色×3）



種 目

プロ No 7	11:15 ~ 11:30
女男	3年生

Rey! 輪 ! JUMP ～我らは最強～

準備用具
・ピストル ・紙雷管
・コーン×4 ・なわ×4

